

# Юрботай!

Ж У Р Н А Л

RO•RU•EN

ИЮНЬ-ИЮЛЬ 2017 года №40



**CREDIT DE ÎNCREDERE**

**ПОСЧИТАЛИ - ПРОСЛЕЗИЛИСЬ**

**«WINNERS» OF THE SYSTEM**

**ВОСПИТАНИЕ УМА**

**DREPTUL DE MUNCĂ**



SUMMER WITH

**TED LAPIDUS & BACCI®**



ISSN 1857-0399



17 0 40



9 171 857 03990 1

[www.otdyhai.md](http://www.otdyhai.md)

# Ria TRANSFERURI BĂNEȘTI ÎN ÎNTREAGA LUME!



MAI APROAPE  
DE CEI DRAGI!



Rapid!



Sigur!



Econom!



# Ria



MOST

ENTERTAINMENT  
RESTAURANT

## Итальянская и молдавская традиционная кухня



- Свадьбы
- Крестины
- Банкеты
- Презентации
- Фуршеты
- Кейтеринг
- Сладкий стол
- Зал на 170 человек

тел.: 069 500 408, [www.themost.md](http://www.themost.md)



адрес: Кишинёв, ул. Арборилор, 17/1

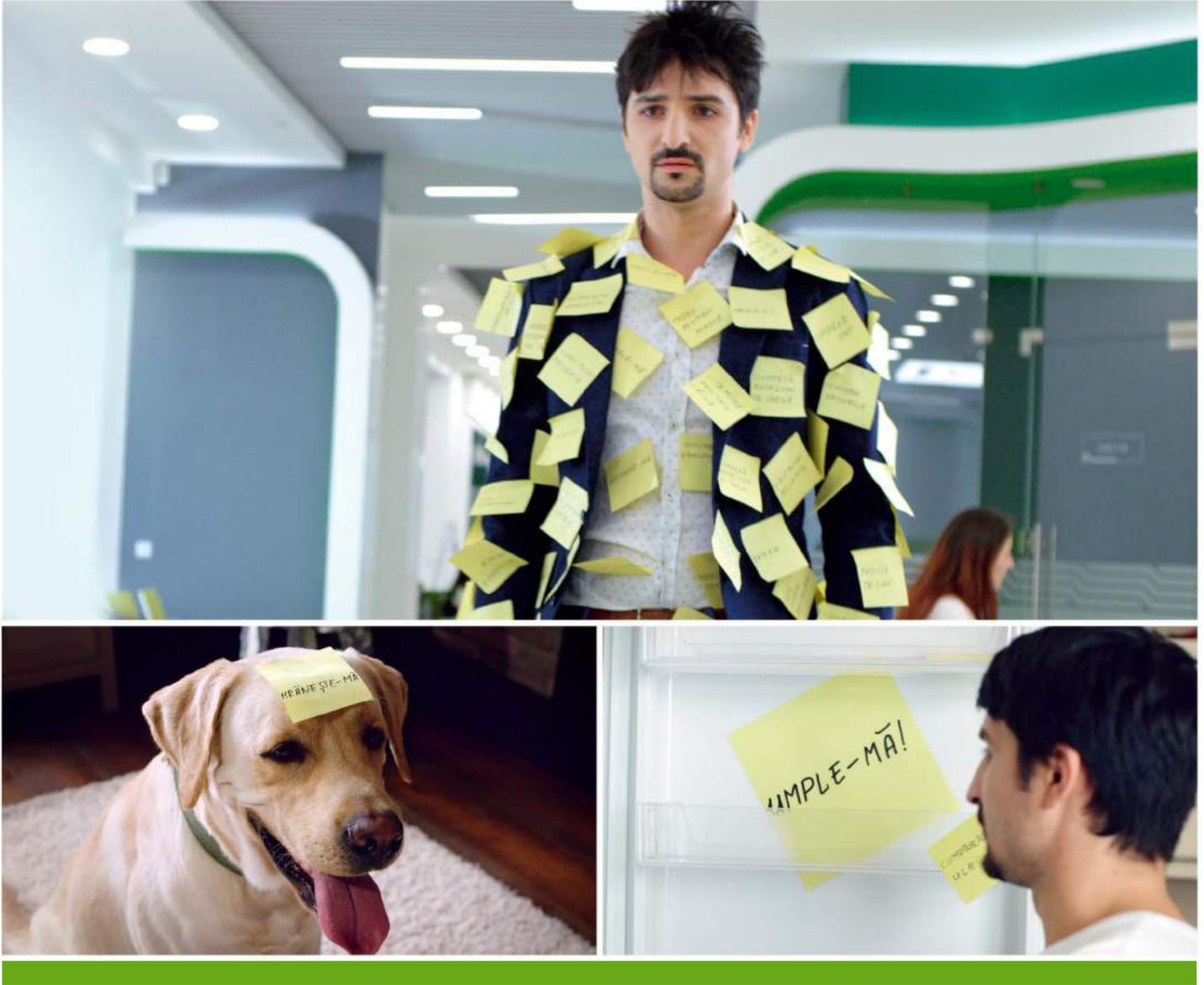
<b>Главный редактор</b>	Галина Голя golgalina@promo-profit.md
<b>Заместитель главного редактора RO</b>	Анатолий Качук manager@promo-profit.md
<b>Заместитель главного редактора РУ</b>	Татьяна Кропанцева pr@promo-profit.md
<b>Ответственный секретарь</b>	Наталья Сиянская office@promo-profit.md
<b>Верстка, дизайн</b>	Алёна Кожокарь designer@promo-profit.md
<b>Фотографы</b>	Сергей Бырка салон Fotoland Алибек Дзоблаев
<b>Корректор</b>	Анна Настасенко
<b>PR-менеджеры</b>	Ирина Милкова, manager@promo-profit.md Office@promo-profit.md
<b>Курьер</b>	Виктор Вершигора
<b>Реклама</b>	
<b>Над номером работали</b>	Людмила Барбэ Наталья Сиянская Дана Морарь Анна Обская Светлана Вульф Наталья Попа Инга Ковалева Инна Ветрова Клавдия Грищенко Олеся Логин Анатолий Качук Виктор Вершигора Игорь Иванов Сергей Закревский Инна Желтова Паулина Кетрарь Анатолий Матвеев Алла Герчиу

Редакция не несет ответственности за информацию, предоставленную рекламодателем. Используются фотографии из открытых источников. Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

**Адрес редакции:** 2009, Кишинев, ул. Когэлничану, 76, оф. 4.  
Телефон: (+373 22) 210-162, 202-301, 202-303, Факс: (+373 22) 202-304.  
Журнал «Отдыхай!» ООО зарегистрирован в Регистрационной палате РМ.  
Свидетельство о регистрации № 1010600008792 от 16.03.2010 г.  
ISSN 1857-0399

Свидетельство о регистрации № 1857-0399 от 17.03.2010 г. выдано в Ministerul Culturii și Turismului, Camera Națională a Cărții din Republica Moldova  
Отпечатано в типографии «Policolor» SRL. Тираж 8000 экз.  
Издание «Работай! & Отдыхай!» с 2012 года проходит аудит тиража в Ассоциации ВАТІ («Бюро Аудита Тиражей и Интернета»).





# CARDUL DE CREDIT

pentru cheltuieli urgente și situații neprevăzute

Până la **500 000 lei**, pe un termen nelimitat  
**0%** dobândă în perioada de grație - până la **60 zile**  
Cashback garantat **1%** și programe speciale de loialitate\*

\*exclusiv pentru deținătorii cardurilor American Express®.

6  
8  
10

## Угол зрения

### Редакторская статья

Reforms • Bacalaureat • Амнистия

Știri

## Curier diplomatic • Diplomatic courier

### Daniel IONIȚĂ: „Întotdeauna este loc

pentru mai mult!”

### Daniel IONIȚĂ: «There is always room

for more!»

Excelența Sa, ambasadorul Daniel Ioniță vorbește în cadrul unului interviu acordat revistei "Работаю & Отдыхаю" despre perspectivele relațiilor moldo-române.



14

## Curier diplomatic

### Consiliul europeii – credit de încredere

### pentru republica Moldova

Reușește țara noastră să transpună în practică valorile Consiliului Europei, să respecte angajamentele asumate la momentul aderării?



18

## Политический комментарий

### Political commentary

### Победители «Системы»

### «Winners» of the system

Смешанная система – это самый лучший вариант для сохранения власти Демократической партии.

22

## Dezvoltare economică

### Alex KREMER: Moldova, ce urmează?

Alex Kremer, director de țară pentru Moldova a Băncii Mondiale - despre suportul bugetar acordat de Banca Mondială, despre creșterea economică și condițiile necesare pentru a spori locurile de muncă, dar și despre reforma pensiilor.



24

## Статистика

### Посчитали - прослезались

Почти через два года после проведения переписи населения Национальное бюро статистики обнародовало результаты...

26

## Права человека

### Наши права нарушаются

Об этом свидетельствует доклад по итогам соблюдения прав человека в 2016 году, который представлен народным адвокатом.

28

## Исследование

### Демократии стало меньше

«Провисают» важные реформы в юстиции, борьбе с коррупцией, медиа, банковском секторе и экономике

31

## Бессарабцы в истории

### Деловые люди

О чем расскажут деньги?

32

## Выбор

### Жаркий сезон

БАК становится временем, когда дети несут ответственность за неспособность взрослых организовать учебный процесс.

34

## Грамотное потребление

### Приятного аппетита

В маркетах Nr1 приятно и выгодно делать покупки, к тому же сеть позволяет избавиться от многих рутинных забот.



# 36

*Дети*

## **Какowo быть ребенком в Молдове?**

Детские проблемы как зеркало отражают большие беды нашей страны.



# 38

*Душевный разговор*

## **От родственников не сбежишь**

Немного о внутрисемейных конфликтах

# 40

*Дело жизни*

## **Воспитание ума**

Зачем учить математику?

# 43

*Защитим детство*

## **Восстановить фертильность**

Защитим детство! + восстановить фертильность + диагноз «бесплодие» ставят и 18-летним, но сложности преодолели, утверждает доктор Геннадий БОУ.

# 44

*Зеркало здоровья*

## **Радость говорить**

Марианна Запухлых ежедневно принимает не менее 40 пациентов. Она – уникальный для Молдовы специалист, ЛОР-фониатр.



# 48

*Зеркало здоровья*

## **Владимир Кутас: «Остеопатия убирает барьеры»**

Остеопат Владимир Кутас уверен: в организме все взаимосвязано. Пока тело пребывает в гармонии, человек здоров. Стоит нарушить равновесие, и мы получаем эффект домино.



# 50

*Дело жизни*

## **Айболит живет в Кишиневе**

Главная проблема, с которой может столкнуться домашнее животное – неадекватное отношение владельца.



# 54

*Воспитание любовью*

## **Здоровое племя**

Единственный в Молдове частный зоопарк ZooClub – невероятно интересное место, где можно отдохнуть, прикоснуться к природе, пообщаться с животными и даже приобрести чистокровных домашних животных.



# 58

*Dreptul de muncă*

## **Индemnizațiile pentru ingrijirea copilului cine și în ce condiții le poate obține**

Cuantumul indemnizațiilor adresate familiilor cu copii este egal cu valoarea monetară a coșului minim de bunuri necesare la nașterea copilului, calculată pentru anul precedent nașterii copilului și constituie 5300 lei.

# 60

*Селанно в Молдове*

## **Европейские сорта пива**

**- от молдавского производителя**

Компания Efes Moldova порадовала жителей Молдовы сразу двумя новыми брендами пива: Red Ale и Oettinger.



# REFORMS BACALAUREAT AMNISTIA



**Galina GOLEA, editor in Chief**

In Moldova, there are ongoing reforms - political, economic, social. At the same time, justice, education, healthcare, and the pension system are being reformed. But life does not get better, and the word «reform» has long become abusive. Politicians know about this, they try not to talk about the reforms before the elections. But since there is still time before the elections, along with the reform of the electoral system, the authorities have announced the beginning of a radical reform of the government and central public administration. The Democratic Party have announced a reduction in the number of ministries from 16 to 9. It is difficult even to count how many departments and divisions will be reduced in total. And the Socialist Party also insists on reducing the number of deputies - from 101 to 71. They are convincing us that all this will save a huge amount of budgetary funds. Maybe this is so, although we will have to pay compensation and benefits to the dismissed officials, and we will inevitably have to raise the salaries for the rest. Otherwise, it would be difficult to achieve the effectiveness. It is well known that in order to live better, you need not only to spend less, but also to earn more. And it is applicable to our situation - officials should work better and steal less.



**Anatol CACIUC, redactor-șef adjunct RO**

Oficializat de Napoleon Bonaparte în anul 1801, Bacalaureatul, care a pus bazele învățământului modern în Franța, în țara noastră a fost introdus abia peste două secole. Oricum, a intrat repede în uz și cum se apropie vara bacalaureatul devine unul dintre cele mai utilizate cuvinte. Din cauza acestei modalități de examinare a cunoștințelor sunt multiple dispute. În special, după ce toate centrele de bacalaureat au fost dotate cu utiliaj de supraveghere video, pentru a stopa fraudă și copiatul. Dar, după ce elevii s-au obișnuit cu regulile existente, președintele țării a promis că va anula bacalaureatul, urmând ca acesta să fie opțional, iar admiterea în instituțiile de învățământ superior să se facă în baza examenelor. Așa cum a fost cândva. E bine, e rău? Nu poate fi un răspuns univoc, ca și la alte multe întrebări. Una e cert - trebuie identificate soluții pentru ca tinerii să rămână să-și facă studiile în Moldova, să-și facă o carieră și să o gestioneze aici, acasă. Iar cei care au studiat în străinătate să fie motivați să revină. Chiar dacă se constată că tinerii noștri, studenții la cele mai prestigioase universități din lume, sunt apreciați ca fiind unii dintre cei mai buni, această bucurie are un gust amar. Prin talentul, pasiunea și dăruirea lor, ei contribuie la dezvoltarea și prosperarea altor țări, pe când Republica Moldova devine tot mai săracă. Din toate punctele de vedere...



**Татьяна КРОПАНЦЕВА, зам. главного редактора РУ**

Пару лет назад мне делал ремонт замечательный мастер. Виктор работал без спешки, на совесть. Он стал не первым, к кому я обращалась, но его предшественники были, мягко говоря, криворуки, хотя много рассказывали о своем профессионализме. Виктор работал молча, однако все, что сделал он, до сих пор держится и выглядит идеально. Увы, скорее всего я уже не смогу к нему обращаться: мой мастер работал в Молдове лишь потому, что нарушил условия пребывания в России и был выслан, а сейчас Москва объявляет амнистию для трудовых мигрантов из Молдовы, нарушивших правила пребывания на своей территории. Я рада за Виктора: теперь он сможет больше зарабатывать, забрет в Москву семью, а со временем, возможно, получит тамешнее гражданство и вообще не будет зависеть от милостей миграционной службы. Я рада за россиян, у которых он будет работать - им здорово повезет. Но мне грустно за себя. Никто из моих криворуких мастеров-болтунов уезжать не собирался, так что в будущем выбирать придется из них. И мне грустно за страну, где победой политиков считается облегчение отъезда трудоспособных граждан - инициативных, ответственных, готовых много и честно трудиться, хотя правильнее было бы создавать условия для их развития и процветания здесь.



**7,95%**  
pentru familii  
fericite  
**CREDIT  
FAMIGLIA**



**EXIMBANK**

GRUPPO VENETO BANCA

[www.eximbank.com](http://www.eximbank.com)

Dobânda anuală efectivă constituie 12,98 %

\*Calculată pentru un credit în suma de 2 000 000 lei pe perioada de 60 luni  
(pentru primul an- rata dobânzii fixă 7,95%, începând cu anul doi - 11,95% flotantă)

## Piața principală

Moldova este în continuare una din principalele piețe de desfacere a produselor lactate ucrainene, al căror export în primul trimestru a constituit 25,7 mii tone în valoare de \$43,6 mil. Potrivit datelor Asociației Producătorilor de Lapte a țării vecine, în echivalent natural, exporturile au crescut cu 36,7% mai mult decât în primul trimestru al anului 2016, iar în echivalent bănesc – cu 77,8%.

Exporturile de lapte și frișcă au constituit 1,9 mii tone în valoare de \$1,2 mil., dintre care cea mai mare parte au revenit Moldovei (\$507 mii) și Georgiei (\$355 mii).

Aceeași situație se atestă și în exporturile de produse lactate, care însă s-au redus cu un sfert, până la 588 tone și cu 26,2% în echivalent bănesc, până la \$565 mii. Principalele piețe de desfacere au fost Moldova (\$287 mii) și Georgia (\$163 mii).

Totodată, au fost exportate 3,5 mii tone de unt în sumă de \$12,8 mil., iar cele mai mari venituri obținute din export au fost asigurate de livrările în Maroc (\$2,8 mil.), Moldova (\$1,8 mil.) și Egipt (\$1,5 mil.).

De asemenea, Moldova a procurat brânzeturi din Ucraina în sumă de \$1,7 mil. din total de 1,6 mii tone exportate, în valoare de \$5,2 mil. Cel mai mare cumpărător este Kazahstanul – \$2,2 mil.



În luna mai 2016, Guvernul Moldovei a introdus restricții la un șir de mărfuri ucrainene, inclusiv la producția de lactate, stabilind anumite cote, a căror depășire este impozitată cu 10-20%. Decizia a fost luată la inițiativa producătorilor locali, pentru a proteja piața internă, fiind valabilă până la sfârșitul anului 2016. Autoritățile ucrainene au considerat că măsurile întreprinse de Chișinău sunt „inechitabile și nefondate” și au salutat anularea acestora începând cu anul 2017.

## Volumul lemnului de lucru a crescut

În anul 2016, volumul lemnului de lucru recoltat în Moldova a crescut cu 31%, ajungând la 120 mii metri cubi. Surse din cadrul Agenției de stat „Moldsilva” au relatat că planul de recoltare a fost supraîndeplinit și a generat un venit suplimentar de aproximativ 13 mil. lei. Cel mai mare volum de lemn de lucru a fost recoltat în întreprinderi silvice din Strășeni – 5,4 mii



metri cubi, Glodeni – 4,2 mii metri cubi, Edineț - 4,2 mii metri cubi, Tighina – 3,8 mii metri cubi, Iargara – 3,4 mii metri cubi. Potrivit datelor „Moldsilva”, prețul mediu al unui metru cub de lemn de lucru pe ramură în 2016 a constituit 1039 lei, fiind stabilit în funcție de specie, calitate, dimensiune și depozitul din care se efectuează comercializarea. De la 1 ianuarie 2017, întreprinderile silvice aprobă prin ordin intern propriul catalog de prețuri de comercializarea masei lemnoase.

## Subvențiile pentru agricultură sunt achitate integral

Agenția de Intervenție și Plăți pentru Agricultură (AIPA) susține că „a încheiat cu succes procesul de autorizare și de achitare a subvențiilor pentru anul 2016”. Surse din cadrul Ministerului Agriculturii și Industriei Alimentare au relatat că de la 1 ianuarie până la 31 martie, din Fondul de subvenționare pentru anul 2017 au fost alocate circa 330 mil. lei pentru 2645 de cereri rămase fără acoperire financiară în 2016.

În cadrul examinării dosarelor de subvenționare au fost depistate irregularități la aproximativ 216 dosare, în valoare totală de circa 50 mil. lei. Fondul de subvenționare pentru anul 2017 constituie 900 mil. lei, incluzând surse externe în valoare de 231 mil. lei din contul Programului ENPARD.

În 2016, Fondul de subvenționare constituia inițial 900 mil. lei, însă după rectificarea bugetului de stat, acesta a fost redus cu 200 mil. lei. De asemenea, din Fond au fost alocate 230 mil. lei pentru achitarea datoriilor pentru anii 2014-2015. Din acest



motiv, la data de 27 septembrie 2016, AIPA a aprobat 2700 de cereri de subvenționare în sumă totală de 430 mil. lei. În urma încheierii campaniei de recepționare a cererilor de finanțare pentru 2016, au fost înregistrate peste 4500 de solicitări de subvenționare în valoare brută de circa 640 mil. lei.

## Aerul este periculos pentru sănătate

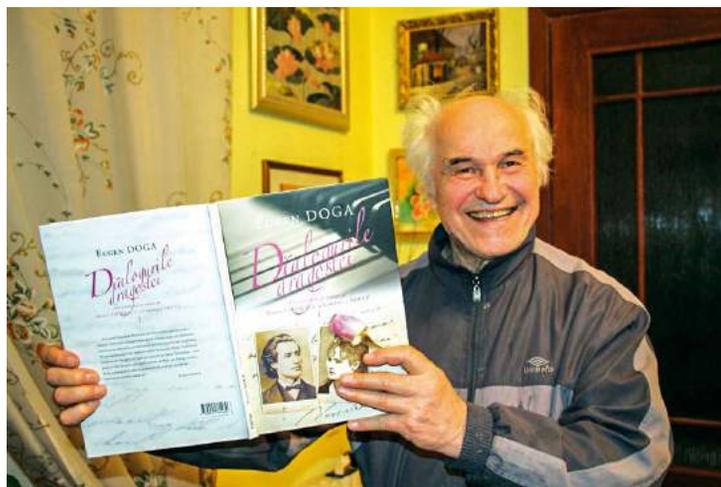
Nivelul de poluare a aerului în localurile de alimentație publică în care se permite fumatul depășește norma de 28 de ori și este periculos pentru sănătate, consideră expertul Centrului pentru Politici și Analize în Sănătate, Ghenadie Țurcanu. El a spus că angajații Centrului au verificat calitatea aerului în 25 de cafele, baruri și restaurante. Controlul a fost efectuat cu ajutorul unui dispozitiv special, oferit de Universitatea John Hopkins din SUA. Acesta depistează conținutul de microparticule care rămân în aer după fumat. Aerul se consideră a fi curat dacă numărul acestor particule nu depășește 15 micrograme pe metru cub, iar dacă nivelul lor depășește 251  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , atunci calitatea aerului este periculoasă pentru sănătate.

„În 14 localuri în care se respectă legea antitutun, aerul este curat – 14,7  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Iar în localurile de alimentație publică în care legea se încalcă acest indice ajunge la 338  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ , adică este de 28 de ori mai mare decât norma. În orele serii, când sunt mulți clienți, în unele localuri acest indice ajunge la 1197  $\mu\text{g}/\text{m}^3$ . Nu vorbim despre un anumit nivel de poluare a aerului, ci o spunem deschis: acest aer este periculos pentru sănătate. Particulele solide din fum ajung în sânge și rămân acolo. Acestea afectează negativ asupra inimii și plămânilor”, a spus expertul.



Potrivit lui, pe parcursul unui an localurile care au interzis fumatul au curățat aerul din încăperi până la nivelul de „curat”. „Legea funcționează, dacă este respectată”, a subliniat expertul. Amendamentele la legea cu privire la controlul tutunului, care interzic fumatul în spațiile publice, au intrat în vigoare la 31 mai 2016. Potrivit legii, se interzice fumatul în toate spațiile publice închise și semiînchise, inclusiv în locurile de uz comun, la locurile de muncă, indiferent de tipul de proprietate și modul de acces, în raza de 10 m de la intrarea în spațiile publice închise, în parcurile de distracții și pe terenurile de joacă pentru copii, sub acoperișul stațiilor de transport public, în mijloacele de transport public și în mijloacele de transport privat în care se află minori. Pentru încălcarea legii se aplică o amendă de până la o mie lei.

## Primul volum de cântece și romanețe de Eugen Doga



La Chișinău a fost lansat primul volum de cântece și romanețe „Dialogurile dragostei” al compozitorului Eugen Doga. Conține 25 de piese, inspirate din creația lui Mihai Eminescu și Veronica Micle. Cartea a apărut într-un tiraj de 500 de exemplare, al doilea volum urmînd să fie tipărit în viitorul apropiat, dacă vor fi găsite sursele necesare. În cadrul spectacolului de lansare a cărții au evoluat elevii ai Liceului „Ciprian Porumbescu” din capitală, soliști ai Teatrului Național de Operă și Balet „Maria Bieșu”, fiind acompaniați de Orchestra Simfonică dirijată de Dumitru Cărciumaru.

## Vacanțele elevilor vor fi unificate

În anul următor de studii, vacanțele elevilor vor fi unificate pentru toate treptele de învățământ. Dispoziția în acest sens a fost dată de prim-ministrul Pavel Filip. Potrivit propunerii Ministerului Educației, vacanța de toamnă va fi în perioada 30 octombrie – 5 noiembrie, vacanța intersemestrială (de iarnă): 23 decembrie – 8 ianuarie, vacanța de primăvară: 8 martie – 11 martie; vacanța de Paști: 7 aprilie – 16 aprilie; vacanța de vară: 1 iunie – 31 august. În ultimii ani, elevii din clasele gimnaziale și liceale au o vacanță mai scurtă decât cei din ciclul primar.





**Daniel IONIȚĂ:**

## „Întotdeauna este loc pentru mai mult!”

**D**iplomat de carieră, deținător al Ordinului de Onoare al Republicii Moldova, ambasadorul României în țara noastră, spune că venind în această misiune diplomatică nu a pășit pe un teren ”virgin”, fiindcă dosarul Republicii Moldova îl avea în atribuțiile sale la Ministerul Român de Externe încă din 2007. Excelența Sa, ambasadorul Daniel Ioniță vorbește în cadrul unui interviu acordat revistei ”Работа и Отдыхай” despre perspectivele relațiilor moldo-române, despre sprijinul acordat nu doar la nevoie și despre efectele aderării României la UE și NATO.

**- Excelență, relațiile dintre Republica Moldova și România sunt speciale, totuși de-a lungul anilor, acestea au cunoscut afluxuri și refluxuri la nivelul dialogului politic. Cum vede Bucureștiul oficial cooperarea dintre cele două țări pe termen mediu și lung?**

**- Daniel Ioniță:** Jaloanele politice ale colaborării noastre sunt conținute în Declarația de Parteneriat Strategic pentru susținerea parcursului european al Republicii Moldova. În prezent, relațiile noastre sunt la cote înalte, avem o cooperare foarte bună pe dimensiunea parlamentară, la nivelul instituțiilor guvernamentale și, atâta timp cât Republica Moldova va rămâne ancorată pe o dezvoltare și pe un parcurs democratic, și atâta timp cât Moldova își va păstra vectorul de orientare europeană, nu văd motive pentru care aceste relații să înregistreze evoluții negative.

**- România este partenerul economic și comercial numărul unu al Moldovei. Ar exista loc pentru mai mult?**

**- Daniel Ioniță:** Întotdeauna este loc pentru mai mult! Anul trecut schimburile comerciale dintre țările noastre au înregistrat o continuă creștere atât la exporturi, cât și la importuri, depășind pragul de 1 miliard de dolari. Există în continuare un interes și o dorință din ambele părți de a spori și de a diversifica gama de produse prezente pe piețele noastre. Pentru a atinge aceste obiective, încercăm să îmbunătățim lucrurile, în special mă refer la crearea condițiilor pentru ca mediul de afaceri de pe ambele maluri ale Prutului să fie mai interesat de oportunitățile existente. Asta ar presupune mai multă stabilitate, inclusiv sub aspect legislativ, combaterea corupției, sporirea posibilităților tranzacționale financiare și proceduri foarte transparente. Să nu uităm, că mediul de afaceri din România, fiind unul european, funcționează pe baza unor principii foarte clare, stabilite prin responsabilități sociale corporatiste, care sunt un ansamblu de măsuri nu doar de domeniul financiar, ci și legate de comportament etic și moral în afaceri.

**- La mai multe reuniuni mixte, oamenii de afaceri din Moldova și România s-au referit la numărul mic de treceri la hotarul moldo-român pentru exportatori...**

Daniel Ioniță: În prezent, există șase puncte de trecere la hotarul moldo-român. Să nu uităm, însă, că autoritățile române aplică normele Schengen, fiindcă granița de la Prut este de facto o graniță pe care Republica Moldova o are cu Uniunea Europeană. Cunoaștem problemele existente. În curs de derulare sunt diverse programe și proiecte menite să îmbunătățească procedurile de lucru și să majoreze capacitățile de preluare a fluxurilor de cetățeni și de mărfuri. Una dintre puținele posibilități care le avem la îndemână pe termen mediu este să deschidem și alte puncte de trecere a frontierei.

**- Suportul tehnic și financiar al României pentru Republica Moldova este unul greu de subestimat. Cum determinați domeniile, sferile spre care să orientați suportul românesc?**

**- Daniel Ioniță:** În ultimii ani Guvernul României a dorit să aibă o abordare cât se poate de transparentă și clară privind modul în care sunt derulate programele de asistență, fie ele rambursabile sau nerambursabile. Dorim ca aceste contribuții să ajungă, dacă se poate, la fiecare cetățean în parte, indiferent de zona geografică în care locuiește, de limba pe care o vorbește ▶





**Daniel IONIȚĂ:**

*«There is always room for more!»*

**T**he career diplomat, holder of the Order of Honor of the Republic of Moldova, the ambassador of Romania in our country, says that coming to this diplomatic mission he did not step on a «virgin» land, because the file of the Republic of Moldova has been in his attributions at the Romanian Ministry of Foreign Affairs since 2007. His Excellency, Ambassador Daniel Ioniță, says about the prospects of the Moldovan-Romanian relations, about the support not only when needed, but also about the effects of Romania's accession to the EU and NATO.

*- COR: Your Excellency, the relations between the Republic of Moldova and Romania are special, but over the years they have experienced inflows and spills at the level of the political dialogue. How does the official Bucharest view the cooperation between the two countries for the medium and long term?*

**- Daniel Ioniță:** The political milestones of our collaboration are contained in the Strategic Partnership Declaration to support the European path of the Republic of Moldova. At present our relations are at a high level, we have a very good cooperation on the parliamentary dimension, at the level of the governmental institutions, and as long as the Republic of Moldova remains anchored on a development and a democratic path, and as long as Moldova keeps the European orientation vector, I don't see why these relationships are experiencing negative developments.

*- COR: Romania is the number one economic and trade partner of Moldova. Would there be room for more?*

**- Daniel Ioniță:** There is always room for more! Last year, trade between our countries grew steadily on both exports and imports, surpassing the \$1 billion threshold. There is still interest and desire on both sides to enhance and diversify the range of products presented in our markets. To achieve these goals, we try to improve things, especially when it comes to creating the conditions for the business environment on both sides of the Prut to be more interested in existing opportunities. This would imply more stability, including in terms of legislation, the fight against corruption, increased financial transaction possibilities and very transparent procedures. Let us not forget that the business environment in Romania, being a European

one, operates on the basis of very clear principles established by corporate social responsibilities, which are a set of measures not only in the financial field but also related to ethical and moral behavior in business.

*- COR: At several joint meetings Moldovan and Romanian businessmen referred to the small number of Moldovan-Romanian border crossings for exporters...*

**- Daniel Ioniță:** There are currently 6 crossing points at the Moldovan-Romanian border. Let us not forget, however, that the Romanian authorities apply the Schengen rules, because the Prut border is de facto a border Moldova has with the European Union. We know about the existing problems. Various programs





și de etnia cu care se identifică. În ultimii ani, România a oferit Republicii Moldova un grant disponibil de 100 de milioane de euro, asistență nerambursabilă, dintre care 23 de milioane de euro au fost deja alocate pentru reabilitarea grădinițelor și a instituțiilor școlare. Astfel, sunt mai mult de 830 de grădinițe renovate, care se regăsesc pe teritoriul întregii țări, inclusiv în localitățile în care sunt puțini vorbitori de limbă română, majoritatea fiind vorbitori de rusă, găgăuză sau bulgară.

**- Sume importante au fost direcționate și spre dezvoltarea sectorului energetic...**

**- Daniel Ioniță:** Așa este. Aș aminti aici de cei circa 7 milioane de euro, fonduri care au fost alocate pentru construcția gazoductului Iași – Ungheni – Chișinău. Suntem într-o fază avansată de elaborare a proiectului tehnic și până la sfârșitul anului vom avea vești ce privește trecerea la etapa următoare, ceea ce înseamnă construcția efectivă a acestui gazoduct. Evident, dacă vor fi îndeplinite toate condițiile legate de adoptarea măsurilor legislative de către Parlamentul de la Chișinău.

**- România a sprijinit și consolidarea sistemului de situații de urgență....**

**- Daniel Ioniță:** Guvernul român a alocat circa 8 milioane de euro pentru materiale de construcție destinate reconstrucției localității Cotul Morii din raionul Hîncești, ce a suferit în urma inundațiilor din 2010. În alte momente dificile pentru Moldova, România a venit cu ajutor umanitar de 112 tone de grâu semincer (2012), cu 20.000 de colete alimentare, 1.170 tone de zahăr și 16295 tone de păcură (2016). Aderând la Uniunea Europeană în 2007, România a trecut de la statutul de beneficiar de asistență la cel de stat ce oferă asistență. Și în acest context,

o treime din bugetul total al României distribuit prin Oficiul de asistență pentru dezvoltare – ODA, a mers în mod prioritar către Moldova. Aici se regăsesc încă trei milioane de euro pentru renovarea grădinițelor, 2,8 milioane de euro pentru renovarea patrimoniului cultural (Muzeul Național de Arte din Chișinău, Sala cu Orgă, Teatrul B.P.Hașdeu din Cahul) etc.

**- În acest an România a marcat zece ani de la aderarea la UE și NATO. Ce schimbări s-au produs în acest deceniu?**

**- Daniel Ioniță:** România s-a schimbat și este încă într-un proces de schimbare profundă. În ultimii zece ani, nivelul de trai al românilor a cunoscut îmbunătățiri semnificative de pe urma oportunităților oferite de cele patru libertăți: libera circulație a persoanelor, capitalului, produselor și serviciilor. În prezent, PIB-ul României este cu peste 75% mai mare, decât era în 2007, iar în valoare numerică a crescut de la 98 de miliarde de euro la sfârșitul lui 2006 la peste 172 de miliarde de euro în 2016. Investițiile străine în România s-au dublat în această decadă. Iar această creștere economică se vede în buzunarul cetățeanului simplu. Dacă la 1 ianuarie 2007, când România a intrat în UE, salariul mediu net pe economie constituia echivalentul a 312 euro, în prezent acesta a ajuns la 460 de euro. În zece ani, simbolic vorbind, s-a produs o lărgire a zămbetului de pe fețele românilor și o relaxare a modului de a privi ziua de mâine. Asta fiindcă odată ce ești membru al UE, ai perspective de dezvoltare multiple, inclusiv prin Fondul de Stabilitate Economică și de Coeziune Socială. Fiind și membru al NATO, avem și această umbrelă de securitate, care ne conferă o încredere mai mare în viitor.

**- Revista noastră se numește "Раѳомаѳ у Омѳыхаѳ". În acest context, cum împarte ambasadorul Ioniță cele 24 de ore și cele 7 zile din săptămână între muncă și odihnă pentru a menține un echilibru?**

**- Daniel Ioniță:** Fiind diplomat în orice altă țară, știi că programul tău nu se încheie niciodată. Chiar și atunci când te plimbi în parc, sau te întâlnești cu oamenii, nu o poți face ca un simplu cetățean. Tot timpul vei fi asociat cu țara, cu responsabilitățile pe care le reprezinti. Dar oricum, este obligatoriu să avem și acest echilibru la care v-ați referit. Încerc să am o viață cât se poate de sănătoasă și să merg la sport. Încerc să mă bucur de toate ofertele culturale pe care Chișinăul le pune la dispoziție amatorilor de teatru, de film, de muzică, de artă. Încerc să fiu prezent la cât mai multe dintre aceste evenimente și am o listă mare de locuri emblematice pe care abia aștept să le vizitez. ■



and projects are underway to improve working procedures and to increase the capacities allow citizens and goods flows. One of the few possibilities that we have at our disposal in the medium term is to open other border crossing points.

**- COR: Romania's technical and financial support for Moldova is hard to underestimate. How do you determine the domains, the spheres which to orient the Romanian support to?**

**Daniel Ioniță:** In recent years, the Government of Romania wanted to have a clear and clear approach to see how the assistance programs are implemented, whether they are reimbursable or non-reimbursable. We want these contributions, if possible, to get to every citizen, regardless of the geographical area in which he or she lives, the language he speaks and the ethnicity he / she identifies. In recent years, Romania provided the Republic of Moldova with an available grant of €100 million, non-reimbursable assistance, of which €23 million has already been earmarked for the rehabilitation of pre-school and school institutions. Thus, there are more than 830 refurbished pre-schools located throughout the country, including those where there are few Romanian speakers, most of whom are Russian, Gagauz, or Bulgarian.

**- COR: Important sums have also been directed towards the development of the energy sector ...**

**- Daniel Ioniță:** That's right. I would like to recall here the 7 million Euros, which were allocated for the construction of the Iasi - Ungheni - Chisinau gas pipeline. We are in an advanced phase of developing the technical project; and by the end of

to the state that provides assistance. Against this background, one third of the total budget of Romania distributed through the ODA has become a priority for Moldova. There are other three million euros for the renovation of the gardens, 2.8 million euros for the renovation of the cultural heritage (the National Museum of Art in Chisinau, the Organ Hall, the BP Hasdeu Theater in Cahul), etc.

**- COR: This year, Romania is marking ten years since joining the EU and NATO. What changes have occurred in this decade?**

**Daniel Ioniță:** Romania has changed and is still in a process of profound change. In the last ten years, the living standards of Romanians have had significant improvements from the opportunities offered by the four freedoms: the freedom of movement, capital, products and services. Currently Romania's GDP is more than 75% higher than it was in 2007, and its numeric value had increased from 98 billion euros at the end of 2006 to over 172 billion euros in 2016. Foreign investments in Romania have doubled in this decade. And this economic growth is seen in the simple citizen's pocket. If on January 1, 2007, when Romania joined the EU, the net average wage was the equivalent of 312 euros, currently it has reached 460 euros. In ten years, symbolically speaking, there was a widening of the smile on the faces of the Romanians and a relaxation of the way of looking at tomorrow. This is because once you are a member of the EU, you have a multi-faceted prospect of development, including through the Economic Stability and Cohesion Fund. Being a member of NATO, we also have this security umbrella, which gives us greater confidence in the future.

**- COR: Our magazine is called Работай и Отдыхай. In this context, how does Ambassador Ioniță share the 24 hours and 7 days of the week between work and rest to maintain a balance?**

**Daniel Ioniță:** As a diplomat in any other country, you know that your program never ends. Even when you walk in the park, or meet people, you cannot do it as a mere citizen. You will always be associated with the country, with the responsibilities you represent. But anyway, it is obligatory to have this equilibrium that you have referred to. I try to have a healthy life and do sport. I try to enjoy all the cultural offers that Chisinau offers to the amateurs of theater, film, music, art. I try to be present in as many of these events and have a great list of emblematic places I am looking forward to visiting. ■

**Ludmila BARBA**



the year we will have news regarding the transition to the next stage, which means the actual construction of this gas pipeline. Obviously, if all the conditions related to the adoption of legislative measures by the Parliament in Chisinau are fulfilled. COR: Romania has also supported the strengthening of the emergency system ....

**- Daniel Ioniță:** The Romanian government has allocated about 8 million euros for construction materials for the reconstruction of Cotul Morii village in Hincesti raion, which suffered from the floods in 2010. In other difficult moments for Moldova, Romania came with humanitarian aid of 112 tons of wheat seeds (2012) with 20000 food parcels, 1170 tons of sugar and 16295 tons of fuel oil (2016). By joining the European Union in 2007, Romania has moved from being a beneficiary of assistance





## CONSILIUL EUROPEI – CREDIT DE ÎNCREDERE PENTRU REPUBLICA MOLDOVA

**D**upă declararea Independenței Republica Moldova a aderat la cele mai importante foruri internaționale. Printre acestea și Consiliul Europei, organizație fondată la 5 mai 1949, având drept scop democratizarea și modernizarea țărilor din Europa. Reușește țara noastră să transpună în practică valorile Consiliului Europei, să respecte angajamentele asumate la momentul aderării? Acestea, dar și alte aspecte importante ale dialogului dintre RM și CoE au fost reliefate în cadrul interviului oferit revistei "Работай&Отдыхай!" de ambasadorul Corina CĂLUGĂRU, Reprezentant Permanent al Republicii Moldova pe lângă Consiliul Europei.

*- Doamnă ambasador, a reușit Republica Moldova, în cei 22 de ani de la aderare la Consiliul Europei, să devină un promotor al valorilor acestei organizații, printre care drepturile și libertățile omului, dezvoltarea unui sistem de norme pentru a asigura democrația și statul de drept?*

- Consiliul Europei, numită și „Grande Europe/Marea Europă”, este o arhitectură europeană a cooperării interguvernamentale a 47 de state membre. Fiind un lider în domeniul promovării drepturilor și libertăților fundamentale ale omului și valorilor

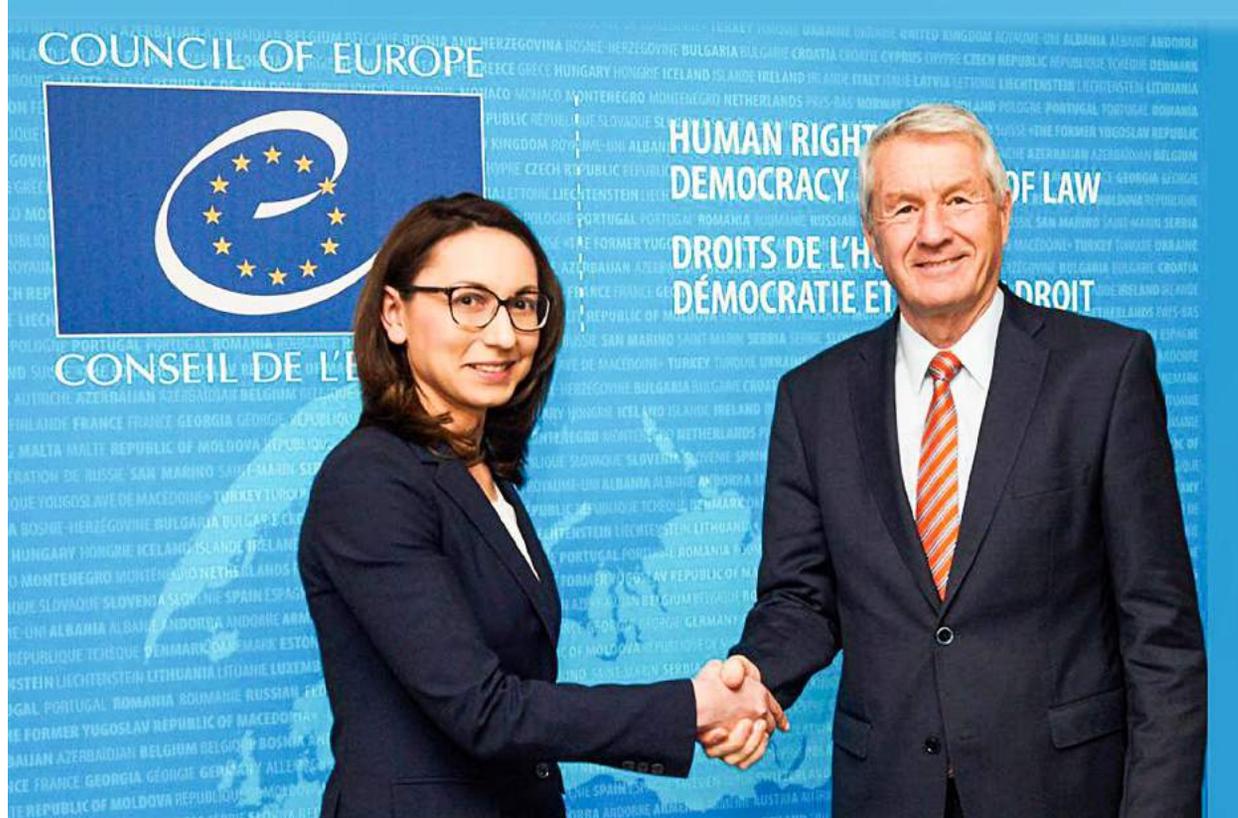
democratice pe continentul european, Consiliul Europei a reușit în crearea și dezvoltarea unui sistem de valori acceptat pe deplin de membrii săi cu un parcurs istoric diferit și profilului identitar distinct, implicat și de țara noastră.

În același timp, Consiliul Europei este o organizație ce cuprinde o diversitate largă de actori și instituții: guverne, parlamente, autorități locale și regionale, ONG-uri și activiști în domeniul drepturilor omului, precum și parteneri internaționali care au roluri și misiuni diferite.

Transpunerea în practică a valorilor Consiliului Europei se bazează pe un număr impunător de instrumente juridice (doar 215 instrumente convenționale gen tratate și protocoale, precum și o multitudine de rezoluții și recomandări) și o arhitectură instituțională, bine structurată, pentru promovarea și protecția drepturilor omului și a statului de drept.

Republica Moldova, odată cu aderarea la Consiliu, s-a angajat să promoveze, dar și să contribuie la acest sistem de norme și bune practici. Mai mult ca atât, Republica Moldova achită o contribuție pecuniară anuală la bugetul organizației, doar pentru 2017 suma se cifrează la circa 340 000 euro. În 22 ani, autoritățile naționale cu suportul Consiliului Europei au contribuit la o serie





*"Republica Moldova achită o contribuție pecuniară anuală la bugetul CoE. Doar pentru 2017 suma se cifrează la circa 340 000 euro. În 22 ani, autoritățile naționale cu suportul Consiliului Europei au contribuit la o serie de transformări menite faciliteze construcția unei democrații tinere." Corina Călugăru*

de transformări menite faciliteze construcția unei democrații tinere (elaborarea cadrului normativ, reformarea și/sau crearea instituțiilor naționale, dezvoltare de capacități și suport tehnic direct etc.). Pe de altă parte, Republica Moldova a contribuit și continuă să ofere aportul său la acest sistem. Bunăoară, am participat activ la elaborarea noilor instrumente (Convenția privind combaterea traficului de ființe umane) și ulterior, experții naționali au avut un rol în mecanismele de monitorizare a acestei convenții astfel încât modelul național de coordonare a implementării convenției date, astăzi reprezintă o bună practică la nivel regional și internațional.

***- Faptul că Republica Moldova continuă să fie monitorizată de Consiliul Europei argumentează o situație necorespunzătoare standardelor unui stat democratic?***

- Depinde cum privim această stare de fapt. Dacă este sub prisma pragmatică, atunci monitorizarea reprezintă un exercițiu continuu de verificare a angajamentelor asumate la momentul aderării și a celor emise pe parcurs. Iar pentru noi, care suntem într-un proces de construcție și tranziție, mai avem nevoie să fim monitorizați vizavi de onorarea responsabilităților asumate și realizarea acestora.

***- Ce încălcări grave semnaleză în țara noastră co-raportorii Adunării Parlamentare a Consiliului Europei (APCE)?***

- Ultima vizită a co-raportorilor APCE pentru Republica

*"Observațiile din procesul de monitorizare de către CoE au un caracter de recomandare și cât de bine sunt implementate depinde de noi toți, instituții naționale și cetățenii Republicii Moldova." Corina Călugăru*

Moldova a avut loc în vara și toamna anului 2016 în contextul monitorizării alegerilor prezidențiale. În prezent, urmare a numirii unui nou co-raportor discutăm despre o nouă vizită în 2017 și un eventual raport pe țară în următorii ani. De obicei, co-raportorii analizează implementarea angajamentelor asumate, o parte din ele care au un caracter continuu, dar pot fi înregistrate și subiecte noi de interes pentru monitorizare.

Obiectivele principale ale co-raportorilor sunt de regulă modificările legislative și implementarea acestora, în mod special reformarea justiției și procuraturii, reforma Ministerului de Interne și eliminarea fenomenului torturii și tratamentelor inumane și degradante, constatate în special prin hotărârile CEDO; transferul de facto a izolatoarelor de detenție preventivă din competența MAI către Ministerul Justiției, corectitudinea proceselor de judecată, lupta împotriva corupției, asigurarea independenței funcționale și financiare a unităților administrativ-financiare, combaterea traficului de ființe umane, libertatea mass-media, perfecționarea domeniului electoral, reglementarea conflictului transnistrean etc.





**- Ce impact a avut asupra responsabilizării judecătorilor din Republica Moldova accesul direct la CEDO a cetățenilor, în viziunea căroră, justiția moldovenească nu le face dreptate?**

- În 2017 se împlinesc 20 de ani de la intrarea în vigoare a prevederilor Convenției europene privind drepturile omului pentru Republica Moldova. Este un termen relativ scurt de implementare în comparație cu alte state membre ale Consiliului Europei, dar care ne oferă o serie de indicatori și anume, cunoaștere și exercitare a drepturilor de către cetățeni, diligență în examinarea cauzelor, identificarea problemelor sistemice și soluțiilor de reglementare. Cert este că jurisprudența CEDO este luată în considerare și implementată atât de instanțele judecătorești, cât și alți actori vizați.

**- Odată cu lansarea procesului de integrare europeană a Republicii Moldova, se creează impresia că despre Consiliul Europei se vorbește mai puțin, deși sunt implementate mai multe proiecte comune ale CoE și UE. S-a diminuat, într-adevăr, rolul Consiliului Europei în democratizarea țării noastre, asigurarea statului de drept?**

- Consiliul Europei reprezintă o mașinărie complexă și pe alocuri se creează confuzii de înțelegere între cele două organizații. Consiliul oferă atât pentru statele membre, cât și pentru UE, normele de drept care înseamnă recomandări pentru statele membre necesare a fi urmate. Ceea ce este evident însă, ca în baza standardelor și acquis-ului Consiliului Europei sunt evaluate performanțele fiecărui stat european în implementarea convențiilor Consiliului Europei semnate și ratificate.

În cazul Republicii Moldova, evaluările respective figurează și în dialogul cu Uniunea Europeană. De asemenea, prin parteneriatul strategic dintre Consiliul Europei și Uniunea Europeană sunt implementate proiecte comune. De exemplu, UE a co-finanțat o serie din proiectele din Planul de Acțiuni al Consiliului Europei pentru susținerea reformelor democratice în RM pentru 2013-2016 și continuă să finanțeze proiecte din Planul actual de Acțiuni al CoE pentru RM 2017-2020. De asemenea, sunt realizate proiecte comune, bilaterale și regionale, în Cadru de cooperare CoE-UE pentru țările Parteneriatului Estic (PCF) / din aprilie redenumit Parteneriatul pentru buna guvernare pentru țările Parteneriatului Estic (PGG).

Respectiv, putem vorbi de o intensificare a mecanismelor și interacțiunilor dintre cele două organisme vizavi de Republica Moldova, care au în fond aceleași scopuri - consolidarea democrației, edificarea unei societăți incluzive, respectarea drepturilor omului și cultivarea valorilor democratice în țara noastră.

**- Consiliul Europei pledează pentru aplicarea descentralizării puterii și asigurarea unei guvernance locale în conformitate cu principiile stabilite în Carta Europeană a Autonomiei Locale. Acum un an a fost semnată Foaița de parcurs privind implementarea în Republica Moldova a recomandărilor**



***Congresului Autorităților Locale și Regionale al Consiliului Europei. Ce a realizat țara noastră pe această dimensiune?***

- Este un domeniu care necesită mai multe eforturi consolidate impuse de către Carta Europeană a Autonomiei Locale. Cu toate acestea, unele rezultate le putem deja sesiza și mă refer în special la formarea capacităților la nivel local, adoptarea și implementarea Legii finanțelor publice locale, care prevede mecanisme clare de descentralizare a finanțelor la nivel local.

***La începutul anului curent a fost adoptat de către Delegațiile Comitetului de Miniștri al Consiliului Europei Planul de acțiuni pentru Republica Moldova 2017-2020. Ce domenii acoperă acest document și care ar fi impactul pentru dezvoltarea țării noastre?***

- Documentul dat reprezintă continuitatea Planului de acțiuni privind susținerea reformelor democratice în Republica Moldova pentru anii 2013-2016, a lecțiilor învățate și priorităților naționale, inclusiv din Acordul de Asociere RM-UE.

Planul de acțiuni pentru Republica Moldova 2017-2020 conține proiecte în valoare de circa 17 mil. euro care vor fi implementate în domeniile tradiționale de cooperare cum ar fi reformarea justiției, consolidarea sistemului electoral, combaterea corupției, dezvoltarea pluralismului media, reformarea administrației publice la nivel central și local (inclusiv în Unitatea Teritorială Autonomă Găgăuzia) etc. Este prematur să discutăm acum

despre rezultatele acestor proiecte, dar putem spune că impactul va ține și de calitatea implementării acțiunilor prevăzute și de capacitățile celor care le vor pune în practică.

Pentru Planul anterior 2013-2016 un impact pozitiv a fost constatat în ceea ce ține de pregătirea alegerilor parlamentare și locale, inclusiv formarea staff-ului electoral și a reprezentanților partidelor politice, instruirea judecătorilor în reglementarea disputelor electorale; susținerea implementării Strategiei de reformare a sectorului justiției; dezvoltarea capacităților de monitorizare ale Consiliului Coordonator al Audiovizualului; adoptarea Legii privind finanțarea partidelor politice și campaniilor electorale; adoptarea pachetului de legi privind sistemul judiciar; statutul judecătorilor; selectarea și evaluarea performanțelor judecătorilor; asistența în reformarea instituției avocatului poporului; adoptarea legilor privind reformarea instituției procuraturii; măsurile de consolidare a încrederii între cele două maluri ale Nistrului.

Țin să remarc faptul că noul Plan de acțiuni este un următor credit de încredere acordat țării noastre de către Consiliul Europei și statele membre pentru a evalua capacitatea noastră de a ne racorda la standardele europene și pentru a continua reformele demarate în numele respectării drepturilor omului și valorilor democratice, și îmi doresc să depunem toată diligența ca să trecem cu brio acest test. ■

**Anatol CACIUC**





Анатолий ГОЛЯ

## «Победители» системы

**П**арламентские выборы 2018 года пройдут по смешанной избирательной системе – 51 депутат будет избран по партийным спискам, а 50 – по одномандатным округам. Парламент принял в первом чтении два законопроекта на этот счет. Проект Демократической партии предусматривает переход к выборам парламента по одномандатным округам, а альтернативный проект Партии социалистов – по смешанной избирательной системе. Многие аналитики изначально предполагали, что Демократическая партия лишь формально продвигает проект об одномандатной системе, так как на самом деле ее больше устраивает смешанная. А социалисты лишь помогли власти более успешно реализовать свои намерения. Парламентское большинство с легкостью согласилось, при рассмотрении во втором чтении, взять за основу проект оппозиции.

В принятом парламентом решении удивила даже не эта готовность к компромиссу, которая нынешней власти не присуща в принципе. Поразил спектакль, который был устроен для большей убедительности внешних партнеров. Прежде всего для Венецианской комиссии Совета Европы, председатель которой Джованни Букиккио приезжал в Кишинев перед тем, как были разработаны законопроекты об изме-

*Смешанная система – это самый лучший вариант для сохранения власти Демократической партии. В нынешнем парламенте Демпартия сформировала парламентское большинство, получив вначале 19 мест. Хотя, согласно опросам, нынешний рейтинг ДПМ колеблется в пределах пяти процентов, при помощи смешанной системы, он превратится в парламентское большинство.*

нении избирательной системы. Нет сомнений, что молдавские власти попытались подготовить почву для принятия нужных поправок в Кодекс о выборах. Букиккио назвал три основных принципа, которые должны быть соблюдены для принятия поправок в Кодекс:

- реформа должна быть завершена в оптимальные сроки, не позднее чем за год до выборов;
- любые изменения законодательства о выборах должны приниматься только после широкого обсуждения с участниками политического процесса и представителями гражданского общества;
- поправки в Кодекс о выборах должны быть приняты в условиях «широкого политического консенсуса».

Власти намотали на ус и приступили к делу. Они создали видимость «широкого обсуждения», проведя несколько раундов публичных дебатов. Также они уложатся в оговоренные сроки, так как намерены принять законопроект во втором чтении до конца нынешней сессии – в июне-июле. Даже если не успеют принять закон до конца сессии, это можно сделать и в сентябре-октябре – до выборов все равно останется чуть больше года. Формальности соблюдены. А «компромисс» и «широкий политический консенсус» были обеспечены при помощи социалистов. Некоторым депутатам ради этого пришлось «раздваиваться»: они так стремились к компромиссу, что сначала проголосовали за одномандатную систему, а через полчаса – за смешанную. Юридическая комиссия дала отрицательное заключение законопроекту социалистов, а через полчаса – положительное. Такое увидишь не часто даже в молдавском цирке.

Нужно было изобразить консенсус. Иначе в чем был смысл игры Демпартии? Она приняла свой законопроект 52 голо-





## «Winners» of the system

**P**arliamentary elections in 2018 will be held through a mixed electoral system - 51 deputies will be elected by party lists, and 50 by single-mandate constituencies. The parliament adopted in the first reading two draft laws on this matter. The project of the Democratic Party provides for the transition to parliamentary elections in single-mandate constituencies, and an alternative project of the Socialist Party on a mixed electoral system. Many analysts initially assumed that the Democratic Party only formally promotes the project on a single-mandate system, since in fact it is more comfortable with the mixed one. And the socialists only helped the authorities to fulfill their intentions more successfully. The parliamentary majority agreed with ease, when considering the second reading, to take as a basis the opposition's project.

In the decision made by the parliament we were not even surprised by that willingness to compromise, which the current government does not inherent in principle. We were amazed at the performance, which was arranged for greater credibility for external partners. First of all, for the Venice Commission of the Council of Europe, whose chairman Giovanni Buquicchio had come to Chisinau before the draft laws on the change of the electoral system were drafted. There is no doubt that the Moldovan authorities tried to prepare the ground for making the necessary amendments to the Electoral Code. Buquicchio named three main principles that must be observed for adoption of amendments to the Code:

- The reform should be completed in the optimal time frame, not later than a year before the elections;
- any changes in the legislation on elections should be made only after extensive discussion with participants in the political process and representatives of civil society;
- amendments to the Electoral Code should be adopted in the conditions of «broad political consensus».

The authorities wrapped themselves in their wits and got down to business. They created the appearance of a «broad discussion» by conducting several rounds of public debate. They will also be settled within the agreed timeframe, as they intend to pass the bill in the second reading until the end of the current session - in June-July. Even if they do not have time to pass the law before the end of the session, it can be done in September and October - before the elections, it will remain just over a year. Formalities have been observed.

A «compromise» and «broad political consensus» was secured with the help of socialists. Some deputies for this purpose had to «split»: they were so eager for a compromise that they first

voted for a single-mandate system, and in half an hour - for a mixed one. The legal commission gave a negative conclusion to the Socialists' bill, and in half an hour - a positive one. This you will not see often even in the Moldavian circus.

It was necessary to depict a consensus. Otherwise, what was the point of the game of the Democratic Party? It adopted its bill with 52 votes. According to the Democrats, they collected more than 850,000 signatures in support of their bill. So who did they compromise with, formally betraying the interests of more than 50 percent of voters participating in the elections? The point was precisely to create the illusion of compromise. In a press statement, right after the parliament session, Andrian Candu used the phrase «broad consensus» and «political compromise» more than ten times. He tried to convince the journalists, confusing the declarations.

«The reached compromise, when 74 deputies voted for the bill, is a compromise,» Kandu repeated several times.

Theoretically, the socialists could have leaved the courtroom and could have tried to disrupt the meeting by not having a quorum. Moreover, the leader of the European People's Group Valery Gilechii said that the deputies of this group would not have voted for a single-mandate system. According to him, they «voted for both bills to finally bury the single-mandate system.» ▶

*A mixed system is the best option for maintaining the power of the Democratic Party. In the current parliament, the Democratic Party formed a parliamentary majority, having won 19 seats at the beginning. Although, according to polls, the current DPM rating is about five percent, with the help of a mixed system, it will turn into a parliamentary majority.*



*Партия социалистов смирилась со своей ролью самой крупной оппозиционной фракции. Судя по всему, эта роль останется за социалистами и после 2018 года. Участие социалистов в изменении избирательной системы поставило большой крест не только на гипотетической возможности противостоять изменениям, но и на надеждах социалистов выиграть следующие выборы. При помощи оппозиции власть получила именно то, что хотела.*

сами. По словам демократов, они собрали в поддержку своего законопроекта более 850 тыс. подписей. С кем же пошли на компромисс, формально предав интересы более 50 процентов избирателей, принимающих участие в выборах?! Смысл был именно в создании иллюзии компромисса. В заявлении для прессы сразу после заседания парламента Андриан Канду более десяти раз использовал словосочетания «широкий консенсус» и «политический компромисс». Он старался убедить журналистов, путаясь в заявлениях.

«Достигнутый компромисс, когда за законопроект проголосовало 74 депутата, является компромиссом», - повторял Канду. Теоретически социалисты могли покинуть зал заседаний и попытаться сорвать заседание путем отсутствия кворума. Тем более что лидер Европейской народной группы Валерий Гилецки заявил, что депутаты этой группы не стали бы голосовать за одномандатную систему. По его словам, они «голосовали за оба законопроекта, чтобы окончательно похоронить одномандатную систему».

Впрочем, верить на слово Гилецкому, как и остальным депутатам, едва стоит. Лишь несколькими днями ранее лидер «европейских народников» заверял, что они не будут голосовать за изменение избирательной системы, и это «единогласная позиция всех депутатов группы». Кончилось это тем, что у депутатов его группы произошло такое же раздвоение личности, как и у всей правящей коалиции: выступая против изменения избирательной системы, они единогласно проголосовали не за один, а сразу за два проекта на этот счет.

«Мы принесли в жертву одну фигуру, чтобы дать мат королю, а королем была одномандатная система», - философски отметил Гилецки после голосования.

По всей видимости, Гилецкого научил играть в шахматы президент Федерации шахмат Игорь Додон. Или – депу-

таты правящей коалиции, которые за неделю до этого позаботились о том, чтобы придать вновь созданной группе «европейских народников» такие же полномочия, как и парламентским фракциям. Чтобы в случае необходимости заменить ими фракцию Либеральной партии, которая несмотря на шантаж, давление и возбужденные уголовные дела по обвинению в коррупции некоторых ее лидеров, так и не согласилась поддержать изменение избирательной системы.

После принятия двух законопроектов, спикер заявил, что «одержана важная победа». По его словам, на выборах 2018 года избиратели опробуют голосование по одномандатным округам, ощутят всю выгоду такого голосования, чтобы впредь перейти к мажоритарной системе на 100 процентов.

Президент Игорь Додон также считает, что «оппозиция одержала важную победу над Демократической партией».

«Главная победа, сегодняшний огромный успех президента, социалистов и всех граждан заключается в том, что нам удалось сорвать планы демократов по внедрению одномандатной системы. С одномандатным голосованием покончено. Его не будет в Молдове. Далее предстоит высказаться Венецианской комиссии - дать положительное или отрицательное заключение. Хочу сказать вам, что в обоих случаях мы выиграли. Если будет положительное заключение, тогда будет внедрена смешанная система. Если будет отрицательное - останется та же система, что и сейчас. Но в обоих случаях однозначно не будет одномандатной системы», - подчеркнул Додон.

Что будет дальше – вполне очевидно. Парламент примет во втором чтении законопроект о смешанной избирательной системе, внося в него выгодные Демократической партии положения: без возможности отзыва депутатов, без выборов в Приднестровье до урегулирования конфликта, без увеличения количества избирательных округов за рубежом.

Было совершенно очевидно, что Демократическая партия добивалась именно смешанной системы. По известному принципу ведения переговоров демократы требовали максимум, чтобы получить необходимое. Только в условиях смешанной системы Демпартия сможет провести в парламент по партийным спискам нужных ей 10-12 человек из руководства партии, а по округам пройдут депутаты, при помощи которых ДПМ создаст комфортное для себя большинство в будущем парламенте.

У Партии социалистов был шанс выиграть следующие выборы только в условиях нынешней пропорциональной системы. Социалисты сознательно уступили инициативу, смирившись с ролью оппозиции и в будущем парламенте. Наблюдатели отмечают, что голосованием по изменению избирательной системы социалисты стали даже «спутниками власти». Теперь есть власть, которая приступила к изменению избирательной системы, и есть оппозиция, которая выступает категорически против этого.

Что же до системы, то она, как всегда, оказалась прочной и живучей вопреки громогласным заявлениям «победителей системы». Речь идет не об избирательной системе, которую меняют в угоду сиюминутным политическим интересам. Имеется в виду система функционирования Республики Молдова. Эта система, основанная на лжи, коррупции, групповых интересах и негласных договоренностях, работает как часы. И ее не победить. ■

However, it is hardly difficult to believe Gilechii likely as well the rest of the deputies. Only a few days earlier the leader of the «European populists» assured them that they would not vote for changing the electoral system, and this was «the unanimous position of all the deputies of the group.» It ended with the fact that the deputies of his group had the same split in their personality, as well as the entire ruling coalition: opposing the change in the electoral system, they unanimously voted not for one, but immediately for both projects in this regard.

«We sacrificed one figure to mate the king, and the king was the single-mandate system,» Gilechii said philosophically after the vote. Apparently, Gilechii learned how to play chess from the president of the Federation of Chess Igor Dodon. Or, the deputies of the ruling coalition, who a week before had taken care of giving the newly created group of «European populists» the same powers as parliamentary factions. In order to replace, if necessary, the faction of the Liberal Party, which, despite blackmail, pressure and criminal proceedings on charges of corruption of some of its leaders, did not agree to support the change in the electoral system.

After the adoption of two bills, the speaker said that «an important victory has been won.» According to him, in the elections of 2018, voters will test the voting in single-mandate constituencies, will feel the entire benefit of such a vote, so that in the future they will pass to the majority system 100 percent.

President Igor Dodon also believes that «the opposition won an important victory over the Democratic Party».

«The main victory, the tremendous success of the president, socialists and all citizens today is that we managed to frustrate the democrats' plans to introduce a single-mandate system. It is over with single-mandate voting. It will not be in Moldova. Next, the Venice Commission should express its opinion - to give a positive or negative conclusion. I want to tell you that in both cases we won. If there is a positive conclusion, then a mixed system will be introduced. If there is a negative, the same system will remain as it is now. But in both cases there will definitely not be a single-mandate system,» emphasized Dodon.

What will happen next is quite obvious. The parliament will adopt in the second reading the bill on the mixed electoral

*The Socialist Party has reconciled itself to its role as the largest opposition faction. Apparently, this role will remain with the socialists after 2018 as well. The participation of socialists in the change of the electoral system put a great deal of weight not only on the hypothetical possibility of resisting change, but also on the hopes of the socialists to win the next election. With the help of the opposition, the government has got exactly what it wanted.*

system, introducing into it favorable provisions for the Democratic Party: without the possibility of recalling deputies, without elections in Transnistria before the settlement of conflicts, without increasing the number of constituencies abroad.

It was quite obvious that the Democratic Party was trying to achieve a mixed system. According to the well-known principle of negotiating, the Democrats demanded a maximum in order to obtain the necessary. Only in conditions of a mixed system, the Democratic Party will be able to pass 10-12 party leaders from the Party leadership to the parliament through party lists, and deputies will pass through the districts, with the help of which the PDM will create a comfortable majority for itself in the future parliament.

The Socialist Party had a chance to win the next elections only under the conditions of the current proportional system. The Socialists consciously ceded the initiative, resigned to the role of the opposition in the future parliament. Observers note that by voting on changing the electoral system, the socialists have become even «satellites of power». Now there is a power that has begun to change the electoral system, and there is an opposition that is strongly against it.

As for the system, it, as always, proved to be strong and tenacious, despite the loud declarations of the «winners of the system». This is not about the electoral system, which is being changed to suit the immediate political interests. We are talking about the system functioning in the Republic of Moldova. This system is based on lies, corruption, group interests and unspoken agreements and it works like a clock. And it cannot be defeated. ■





# WORLD BANK GROUP

THE WORLD BANK IFC International Finance Corporation MIGA Multilateral Investment Guarantee Agency

Decent jobs  
Modern services  
Anti-corruption

Better lives for all Moldovans

## Alex KREMER: *Moldova, ce urmează?*

**A**lex Kremer, director de țară pentru Moldova a Băncii Mondiale, deține această funcție din august 2014. Tot de atunci locuiește la Chișinău și urmărește cu mare atenție toate evoluțiile pe dimensiunea economică din țara noastră. Despre suportul bugetar acordat de Banca Mondială, despre creșterea economică și condițiile necesare pentru a spori locurile de muncă, dar și despre reforma pensiilor, Alex Kremer a discutat cu jurnalista Ludmila Barbă.

*- D-le Kremer, în pofida unor discuții continue, lansate după furtul miliardului și criza financiar bancară, în noiembrie 2016 Banca Mondială a oferit un suport bugetar de 45 milioane dolari. Care au fost factorii determinați în luarea acestei decizii?*

- Noi am oferit suport bugetar Moldovei în noiembrie 2016 pentru simplul motiv că Moldova, într-un final, a îndeplinit condițiile la care se convenise anterior. În documentul de acordare a acestui împrumut, pe care l-am semnat cu Guvernul Moldovei în noiembrie 2016, se spune Moldova a retras licențele de la Banca Socială, Banca de Economii și Unibank, dar și a finalizat auditul altor trei bănci mari – Moldindconbank, MAIB și Victoriabank. Prin aceste măsuri, Moldova în sfârșit a început să lupte cu corupția și cu administrarea deficientă din sistemul bancar.

Am reluat suportul bugetar numai după ce atât noi, cât și Fondul Monetar Internațional, ne-am convins că Moldova întreprinde măsuri pentru a gestiona riscurile din sistemul bancar. Aș mai vrea să reamintesc tuturor, cât de grav stăteau lucrurile la mijlocul anului 2015: aveam devalorizarea leului, creștea inflația, am fost martori cum doi lideri de partid, care se aflau în coaliția de guvernare, spuneau în public că intenționează să folosească banii publici pentru a recapitaliza Banca de Economii, ceea ce, după părerea noastră, ar fi constituit faza a doua a fraudei bancare. Acum, însă, am ajuns la o etapă când inflația se află sub control, valuta națională s-a stabilizat, și vedem din nou o creștere economică. Aceasta reprezintă un succes, și cred că noi toți trebuie să recunoaștem acest lucru.

*- Creșterea economică și reducerea sărăciei, despre care se vorbește în ultimii ani în cazul RM, spre regret, sunt bazate pe remiteri, volumul cărora este în scădere. Care, în opinia Dvs.,*

*ar fi măsurile capabile să confere economiei țării noastre o creștere reală și durabilă?*

- Atunci când va veni timpul să fim martorii unui succes economic al Moldovei, el va depinde de un singur lucru, și acest lucru este locurile de muncă în sectorul privat! Mult timp, reducerea sărăciei în Moldova a depins de creșterea volumului de remiteri, dar și de creșterile la achitarea pensiilor. Dar remiterile și pensiile nu sunt sustenabile, ele nu pot dura la nesfârșit. Cu cât trece timpul, rolul remiterilor în economia Moldovei este în scădere. De asemenea, vedem că devine tot mai greu și mai greu pentru Guvern să majoreze permanent pensiile. Deci, viitorul economic al Moldovei trebuie să vină din altă parte și anume din crearea locurilor de muncă în sectorul privat. Experiența arată că aproximativ 70% din creșterile veniturilor păturilor celor mai vulnerabile ale populației, provin din salarii și câștiguri în sectorul privat. În cazul Moldovei cele mai multe venituri pentru păturile vulnerabile provin din remiteri și pensii, iar aceasta, pur și simplu, nu poate fi un lucru sustenabil.

*- Despre necesitatea de a crea noi locuri de muncă se vorbește ani la rând. Din sondajele și studiile efectuate cu regularitate de Banca Mondială, care sunt impedimentele principale în crearea acestor oportunități de muncă?*

- În primul rând, mediul de afaceri trebuie să fie încrezut că va fi tratat de către stat în mod corect. În al doilea rând, companiile trebuie să fie încredute că vor putea găsi aptitudinile necesare în forța de muncă existentă. Dacă vom putea rezolva aceste două probleme, Moldova va avea un viitor economic luminos. La capitolul relațiilor mediului de afaceri cu statul, sunt vești bune, dar și mai puțin bune. Vestea bună este că timpul de interacțiune dintre stat și întreprinderi s-a diminuat până la aproximativ 8% pentru procedurile birocratice de reglementare a afacerilor. Acesta este cel mai bun indicator înregistrat în ultimii 10 ani, care se datorează moratoriului asupra controalelor de stat, dar și procesului de digitalizare. Una din veștile rele este că multe

*"Procentul firmelor care consideră că sunt tratate corect de către stat a scăzut de 4(!) ori în ultimii doi ani și acesta este un lucru îngrijorător. Acum, doar 6% dintre companii cred că vor avea parte de o situație corectă în cazul în care vor ajunge în judecată." Alex Kremer*



*"Viitoarele noastre proiecte vor fi direcționate spre reabilitarea drumurilor locale, astfel încât copiii să poată merge la școală pe drumuri mai bune". Alex Cremer*

companii consideră că nu sunt tratate corect de către instituțiile de stat. Procentul firmelor care consideră că sunt tratate corect de către stat a scăzut de 4(!) ori în ultimii doi ani și acesta este un lucru îngrijorător. Acum, doar 6% dintre companii cred că vor avea parte de o rezolvare corectă în cazul în care vor ajunge în judecată. Numărul companiilor care raportează că sunt nevoite să plătească mită pentru a-și desfășura afacerile continuă să crească. Aceste date ne duc la idea că noi facem un progres semnificativ în ceea ce privește îmbunătățirea legislației și Acordul de Liber Schimb cu UE este parte a acestui proces. În același timp, însă, instituțiile care implementează aceste schimbări în legislație, nu devin mai bune, ci probabil sunt în regres.

Problema numărul doi, pe care o aud permanent de la antreprenori, este că acestea nu pot găsi aptitudinile necesare pe piața muncii. Eu am fost cu adevărat șocat să aud luna trecută de la un angajator foarte mare, care vrea să construiască un depozit, că a fost nevoit să caute în Turcia și Ucraina electricieni și sudori buni, fiindcă ei lipsesc pe piața locală. Potrivit unui studiu făcut de noi, împreună cu Kârgâstan și România, Moldova se află în topul țărilor unde mediul privat nu poate găsi aptitudinile necesare pe piața muncii. Deci, este nevoie de un tratament corect din partea birocrațiilor și mai multe aptitudini. De asta are nevoie Moldova pentru a deveni o țară de succes.

***- Cu ce ar putea ajuta Banca Mondială țara noastră pentru relansarea economiei? Spre care domenii sau sfere își va orienta atenția instituția financiară internațională pe care o reprezentați în Moldova?***

- Cred că pentru foarte mult timp oamenilor le era comod să vorbească despre cum economia Moldovei poate fi salvată de Est sau de Vest. Un studiu făcut de noi arată, însă, că răspunsurile pentru problemele Moldovei nu vor veni din Est, din Uniunea Vamală, și nici din Vest, după semnarea noilor acorduri comerciale. Soluțiile vor veni numai în urma reformelor și în urma îmbunătățirii performanței instituțiilor aici, în Moldova. Evident, Banca Mondială va face ce-i stă în putință și următorul nostru suport bugetar, dacă va fi aprobat, va fi axat pe susținerea eforturilor de combatere a corupției și a capturării instituțiilor de stat de către interesele private. Viitoarele noastre proiecte vor fi direcționate spre reabilitarea drumurilor locale, astfel încât copiii să poată merge la școală pe drumuri mai bune. Vom avea

un proiect pentru a finaliza registrul cadastral, și un nou proiect, care va ajuta fermierii să se adapteze mai bine condițiilor climatice precum seceta sau furtunile, similare celeia din 21 aprilie curent. Dar vreau să subliniez: contează mai mult nu atât ce face Banca Mondială, ci ceea ce face Moldova pentru sine.

***- Una din cele mai necesare, dar și mai controversate reforme care urmează să fie implementate în Moldova, este reforma pensiilor. Cum ați putea explica în câteva cuvinte pentru cetățenii de rând importanța și beneficiile reformei?***

- Sistemul pensiilor a fost asemeni unei bombe economice cu ceas. Noi trebuie să înțelegem, că deși în 2014 un pensionar primea în medie 28% din venitul pe care-l avea când era angajat în câmpul muncii, acest procent ar fi trebuit să scadă până la 14% către anul 2030, dacă sistemul nu ar fi fost reformat. Pe parcursul a 10 ani, numărul cetățenilor care contribuie la sistemul de pensii a scăzut cu 45%(!), o cifra extrem de mare. Dacă nu era reformat sistemul, numărul doritorilor de a contribui la acest sistem ar fi fost în permanentă scădere, iar la un moment dat ar fi dus la colaps. Guvernul a făcut un lucru corect și destul de curajos de a face ajustările necesare și Banca Mondială susține în totalitate implementarea acestei reforme. Asta va permite ca sistemul să fie funcțional mulți ani înainte. ■

**Ludmila BARBA**



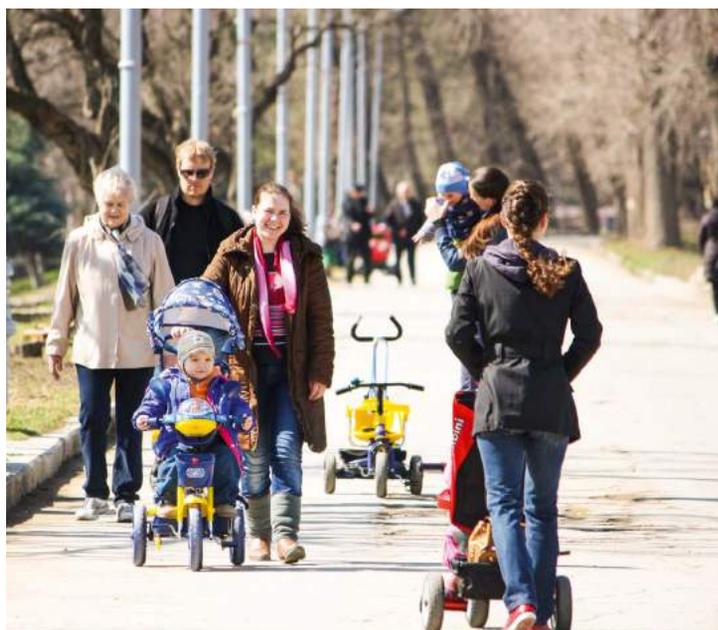
# Посчитали - прослезились

**П**очти через два года после проведения переписи населения Национальное бюро статистики (НБС) обнародовало результаты переписи населения и жилищ, состоявшейся в мае 2014 года. Результаты переписи должны были быть представлены до 31 декабря 2015 года. В силу отсутствия техники, людей и средств подведение итогов переписи сильно затянулось. Это повлекло за собой отставку двух директоров НБС и вызвало недоверие к результатам переписи.

Согласно результатам переписи, по состоянию на май 2014 года в Молдове проживало 2 998 235 человек – примерно на 400 тыс. граждан меньше, чем при предыдущей переписи в 2004 году. По данным НБС, резидентами на момент переписи являлись 2 789 205 человек, которые проживали на территории РМ на протяжении последних 12 месяцев. Переписью не были охвачены 193 434 человека.

Гражданами Республики Молдова являются 99,5% (2,6 млн.) от общего числа переписанного населения, из которых 6,5% (180,7 тысячи человек) указали, что имеют также гражданство другой страны. Гражданами других государств являются 0,5%, а лица без гражданства составляют 0,02% от общей численности опрошенного населения. Из граждан Республики Молдова, имеющих двойное гражданство, 97,4% указали страну второго гражданства, из них 84,4% имеют гражданство Румынии, 6,0% – России, 2,4% – Болгарии, гражданство Италии и Украины – по 1,5%. соответственно. По количеству населения Молдова практически вернулась к уровню 1959 года. Тогда в республике насчитывалось 2,8794 млн. жителей. Упало количество трудоспособного населения: 63,1% против 63,9% в 2004-м, а доля нетрудоспособных людей, наоборот, выросла с 14,8% до 18,5%. Число тех, кто не достиг 16-летнего возраста, уменьшилось с 23% до 18,4%.

Общая степень охвата населения составила 91% по всей стране. При этом в Кишиневе было переписано 59% населения, в остальной части страны – 98,1%. Достоверность представленных данных вызывает много вопросов, особенно в том, что касается Кишинева. Согласно переписи, получалось, что в муниципии проживают 339 тыс. человек. Недостающую информацию получили в местных органах власти. В итоге, по данным переписи, население столицы



Структура населения Молдовы по этнической принадлежности:



– 532,5 тыс. человек. Городское население в целом составляет 950 994, а сельское – 1 853 807 человек. Десять лет назад городское население составляло 644 204 человека, а сельское – 2 077 677.

В стране по-прежнему преобладают лица женского пола. По сравнению с переписью 2004 года половая структура практически не изменилась: 48,2% мужчин и 51,8% женщин. Количество зарегистрированных женщин составляет 1 452 702 человека, что на 100 тысяч превышает число мужчин. На уровне страны на 100 человек женского пола приходится 93 мужчины.

В ходе переписи, по желанию и самоопределению опрошиваемых, были зарегистрированы данные об этнической принадлежности, родном языке, языке общения и религии. Таким образом, доступны данные об этнической принадлежности 2 754,7 тысячи человек (98,2% от всего переписанного населения). Из всего населения Молдовы, сообщившего о своей этнической принадлежности, 75,1% назвали себя молдаванами, 7,0% – румынами, 6,6% – украинцами, 4,6% – гагаузами, 4,1% – русскими, 1,9% – болгарами, 0,3% – ромами. Остальные этнические группы представляют 0,5% всего населения. По сравнению с 2004 годом доля населения, считающего себя молдаванами, сократилась на 1,0 п.п. (процентный пункт), в то время как доля лиц, считающих себя румынами, выросла на 4,8 п.п. За последние 10 лет, доля населения русской и украинской этнических групп со-

Количество населения, учтенного в ходе переписей 2004 и 2014 г.

	2004 г.	2014 г.	2014 г.
	переписано	согласно расчетам	
<b>Итого населения</b>	<b>3383332</b>	<b>2 804 801</b>	<b>2998 235</b>
<b>в том числе:</b>			
резиденты	X	2 595 771	2789 205
нерезиденты	X	209 030	209 030
г. Кишинев	589 445	339 079	532 513

кратилась на 1,9 и 1,8 п.п. соответственно, а доля болгар, гагаузов и ромов практически не изменилась.

В ходе переписи религиозную принадлежность также можно было указать по желанию. Из общего числа жителей, указавших религию (2 611,8 тысяч человек), 2 611 759 (96,8%) считают себя православными, что на 1,3 п.п. больше, чем в 2004 году.

Среди лиц, исповедующих другую религию, данные распределились следующим образом: 25 380 (1%) баптистов (евангельские христиане-баптисты), которые составляют 1%, 17 341 свидетель Иеговы (0,7%), 2745 (0,1%) католиков. Чуть более двух тысяч граждан указали, что исповедуют ислам, а иудаизм – 584 человека. Доля лиц, указавших, что они являются атеистами и не исповедуют никакую религию (агностики), составляет 0,2%. Не стали указывать свою религиозную принадлежность 193 тысячи человек, или 6,9% населения страны.

Также по сравнению с 2004 г. на 6,9 п.п. выросла доля лиц, указавших в качестве родного языка – румынский. Доля лиц, указавших молдавский язык в качестве родного, снизилась на 3,5 п.п. Также отмечено снижение на 1,6 п.п. доли лиц, родными языками которых являются русский и украинский. В 2014 г. впервые была получена информация о языках общения населения. Из общего числа жителей страны, указавших язык общения (2 720,3 тысяч человек), 54,6% обычно разговаривают на молдавском языке, 24,0% – на румынском, 14,5% – на русском, 2,7% – на украинском и столько же на гагаузском и 1,0% – на болгарском. На других языках, помимо перечисленных, обычно говорят 0,5% населения, а 3,0% не указали язык, на котором они обычно говорят.

Политики не доверяют указанным данным. Они обвиняют власти в стремлении манипулировать результатами переписи, особенно в том, что касается национального состава и названия государственного языка. Председатель Либеральной партии Михай Гимпу заявил, что отказывается признавать результаты переписи, потому что они были сфальсифицированы «в пользу сближения с Россией», и потребовал провести новую перепись.

«Точно известно, что в Республике Молдова 85% населения – это молдавские румыны, которые говорят на румынском языке. Попытка опровергнуть эту незыблемую истину была сделана для политических спекуляций в пользу Кремля и их верных сообщников в Молдове. Организаторам переписи удалось сфальсифицировать результаты, так как персонал, проводивший опросы, подбирался непрозрачно, а данные в общую базу вводились вручную», - заявил Михай Гимпу. Он, правда, не уточнил, откуда у него такие сведения и для чего организаторам переписи (проевропейское правительство, которое в 2014 году возглавлял Юрие Лянкэ) понадобилось фальсифицировать результаты переписи «в пользу России».

Между тем директор НБС Виталие Валков абсолютно убежден, что «перепись была проведена по всем прави-

лам, а ее результаты не вызывают сомнений». Он отклонил обвинения в том, что в Кишиневе охват населения переписью был слишком низким, захватив менее 60% жителей столицы. По его словам, больший охват населения в Кишиневе привел бы к изменению цифр в абсолютном выражении, но в процентном соотношении - нет.

«В нашей стране регулярно проводятся соцопросы. Они проводятся с выборкой около 1000 человек. Результаты опроса, основанные на ответах этих людей, экстраполируют на всю страну и говорят, что есть погрешность 2-3%.

Результаты опросов, проведенных за месяц до выборов, обычно соответствуют результатам выборов, то есть показывают реальную картину. В переписи участвовали более 300 тыс. человек, и если данные обычного опроса соответствуют действительности с незначительной погрешностью, то данные переписи тоже соответствуют, только погрешность в нашем случае значительно меньше», - подчеркнул Валков.

Между тем власти также недовольны результатами переписи. Они понимают, что эти результаты больше напоминают развернутый социологический опрос, результаты которого могут говорить о тенденциях, но не о точных данных. Эти результаты довольно условны, что препятствует правильному составлению государственных политик, формированию госбюджета, распределению средств по регионам и т.д. И именно эти данные будут брать за основу в ближайшие семь лет, так как следующая перепись запланирована на 2024 год.

**Анатолий МАТБЕЕВ**





## Наши права нарушаются

«Граждане Республики Молдова пользуются правами и свободами, закрепленными Конституцией и другими законами, и имеют предусмотренные ими обязанности». Так гласит Конституция, в которой целых 40 из 143 статей посвящены правам человека. На деле ситуация с правами человека обстоит, мягко говоря, не очень хорошо. Об этом свидетельствует доклад по итогам соблюдения прав человека в 2016 г., который был недавно представлен народным адвокатом.



Институт народного адвоката (омбудсмен) был введен в Молдове в 2014 году. Омбудсмен призван следить за основными правами и свободами граждан Молдовы, а власти обязаны прислушиваться к нему и исправлять указанные недостатки. Это прописано в Законе о народном адвокате, а также в поправках в Конституцию Молдовы, которые были приняты совсем недавно – в апреле нынешнего года.

Представляя свой доклад за 2016 год, народный адвокат Михаил Которобай отметил, что «в Молдове по-прежнему происходит грубое нарушение основных прав и свобод человека».

«Мы вынуждены констатировать, что многие права и свободы только провозглашены, но не предоставляются гражд-

данам на практике. У нас много жалоб, официальных и неофициальных обращений. Нарушаются самые элементарные права граждан, касающиеся повседневной жизни - право на труд, социальную защиту, здравоохранение, на справедливую юстицию», - сказал Которобай.

Он отметил, что в отношении соблюдения Конституции и международных конвенций, к которым присоединилась наша страна, положение дел только ухудшается. В 2011 г. Молдова была заслушана в Комиссии ООН.

Было сделано 123 рекомендации. Они не выполнены или выполнены настолько плохо, что сейчас имеется более 200 рекомендаций властям. «Граждане не имеют эффективного доступа к правосудию, их права на безопасность и достоин-



*В апреле парламент внес изменения в Конституцию Молдовы в части народного адвоката, дополнив Основной закон разделом о статусе и роли народного адвоката. В соответствии с законом, омбудсмен обеспечивает продвижение и защиту прав человека и основных свобод. Михай Которобай пытается это сделать. Но возникают сложности, так как законы нарушают, прежде всего те, кто их пишет.*

ство личности, право на получение социальной помощи и защиты ежедневно нарушаются. В 2016 г. офис омбудсмена зафиксировал около 300 жалоб. Это больше, чем в 2015г. Проблемы, о которых сообщили граждане, касались невыполнения решений суда, затягивания их рассмотрения, а также о нарушении презумпции невиновности. Более половины заявителей считают, что государство не обеспечивает их правом на качественные медицинские услуги», - указывается в докладе.

пленарном заседании, в соответствии с положениями законодательства. В последние годы парламент не делает этого, что само по себе является нарушением и свидетельствует о пренебрежении к проблеме соблюдения прав человека. Отсюда - все наши беды, в том числе отрицательные показатели в докладах международных организаций, которые также свидетельствуют, что положение с соблюдением прав и свобод человека в Молдове ухудшается», - подчеркнул Которобай.



Народным адвокатом может быть назначен человек только с безупречной репутацией, обладающий высоким уровнем профессиональной компетенции и осуществляющий правозащитную деятельность. Народный адвокат не может занимать другую оплачиваемую должность, кроме преподавательской, научной или творческой. Он также не может быть членом партии, и не вправе заниматься политической деятельностью. Омбудсмен назначается парламентом сроком на семь лет, который может быть продлен.

**Анатолий МАТВЕЕВ**

Авторы отмечают также, что заключенные жалуются на плохие условия содержания в пенитенциарных учреждениях. В докладе отмечено, что только три из 17 тюрем отремонтированы и соответствуют минимальным требованиям содержания заключенных. Кроме того, перенаселенность тюрем и следственных изоляторов составляет более 40%.



В доклад включен отдельный раздел для Гагаузии и Приднестровья, который поднимает вопросы документации, проблемы с документами детей и установления дифференцированной платы в детских садах или школах. В докладе указывается также на проблемы документирования детей, а также детей без родителей, предотвращение правонарушений среди несовершеннолетних, соблюдение права на образование. «Мы констатировали много нарушений. Они указаны в докладе, как и рекомендации по устранению недостатков. Я буду настаивать, чтобы доклад обсуждался на



## Демократии стало меньше

**В** последнее время ностальгия вошла в моду. Дескать, раньше было лучше, трава зеленее, мед слаще, меха - теплее... Многие объясняют это человеческой натурой и особенностями памяти. Любому человеку свойственно вспоминать времена, когда был моложе, здоровее, сильнее. И возразить тут нечего. А если говорим об уровне жизни, благосостоянии или духовных ценностях, то мнения разделяются. И многие говорят – возможно, было лучше, но раньше демократии было меньше. И то верно. Только вот, оказывается, у нас не только уровень жизни падает, тарифы растут, люди из страны уезжают. У нас теперь и демократии стало меньше. Об этом свидетельствуют данные авторитетной правозащитной организации «Freedom House».

В ежегодном исследовании «Развитие демократии в странах переходного периода 2017» (Nations in Transit 2017) Молдова, как и в прошлом году, отнесена к категории стран с «переходной или гибридной политической системой». Однако показатели ухудшились. Общий балл вырос с 4.89 до 4.93, что говорит о снижении уровня демократии в стране.

Согласно методологии «Freedom House», чем больше баллов набирает страна, тем ниже в ней уровень демократии. Так, государства с устойчивой демократической системой получают от 1 до 3 баллов, а государства с авторитарной политической системой - от 6 до 7 баллов. Молдова расположилась примерно в середине квалификации.

В категорию стран с «переходной или гибридной политической системой» попали Украина и Грузия, хотя оценки у них немного лучше - 4.61 балла. Белоруссия и Россия попали в категорию стран с авторитарной политической системой, а Румыния - в категорию стран с частично демократической системой. Каждую страну правозащитники оценивают по семи показателям, среди которых избирательный процесс, уровень развития гражданского общества, степень незави-



симости СМИ, уровень демократичности правительства и местных властей, эффективность и независимость судебной системы, уровень коррупции.

Главная причина снижения рейтинга Молдовы - ухудшение показателя «эффективность и независимость судебной системы». По этому разделу наша страна получила оценку 5 вместо 4.75 в прошлом году. Авторы исследования объясняют это тем, что имели место случаи запугивания судей, отсутствие реформ, обеспечивающих независимость назначения судей, а также из-за политизированности решений Конституционного суда.

Демократичность действий правительства оценена в 5.75, как в прошлом году. В исследовании отмечается, что правительство Павла Филипа приняло «дорожную карту» реформ, которые необходимо было провести с марта по июль 2016 г. Хотя правительство и рапортовало о выполнении



«дорожной карты» по принципу «пятилетку за четыре года», международные эксперты указывают на то, что удалось провести только часть реформ. Более того, многие из них утверждены в виде законов, но не внедряются на практике.

Согласно отчету «Freedom House», к июлю прошлого года только 55% предусмотренных реформ были полностью реализованы, 28% - не до конца и еще 17% - не внедрились. Эти показатели не соответствуют отчету кабинета министров, который тогда же докладывал в Брюссель о том, что полностью выполнено 83% мер.

«Freedom House» указала также на запоздалую реформу Национального центра по борьбе с коррупцией, отсутствие результатов в расследовании кражи миллиарда евро из банковской системы Молдовы, провал правительства в подпри-

*Авторы исследования «Развитие демократии в странах переходного периода» рекомендуют правительству Молдовы в 2017 году внедрить важные реформы в юстиции, борьбе с коррупцией, принять законодательную базу для медиа, стабилизировать банковский сектор и экономику в условиях безработицы и сокращения денежных переводов из-за рубежа.*





сании контракта на поставку электроэнергии на более выгодных условиях. Согласно отчету, уровень борьбы с коррупцией ухудшился - с 5.75 до 6 баллов. И это при том, что в 2016 году начались задержания и аресты даже высокопоставленных чиновников. Возможно, оценка связана с тем, что обществу громко сообщают о задержаниях, но умалчиваются оправдательные и «условные» приговоры, отмена ареста или прекращение уголовных дел на этапе расследования.

Не убедили молдавские силовики международных экспертов. Они ссылаются на результаты местных опросов общественного мнения, согласно которым коррупция остается одной из основных проблем в Молдове. Правозащитники указывают также на доклад «Мировой барометр коррупции», подготовленный организацией «Transparency International». По данным барометра, 84% респондентов считают, что молдавские власти «плохо» и «очень плохо» борются с коррупцией.

Также отмечается, что не удалось принять новый Кодекс о телевидении и радио. СМИ, отмечается в исследовании, продолжают находиться под политическим контролем, что «было заметно в ходе президентской избирательной кампании, когда средства массовой информации были заняты лакировкой имиджа кандидатов, а не информированием граждан». Кроме того, монополизированным в 2016 г. оставался рынок рекламы. За свободу СМИ Молдове, как и год назад, поставили пять баллов. И тут, конечно, возразить сложно, так как ситуация только ухудшается.

Впрочем, ситуация ухудшается по многим параметрам, а также – в целом. В докладе за 2015 год Молдова получила 4,86 балла по сравнению с 4,89 в 2016 и 4,93 – в 2017 году. То есть у нас демократии было больше в «богатом на события» 2015 году, когда сменилось три правительства, узнали про «кражу века», произошел арест Влада Филата.

«Внутриполитические распри, чрезмерный уровень коррупции и глубокие социальные различия привели к стагнации демократических процессов в Молдове. В 2015 году страна испытала новые неудачи в процессе развития, прозрачного и эффективного управления. С начала года политический кризис привел к нестабильности, отодвинувшей реформы на задний план. Протесты, внутриполитические распри и, наконец, признательные показания олигарха Ила-

на Шора, подозреваемого в банковском мошенничестве, привели к аресту бывшего премьер-министра Владимира Филата. Обстоятельства ареста Филата вызывают сомнения относительно эффективности борьбы с коррупцией. Хотя Шор представлен как центральная фигура в этой краже, он остается на свободе после избрания примаром Оргеева в июне 2015 года», - отмечала тогда «Freedom House». И что изменилось с тех пор?! А куда мы движемся? «Freedom House» считает, что 2017 г. «станет для Молдовы решающим, а досрочные парламентские выборы могут изменить расклад политических сил».

«Что касается отношений Молдовы с Евросоюзом, то они в лучшем случае будут находиться в состоянии стагнации, а если президент Игорь Додон продолжит свою антиевропейскую риторику, то эти отношения пойдут на спад», - отмечается в исследовании.

*Международные организации пытаются оценить уровень демократии, хотя хорошо известно, что демократия на килограмм не продается. Она или есть, или ее нет. И нескоро будет, так как демократия не насаждается президентскими указами, законами парламента и постановлениями правительства. Она словно дерево – приживается сложно, растет медленно и дает плоды со временем. А чтобы их получить, демократию нужно лелеять и оберегать от невзгод.*

По мнению авторов исследования, «Демократическая партия Влада Плахотнюка будет лоббировать изменение избирательной системы на смешанную или одномандатную, чтобы получить преимущество на следующих парламентских выборах». Как в воду глядели международные эксперты, составляя этот доклад в начале года!

**Анатолий МАТБЕЕВ**



# Деловые люди

**М**ы не раз рассказывали о предпринимателях с бессарабскими корнями. Кто-то из них сумел выстроить целую империю и даже оказывал влияние на ход истории. На этот раз наши герои – бизнесмены не вселенского масштаба, однако это – талантливые люди, открывшие свой секрет успеха и оставившие после себя след. Вопрос в том, что это за след. «Деньги разговаривают. И чем их больше, тем громче», – эту фразу приписывают Арнольду Ротштейну, одному из героев нашей нынешней подборки. О чем же нам расскажут деньги?

## Мистер «Ловкач»

Арнольд Ротштейн сегодня кажется легкой мишенью. Он был «мистером Бродвей», диктовал моду, играл в азартные игры. По словам публициста Лео Кэтчера, Ротштейн «трансформировал организованную преступность, превратив бандитскую деятельность хулиганов и убийц в большой бизнес, работающий, словно корпорация, во главе которой стоял он сам».



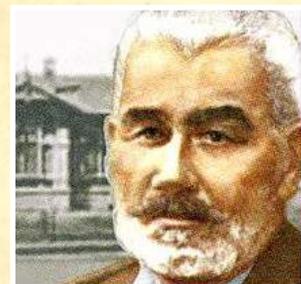
Он первым увидел в «Сухом законе» возможность извлечения невероятных прибылей. Лаки Лучиано говорил, что Арнольд научил его одеваться, а Френсис Скотт Фицджеральд сделал его прототипом одного из героев «Великого Гэтсби».

Арнольд Ротштейн родился в семье выходцев из Бессарабии Абрахама и Эстер Ротштейнов. Семья была обеспеченной, но в Арнольде, с детства проявлявшем способности к математике, опасные задатки проснулись очень рано. Ротштейн придал азартным играм оттенок роскоши и всю пользовался тем, что называл «привлекательностью снобизма». «Людам нравится думать, что они лучше, чем другие, – говорил он. – Покуда они готовы платить, чтобы доказать это, я с радостью буду давать им такую возможность». Этот криминальный гений 20-х держал в руках игровой бизнес, контрабанду спиртного и наркотиков. Однако однажды он проиграл. 4 ноября 1928 года Арнольд Ротштейн 46-ти лет был найден около служебного входа в Park Central Hotel с пулевым ранением в области живота, через два дня он скончался. Считается, что причиной стали невыполненные обязательства. Разумеется, «Ловкач» или «Мозг», как называли Ротштейна, не предполагал, что все так окончится. В тот год он сделал крупные ставки на выборы, и сорвал бы крупный куш, но смерть аннулировала ставки.

## Богатое наследство

А вот Тома Чорба предпринимателем не был – он был талантливым врачом, создавшим в Кишиневе надежный механизм защиты от инфекционных заболеваний. Сложно поверить, но всего 133 года назад, в 1884-м, здесь косила людей оспа... Усилиями Тома Чорбы в 1896 году в Кишиневе была основана инфекционная больница, которую он возглавлял до 1932 года, и даже жил при больнице, исключая период, проведенный на Дальнем Востоке: во время русско-японской войны, по решению местного отделения Красного Креста, Чорба возглавил Бессарабский военный госпиталь.

Чорба ввел в Бессарабии обязательные прививки населения против оспы, внедрил использование антидифтерийной сыворотки, многое сделал для улучшения санитарного состояния Кишинева... Сложно представить, сколько жизней спас Тома Чорба, его самоотверженность вызывает восхищение: при том уровне развития медицинской науки вызов, брошенный смерти, нередко становился фатальным для самого медика. Причем тут бизнес? А при том, что Чорба не стал бы врачом, если бы не купцы Анастасий и Федор Чуфля. Братья были греками, в Бессарабию бежали от турецкого преследования. Начали здесь с мелкой коммерции и преуспели, став не только весьма состоятельными, но и очень уважаемыми членами общества. Активно участвовали в жизни Кишинева, занимались благотворительностью.



Один из любимых кишиневцами храмов – церковь Федора Тирона – возведен на их деньги. А вот семей братья не создали и наследников не оставили. Зато позаботились, чтобы и после кончины их деньги работали на благо людей. Они оставили ряд, как сказали бы сегодня, социальных проектов. В том числе – программу стипендий для одаренных неимущих студентов, и одним из стипендиатов оказался Тома Чорба. На средства братьев финансировалась и часть больших расходов.

**Игорь ИВАНОВ**

# Жаркий сезон



Татьяна КРОПАНЦЕВА

**Л**ето – особое время. Летом играют больше всего свадеб. Летом обычно мы отправляемся в путешествия и знакомимся с миром. Летом юноши и девушки сдают экзамены и прощаются со школами. Летом вузы собирают абитуриентов... Выходит, самое теплое время года оказывается не просто сезоном отпусков и релакса, но и моментом окончательного этапа принятия решений. Летом мы делаем выбор, который определяет, какой будет наша дальнейшая жизнь. К сожалению, в школе не учат грамотно определяться с приоритетами.

## Тест на зрелость

Бакалавр в Молдове давно стал чем-то вроде особой формы невроза. Все, кого так или иначе касается единое тестирование, погружаются в состояние перманентного стресса. Дети с ужасом ждут экзаменов, цепенеют перед видеокамерами, «рамками» и «людьми в черном» из Национального антикоррупционного центра. Родители глотают ведрами валериану, пытаясь вспомнить, достаточно ли хороши были нанятые чаду репетиторы и параллельно подсчитывают расходы на предстоящий выпускной. Учителя мобилизуют все свои силы. Чиновники министерства просвещения, грозно сдвигая брови, в который раз напоминают: любая попытка сплести будет пресекаться едва ли не расстрелом. А после констатируют: половина выпускников не сдала тест на звание бакалавра.

БАК становится замечательным временем, когда дети несут ответственность за неспособность взрослых организовать учебный процесс. После тестов политики, чиновники, эксперты, журналисты в очередной раз поговорят о провале, о том, что школьная программа – дрянь, и качественных знаний не дает, что дети перегружены, учителя измотаны, и все бы надо поменять. Но в итоге менять ничего не станут, оставят все, как есть, и на следующий год всем снова будет о чем поволноваться.

Потому что в Молдове образование – это не приоритет, а скорее формальность. Во всех странах есть, и у нас должно быть. А качество... все равно, с БАКом или без, значительная часть выпускников молдавских школ уедет из страны. Кто-то – сразу, кто-то после вуза. Потому что выпускники знают: в Молдове им развиваться некуда и незачем. Для большинства здесь – тупик, выбора они не видят.

## Показатель эффективности

О масштабах оттока граждан свидетельствуют данные переписи населения 2014 года. Всего за 10 лет (с 2004 по 2014-й) число жителей нашей страны сократилось почти на 400 тыс. человек, а ведь с тех пор прошло еще три года...

К сожалению, люди выбирают не только отъезд. В прошлом году в Молдове было зарегистрировано 1043 попытки суицида, на 113 случаев больше, чем годом ранее – рост более чем на 10%! Об этом говорится в отчете Генеральной прокуратуры. 155 пытавшихся свести счеты с жизнью – несовершеннолетние, 23 из них мертвы. В общей сложности

в прошлом году результативно завершили попытку самоубийства 360 человек. Эти люди сделали самый страшный выбор и стали самым ужасающим свидетельством состояния дел в стране, отражением безнадежности, которую испытывают сотни тысяч ее жителей. Это ощущение невозможно заглушить новостями о выборочных посадках коррупционеров, его нельзя припудрить пылью рекламных роликов, рассказывающих, как замечательно модернизируется наша европейская страна. Страну надо просто модернизировать – так, чтобы граждане чувствовали перемены. Чтобы знали: у них появился выбор. Вопрос в том, кто этим будет заниматься.

## Восторг и трепет

Политики этого не сделают. Почему? Во-первых, потому, что не сделали до сих пор. Во-вторых, просто не могут – живут в другом измерении.

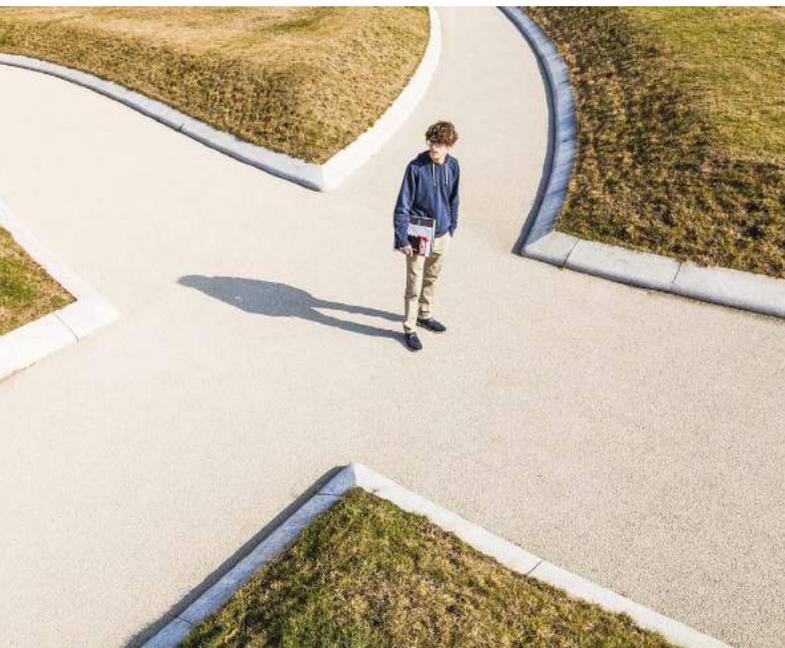
В странах с развитой демократией, где давно и серьезно изучают психологию политики, психологи говорят (сейчас скажу страшное), что часто в политику идут незрелые личности. Чье-то подсознание, больно ударившись в возрасте молочных кудряшек, с настойчивостью избалованного младенца требует всеобщего внимания. Чье-то нуждается в самоутверждении перед образом отца и так далее. Детские травмы отвержения дают силы и страсть добиваться власти. Говорящих об этом исследований достаточно, они доступны, читать их интересно.

Итак, политик стремится к власти, потому что нуждается в сопровождающих ее любви и страхе. А что же избиратели? Ага... Ну, чтобы получить возможность удовлетворить свои



амбиции, в зрелом обществе приходится учитывать их потребности. Напомню: речь идет о развитых странах. У нас все намного хуже. Стремление к власти, с предлагающейся к нему жадной восхищения и трепета, усугубляется тем, что в Молдове многие идут в политику исключительно для того, чтобы конвертировать властные ресурсы в собственные выгоды. Борьба идет не столько за симпатии избирателя, сколько за рычаги влияния и возможность присосаться к основным фондам.

За собственными амбициями не видно ничего – ни самоубийств, ни массового бегства потенциальных налогоплательщиков, ни весьма скорой перспективы остаться с пустым бюджетом и огромными обязательствами, отсрочить которые рефлексивными действиями вроде увеличения пенсионного возраста просто не удастся. А как же избиратели? Они не в счет, проблему их недовольства можно решить путем изменения процедуры выборов. Все это уже настолько очевидно, что откровенная несостоятельность и ненасытность молдавского политбонда гонит из страны даже тех, кто никогда не собирался уезжать, а оставшихся повергает в уныние – здесь больше не на кого опереться, некому верить, не на кого надеяться. Здесь нет выбора.



## **Личный выбор**

На самом деле выбор есть. Почти всегда. Но только у тех, кто понимает, что его жизнь – это сфера его ответственности, а спасение утопающих – дело рук самих утопающих. Любой кризис – это способ выйти на новый уровень, преодолеть свои страхи и внутренние барьеры, стать лучше, сильнее, эффективнее.

Наш кризис сказочно крут. Значит, за ним должно последовать либо полное разрушение, либо качественные преобразования. Выбирать нам. Это сложно. За последнюю четверть века наше общество пережило слишком много травмирующих событий. Опьяненное непрерывным стрессом общественное сознание довольно долго пыталось при-



способливаться к имеющейся данности. Мы делали своими лидерами коррупционеров в надежде, что когда-нибудь они нажмутся. Воров относили к категории успешных людей, ожидая, что они научатся уважать законы. Да и для себя искали не столько работу, сколько возможность «крутиться», хотя «крутиться» всей страной невозможно. Мы застряли в сценарии, где воля, чаяния и устремления подавляющего большинства жителей остаются нереализованными. Раздражение накапливается, пружина сжимается. Игнорировать это невозможно. Ни медитациями, ни позитивным мышлением в этой ситуации напряжение не снять. Остается либо свихнуться, либо уехать, либо действовать.

Я – не о революции, у нас не та ситуация. На митинги ходить надо, если душа требует, но этого мало. Важнее меняться самим – изнутри, выстраивая собственные приоритеты, отстаивая их и воспитывая собственное самоуважение маленькими конкретными победами. Нельзя терпеть нежелательное, агрессивное отношение к себе. Это касается всего – взаимоотношений с работодателем, который привык вытирать ноги о персонал, учителя в школе, который унижает твоего ребенка, медика, который требует взятки, начальника ЖЭКа, который игнорирует твои обращения... Кстати, и на митингах от власти стоит требовать не абстрактных отставок, а конкретных перемен. И желательно их добиваться. Хотя бы в той же системе образования, которая пока лишь отнимает у наших детей время и уверенность в собственных способностях.

Сформулировать свои требования трудно, страшно обратиться с претензией к чиновнику, потребовать того, что полагается по закону, но другого пути нет. Кстати, у этого типа поведения есть даже специальное название – низовая активность масс. Именно она меняет систему «снизу», через рядовых исполнителей. Проще всего считать, что ты бессилен, но это ложная установка. На самом деле перед нами просто вопрос выбора: тратить свою единственную жизнь на жалобы и растить ощущение своей ничтожности или менять ситуацию всеми доступными средствами? В школе этому не учат. Попробуем позаниматься на каникулах? Все-таки лето – пора решений. ■



# №1 Приятного аппетита!

**С**еть магазинов №1 появилась на рынке Молдовы более 10 лет назад, и сейчас она выглядит наиболее развитой и динамичной, занимает ведущие места в рейтингах и пользуется заслуженным уважением потребителей. В маркетах №1 приятно и выгодно делать покупки, к тому же сеть позволяет избавиться от многих рутинных забот, высвободив время и силы для общения, отдыха, хобби. «Именно для этого во всех наших магазинах открыты производственные отделы, – говорит старший технолог сети №1 Наталья Булук. – Мы предлагаем огромный выбор готовых блюд – свежих, вкусных, качественных и доступных по цене».

## Три кита качества

«Качество продукции для нас – главное, оно определяет весь алгоритм наших действий, – говорит Наталья Булук. – Во-первых, мы максимально используем натуральное сырье. Все производится так, как мы сделали бы дома для близких. Во-вторых, каждый магазин оснащен собственным производством, это позволяет предлагать свежайшие блюда. При этом качество везде одинаково высокое, поскольку все процессы подчиняются единым технологическим картам, каждый производственный отдел оснащен современным оборудованием. Третий пилон качества – наши сотрудники. Мы отбираем хороших работников и удерживаем их, предоставляя отличные условия труда».

## Тон задает потребитель

«Мы ориентируемся на запросы покупателей, – говорит Наталья Булук. – На их предпочтения выстроен весь ассортимент. Многие ищут то, что напоминает о детстве. Из кондитерских изделий им по душе торты «Сметанник», «Наполеон». Покупатели часто благодарят, говорят, что наконец-то нашли настоящий. Мы к этому и стремимся, поэтому для «Сметанника» готовим медовые коржи, крем из натуральной сметаны. Есть среди покупателей и те, кто поехал по миру и теперь ищет возможность повторить понравившиеся ощущения – мы помогаем в этом. Например, наш торт «Захер» не уступит тому, что приготовят в венской кондитерской, потому что приготовлен по классическому рецепту. А торт «Эстерхази» пришелся бы по душе жителям Европы: он повторяет канонический рецепт. Мы готовим макаронс так же, как во Франции, и уникальный

*Производственный отдел сети №1 готовит закуски, салаты, горячие блюда, массу гарниров, мясных и рыбных блюд, торты, пирожные и рулеты, хлеб и хлебобулочные изделия, огромный выбор плацинд и сэзэлие, пироги, печенье. «Есть блюда на любой вкус и кошелек, – говорит старший технолог. – Кого-то привлекает возможность покупать традиционные, но сложные в приготовлении блюда – например, фаршированную рыбу, блины с припеком, печеночный торт, сложные салаты, запеканки... Для любителей суши в гипермаркете №1 посреди торгового зала устроен суши-островок, где можно сделать заказ, и уже минут через 15 все будет готово. Многие выручают наши особые блюда – диетические, постные и так далее. Кого-то привлекают деликатесы – салат из морепродуктов, блюда из красной рыбы, дорада, паштет фуа-гра... А кто-то хочет здоровой, доступной и вкусной домашней еды, но не имеет времени или желания готовить».*

вкус этого десерта обусловлен количеством и качеством использованного миндаля. А популярность нашему хиту, торту «Ла фиеста», обеспечивают идеальное сочетание нежнейшего маскарпоне, лучших сливок, отборных ягод... Мы не экономим на сырье, не упрощаем технологии, потому что уверены: наши блюда должны приносить удовольствие и пользу».

*Самым необычным заказом для кондитеров сети №1 стал торт-гигант, который приготовили в 2007 году ко Дню города. Длина – 20,79 метра, вес – 676,2 кг. Это произведение кулинарного искусства даже представили для включения в Книгу рекордов Гиннеса! К категории необычных заказов можно отнести также приготовление шести тысяч домашних блинов. Часто заказывают блюда для семейных торжеств, как-то раз, в числе прочего, попросили приготовить 150 килограммов голубцов.*



*Каждый день во всех магазинах сети с 21-00 до 23-00 или с 20-00 до 22-00 начинается время скидок: на продукцию производственного отдела цены снижаются на 30%. Скидка вовсе не значит, что товар залежался, даже самое свежее блюдо, приготовленное в 19-59, поступит в продажу в 20-00 по скидочной цене. Также в сети постоянно идут акции со скидочными товарами по всем категориям – информация о них есть на сайте [www.nr1.md](http://www.nr1.md) и в брошюрах.*

### Что попадает на склад

«Нельзя сделать хороший продукт из недостаточно хорошего сырья, – говорит наша собеседница. – Мы готовим из отборных натуральных продуктов, используем только качественные и разрешенные добавки. Сырье получаем от проверенных поставщиков, и сами проверяем каждую партию. Тщательный контроль проходит и готовая продукция. На каждом этапе есть человек, который несет персональную ответственность. Кстати, именно благодаря нашему качеству продукцию в Nr1 закупают, в том числе, и для ресторанов». Поскольку натуральные продукты не хранятся долго, в Nr1 осознанно пошли на короткую продолжительность сроков реализации.

«Наш заварной крем – это молоко, яйца, масло сливочное... – говорит технолог. – Наш бисквит состоит из молока, яиц, муки, сахара, медовое тесто включает натуральный мед. Этот подход относится ко всем группам продукции, это в общей сложности около 650-700 наименований готовых блюд. Покупателям важно знакомиться с информацией на этикетке. Вы будете знать состав продукта, убедитесь в его натуральности и сможете учитывать сроки реализации».

### Прелесть крупного производства

Производственный отдел сети Nr1 высвобождает для хозяек массу времени. Можно баловать близких деликатесами хоть каждый день, не жертвуя временем на приготовление пищи и мытье сковородок. А в преддверии праздников готовые блюда становятся просто спасением. «Наша задача – быть максимально полезными потребителю, мы рады, что зарабатываем не за счет высокой наценки, а благодаря обороту,» – говорит Наталья Булук.

– Наши отделы продают тонны готовых блюд, и спрос постоянно растет. Удерживать доступные цены удастся, благодаря отточенным технологиям и рациональному расходованию сырья. Вы же понимаете, что один и тот же продукт, сделанный, так сказать, штучно на домашней кухне, будет иметь одну себестоимость, а такой же, но произведенный в больших объемах, – другую. К тому же многие рецепты невозможно качественно воспроизвести на домашней кухне, да и не всегда обычная хозяйка может получить такие же компоненты, которыми пользуемся мы. Сеть Nr1 выбирает лучших поставщиков, в том числе зарубежных».



### Худ обед, когда хлеба нет

Хлеб – предмет особой гордости производственного отдела. «Мы с большим уважением относимся к нему, это – часть нашей культуры и базовый продукт, – говорит Наталья Булук. – Мы добились лучших вкусовых качеств, а пористость и кислотность нашей продукции такая, как в хорошем домашнем хлебе. Есть цельнозерновые сорта, мультизлаковые, бездрожжевые, кукурузные, отрубные, ржаные, у нас вкусный белый хлеб, хрустящие багеты, отличная чиабатта... Многим нравится наш «Паниатрат», в зависимости от вида, готовим его простым и с наполнителями – с оливками, грибами, пастромой, сыром... Интересна линейка хлеба на натуральном оливковом масле. В общей сложности мы производим 20-25 видов хлеба, и закупаем для каждого лучшее сырье – в том числе и для социального. Приятно наблюдать за покупателями, когда они выбирают продукты, которые мы готовили с любовью и заботой, видеть, как меняется выражение глаз, когда человек находит то, что доставит ему удовольствие. В такие минуты я особенно ясно ощущаю, что у меня – отличная работа!» ■

**Татьяна КРОПАНЦЕВА**





# Каково быть ребенком в Молдове

**Д**етские проблемы редко впечатляют взрослых, однако, если внимательно посмотреть на «детские бедки», мы обнаружим, что они как зеркало отражают большие беды нашей страны.

В мае на заседании Совета ректоров Республики Молдова присутствовал президент Игорь Додон. Руководители вузов говорили о проблемах университетов, главная из которых – катастрофическое падение количества студентов. Если в 2012-13 учебном году в высших учебных заведениях стра-

ны обучалось 102,5 тыс. студентов, то в 2016-17-м – всего 74,7, почти на треть меньше! И этот тренд сохраняется. Причины известны: снижение рождаемости и миграция. Ректоры посетовали, что положение молдавских вузов усугубляется из-за зарубежных стипендиальных программ, оттягивающих часть молдавских студентов, а также на строгости сдачи бакалавра, отлучающие от вузов едва ли не половину выпускников лицеев. Систему тестирования выпускников лицеев президент Молдовы Игорь Додон пообещал изменить. Возможно, это даже позволит временно не- ▶

*Молдова заняла 96 место в рейтинге счастливых стран мира из 165 государств. По мнению составителей, в наиболее счастливых странах жители доверяют власти и считают себя свободными людьми, они обеспечены социальной поддержкой и обладают потенциалом для развития. Очевидно, что это не наша история.*

сколько смягчить ситуацию с нехваткой абитуриентов для вузов, однако это точно не решит проблему депопуляции страны.

Миграция продолжает набирать обороты и приобретает новые черты. Изначально страну покидали взрослые в поисках заработков, это казалось благом, ведь переводы, покрывавшие потребление оставшихся в стране членов семей, поддерживали экономику. К тому же можно было надеяться, что однажды мигранты вернуться и принесут в страну зарубежный опыт, произойдет своего рода социальный фидбек. За миграцию пришлось дорого платить: распавшиеся семьи, дети без родительской заботы.

По данным министерства труда, социальной защиты и семьи, в республике взяты под наблюдение 4172 ребенка, оставшихся без родительского попечения – это не только отсутствие *șapte ani de acasă*, без которых дети вырастают, не приобретая навыков нормального взаимодействия с другими людьми, но и рост числа детских и подростковых депрессий и даже суицидов. Всех шокировала история «синих китов», люди требовали призвать к ответу модераторов подростковых групп самоубийств. И это необходимо сделать, однако также надо понимать, что ребенок, у которого все благополучно, в такие группы вступать не станет, а если вступит, то в итоге обратится за помощью взрослых, которым доверяет. Увы, часто рядом таких нет.

Теперь даже иллюзорное благополучие от переводов и надежды на «социальный фидбек», как шагреновая кожа, сокращаются все стремительнее. Мигранты потеряли надежду на светлое будущее на родине и стали вывозить семьи. Более того, если прежде страну покидали те, кто не мог за-

*По данным Минздрава, почти 1,5 тыс. детей до 5 лет страдают в Молдове от недоедания. По итогам прошлого года, их число увеличилось на 12%.*



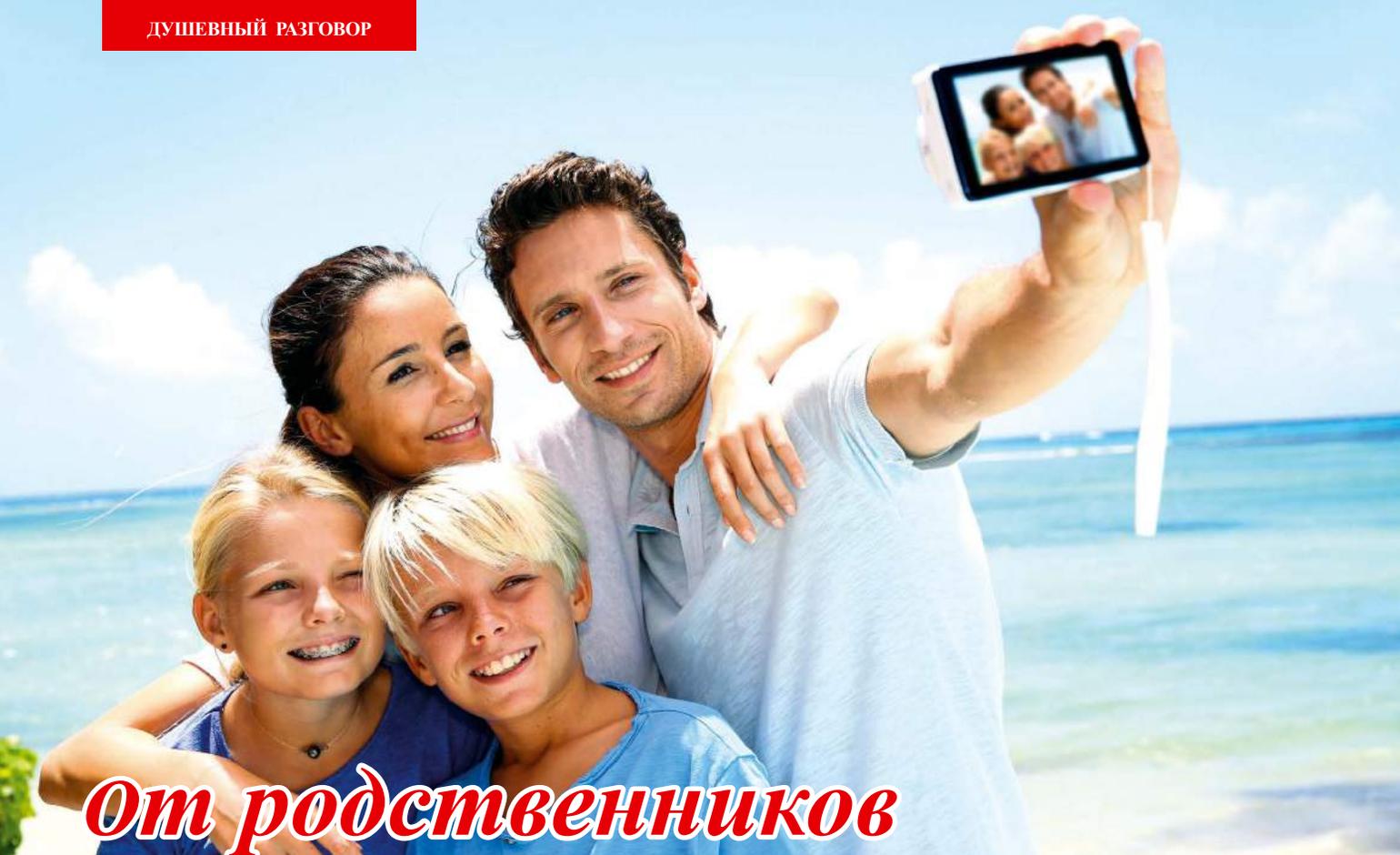
*По данным министерства просвещения, с сентября по декабрь 2016 года более 5,6 тыс. детей в Молдове подверглись насилию дома, в школе или других местах, это на 960 случаев больше, чем в первом семестре года.*

работать здесь, то теперь уезжают и востребованные, вполне благополучные в финансовом плане семьи – эвакуируются. Спасают детей. С 1993 по 2015 годы РМ покинули 55,6 тыс. детей в возрасте до семи лет, сейчас в среднем ежегодно республику покидают 2,5 тыс. дошколят. Вывозят и школьников, это особенно наглядно показывает сравнение количества первоклашек и выпускников школ. По мнению специалистов, число выбывших школьников в период с 2001 по 2015 годы превысило 100 тыс.

Молдова остается без детей. Демографическая воронка приобретает вид торнадо. Следствие миграции и демографического спада усугубляет и то, что сейчас в период рождения детей вступают наименее малочисленные поколения – те, кто родился на стыке тысячелетий. Эксперты Центра социологических исследований и маркетинга CBS-AXA отмечают, что в сравнении с концом 1980-х в Молдове вдвое сократилось количество детей школьного возраста: с более 600 тыс. до 300 тыс. Кстати, тогда демографы считали, что к нашему времени в Молдове будут жить 5 млн. человек, но, по данным переписи, нас почти вдвое меньше, а если тенденция сохранится, по прогнозам Венского института международных и местных специалистов, уже через 50 лет в стране останется не более миллиона человек. И это будут старики, которых некому будет содержать.

Коррупция и бездарное управление уничтожают Молдову эффективнее войны или эпидемии. Так будет, если ничего не изменится. По мнению специалистов, выход – в создании новых качественных рабочих мест и росте зарплат, повышении уровня и доступности медицинских услуг, создании благоприятных условий для молодых родителей. Если меры принимать срочно, эффект может быть заметен лет через 10 – так далеко нынешние наши политики не заглядывают. ■

**Татьяна КРОПАНЦЕВА**



# От родственников не сбежишь, или Немного о внутрисемейных конфликтах

*«Взрослые смеются над детьми, которые в свое оправдание поют: «Он первый начал». Но взрослые конфликты начинаются точно так же».*

*Амели Нотомб*

Я люблю истории о взаимоотношениях. Они интересны своим разнообразием и непредсказуемостью. Недавно услышала очень поучительную. Не первый год конфликтовали соседи. Соседка снизу, пожилая женщина, постоянно жаловалась на шум сверху. Над ней жила молодая семья с тремя детьми, и дети носились по квартире не без шума. Женщина часто вызывала участкового и просила принять меры, но дети продолжали топтать и шуметь. В один прекрасный, но шумный вечер соседка тяжело поднялась на этаж выше и позвонила в дверь. Молодая мама открыла дверь нараспашку:

- Что, опять полицию вызывать будете?

- Нет, не буду, – неожиданно для себя самой ответила пожилая женщина. – Я хочу тебя научить печь очень вкусный торт. У меня есть старый рецепт, и этот торт всегда имеет успех.



Молодая соседка от удивления открыла рот и несколько минут пыталась прийти в себя, заметно успокоившись и даже чуть улыбаясь... Сейчас молодая женщина имеет сеть кондитерских в городе, и ее бизнес процветает. А пожилая старушка еще жива, и ей уже далеко за 90. Для меня эта история важна потому, что помогла мне расшифровать библейский завет: «А Я говорю вам: не противься злему. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую; и кто захочет судиться с тобою и взять у тебя рубашку, отдай ему и верхнюю одежду». Секрет в силе. Сила добра исходит из тайных глубин мироздания, из таких мощных источников, что человеческое воображение не может себе это даже представить. А источник силы зла в нашем уме – в

стереотипных ментально-эмоциональных моделях, «заквашенных» на многочисленных страхах, тревогах и обидах. К психологу чаще приходят с семейными проблемами, возникающими с родными людьми. От родственников далеко не сбежишь, конфликты более болезненны, задевают и ранят острее и требуют ускоренного решения, поскольку «загрязняют» семейное пространство и мешают свободному дыханию. Да, это действительно так: любая семейная система – это в первую очередь пространство, воздух...

*Никогда в доме Ростовых любовный воздух, атмосфера влюбленности не давали себя чувствовать с такой силой, как в эти дни праздников. «Лови минуты счастья, заставляй себя любить, влюбляйся сам! Только оно одно есть настоящее на свете – остальное все вздор. И этим одним мы здесь только заняты», – говорила эта атмосфера.*

*Лев Толстой*

Если в семье царят взаимное уважение, благодарность, компромисс, то пространство в семье позволяет всем чувствовать себя легко и комфортно. Как на природе в ясный светлый день. Если в семье конфликты и взаимные претензии попеременно с обидами, упреками и недовольством, то тут задыхаются все: и взрослые и дети. А если конфликты затяжные, с ураганами, торнадо и тучами, закрывающими солнце, то члены семьи еще и начинают заболеть разными серьезными болезнями.

Источник и основа любого семейного конфликта – это отношения между папой и мамой. Это фундамент семьи. Поэтому самые крепкие – семьи, в атмосфере которых царит любовь.

*Любовь – это не «дай», а «возьми».*  
*Священник Павел Гумеров*

Если родители мудрые и любящие, детей и воспитывать не приходится, ведь они просто впитывают модель родительских отношений и живут в гармонии с самими собой. В таких семьях конфликты также неизбежны, но они решаются со смирением.



*Смирение по отношению к себе ведет к терпимости по отношению к другим. Если я не совершенен, как я могу ожидать совершенства от других?*

*Балсекар Рамеш*

Если родители по разным причинам недовольны друг другом и не могут или не хотят уважать и понимать себя и своего супруга, то фундамент такой семьи непрочен и все ее члены чувствуют себя очень некомфортно и живут в постоянном страхе и тревоге, что фундамент под ногами вот-вот развалится. Не понимая главной, фундаментальной причины проблем, они начинают винить друг друга, детей, своих родителей, то есть включают те самые деструктивные ментально-эмоциональные модели ума. Самая радостная новость такова: даже с полуразрушенным фундаментом семья способна к самовосстановлению! Семейная система мудра и может сама укрепить свой фундамент. Для этого достаточно каждому из супругов сесть наедине с собой и подумать, что ВО МНЕ я смог(ла) бы изменить, чтобы в доме царил мир. И тогда даже одна фраза, один взгляд может трансформировать все. И удивить этим чудом реставрации и себя и всех родных и близких людей. Почти как в этой притче.

Жили как-то муж и жена, любили друг друга крепко, но так же крепко ежедневно ссорились. А в соседнем доме влюбленные супруги жили просто-таки душа в душу, и ничто не нарушало их гармонии. Отправила жена мужа к соседям в гости: посмотреть да разузнать, в чем же секрет их счастливого брака. Приходит муж и видит картину: соседская супруга моет пол, поставив ведро возле себя. Отвернулась ненадолго, а супруг, проходя по комнате, зацепил его ногой и перевернул. Подбегает к супруге, хватая тряпку, начинает убирать и извиняться: «Прости, дорогая, не заметил. Случайно зацепил». А та, в свою очередь, тоже вытирая пол, подхватывает: «Да я и сама виновата – поставила ведро посреди комнаты. Немудрено, что ты его зацепил». Возвращается муж домой и говорит жене: «Знаешь, милая, а ведь секрет счастливого брака и правда есть. Когда мы с тобой ругаемся, то начинаем обвинять друг друга. А они, наоборот, извиняются. У нас ОБА ПРАВЫ, а у них ОБА ВИНОВАТЫ».

И как все – так приятно в минуту раздражения, злости и плохого настроения услышать эту фразу: «Я научу тебя печь вкусный торт, хочешь?» ■

**Наталья ПОПА**

**Телефон психолога: 069 143 965**





# Воспитание ума

**В** нашем мире каждый что-то производит. Пекарь печет хлеб, рабочий собирает тракторы, ученый генерирует идеи, инженер преобразует окружающий мир... Некоторые производят только впечатление или проблемы, но наша история – не о них. Наша история – о возможностях, на создании этой ценной продукции специализируется наша собеседница. Знакомьтесь: Светлана Свинцова, учитель математики лицея имени Гоголя, педагог с более чем 20-летним стажем. Она рассказала нам, легко ли сегодня в школах ковать возможности для тех, от кого зависит будущее страны, и как распоряжаются этим ресурсом современные дети.

**- В школе вашим любимым предметом была математика?**

- Конечно. А еще физика, в выпускном классе я даже занималась заочно на подготовительном курсе МГУ, не поверите – у академика Капицы! У меня до сих пор сохранились работы с его исправлениями.

**- Невероятно! У ребенка из обычной школы была возможность учиться у такого ученого!**

- Да, это было доступно.

**- Как вы решили стать учителем?**

- Я с детства испытывала склонность к этой профессии – организовывала других детей, возилась с малышами. Так что выбор был естественным. И с предметом – математика и физика – вопросов тоже не возникло.

**- Что вы считаете самым ценным в своей профессии?**

- Думаю, это энергия, непосредственность, которую дарят дети. Никогда не бывает, чтобы на работу я шла с тяжелой душой, всегда – с легкостью. Ученики меня вдохновляют, в них нет фальши и лжи, для меня это важно. Плюс профессия позволяет делать то, что я люблю – преподавать, так подавать материал, чтобы он заинтересовал, чтобы был понятен. Я люблю продумывать ход урока, находить оригинальные пути подачи информации. Педагогика – это мое.

**- Часто слышу, что современные дети неуправляемы, немотивированы, не хотят учиться, злятся, а вы говорите о них с таким энтузиазмом. Это что, разные дети?**

- У меня учатся хорошие ребята. Да, ребенок может быть трудным, но все вопросы решаемы.

**- Что самое сложное в вашей работе?**

- Рутинная. У нас несовершенные учебники и программа, чтобы подготовиться к уроку, надо переработать массу дополнительных материалов, если хочешь подать информацию так, чтобы дети усвоили тему.

**- А нельзя использовать одни и те же конспекты?**

- Это невозможно, потому что все классы разные, уровень детей отличается.

**- Математика – интересный и важный предмет, но есть стереотип, который говорит, что в жизни она не потребуется. Как вы преодолеваете эту проблему?**

- Именно такие стереотипы мешают детям открываться для усвоения материала, хотя любой ребенок-гуманитарий способен успешно усвоить школьный курс математики – все зависит лишь от подхода и отношения. Я устраиваю беседы, провожу презентации, которые убеждают ребят в важности математики, приглашаю выпускников, которые рассказывают, чем она помогла им в жизни. Математика учит логике, позволяет выстроить такой способ мышления, который позволяет быть эффективным во всех своих действиях. Детям важно показывать практическое применение математики. Например, тему процентов мы проходили на примере распродаж и скидочных акций. Или у нас был урок «Профессия налоговый инспектор». Подача материала строилась на расчете налогов, мы обыгрывали тему покупок, рассматривали разные возможности выгоднее организовать трудовую деятельность с точки зрения налогообложения, не нарушая при этом закон. В такой урок все включается с удовольствием, проявляют активность. Но на подготовку уходит много времени. Я использую огромное количество источников, чтобы сделать уроки интереснее и двигать-

ся от простого к сложному. Дети это ценят. Очень приятно, когда разбегавшиеся по миру выпускники присылают мне учебники и методические рекомендации для преподавателей математики. Значит, им пригодились знания, которые они получили на моих уроках, и теперь они помогают мне быть полезнее нынешним школьникам.

**- Профессия учителя предполагает выставление отметок. В чем-то это объективно, но остается и элемент субъективности. Каково это – быть судьей, зная, что перед тобой подросток с кипящими страстями?**

- Некоторые вещи определяет контекст. Оценка должна мотивировать, но одного побуждает к росту похвала, другого – строгость. В любом случае,



оценка должна отражать реальные знания ребенка, и она не может быть наказанием. Ученик должен четко понимать, за что он получил свой балл. Я не оглашаю оценки за контрольные, потому что нередко амбициозные дети болезненно реагируют на ситуацию, в которой их недостаточный успех становится достоянием гласности. Однако наедине каждый может подойти и получить ясные объяснения.

**- Какие случаи из практики вас воодушевляют?**

- Очень разные. Например, у меня есть ученик, который получал буквально по всем контрольным четверки. Мы с ним очень серьезно говорили, обсуждали проблему, в результате он радикально изменил отношение к математике, и пошли девятки. Он учит правила, готовит домашние задания – это невероятно ценно для меня. К каждому ребенку важно найти правильный подход, учитывая, что у каждого – своя ситуация, могут быть какие-то проблемы. Значит, надо говорить, общаться, показывать ученику, что он сам отвечает за свои решения и что его успехи важны именно для него. Я беседую с детьми, как со взрослыми, даже если передо мной шестиклассник. Слушаю и учитываю его аргументы, стараюсь довести до его понимания свою точку зрения. Это непросто, но других путей нет.

**- Отношение родителей к школе и учителям в последние годы изменилось?**

- В целом – да. Особенно это заметно по более молодому поколению родителей. Часто они считают, что знают лучше, чем учитель, и могут беспардонно требовать, чтобы педагог действовал так, как считает нужным папа или мама. Авторитет учителя распадается, и это очень неправильно. У

*В нашем обществе прижился очень вредный стереотип, утверждающий, что серьезное изучение математики ни к чему, дескать, эта наука с ее формулами и доказательствами только голову детям забивает – достаточно научить ребенка считать. Так происходит потому, что мало кто понимает истинное значение этой науки. Все слышали фразу «Математика – царица наук», но как школьный опыт решения невыристых задач может оказаться полезным биологу, психологу, юристу?... Ценность математики в том, что она избавляет от «каши в голове», формирует скелет мышления, тренирует мозг, помогая ему выстраивать нейронные связи так, что впоследствии в любой ситуации человек сможет «на автопилоте» вычлнять главное и отсеивать несущественное, обнаруживать кратчайший путь решения проблемы, планировать, заглядывая на несколько шагов вперед, выбирать наиболее удачную формулу поведения, логично выстраивать свою позицию, последовательно и убедительно излагать идеи, доводить начатое до нужного результата... «Математику только затем учить надо, что она ум в порядок приводит», — говорил Михаил Ломоносов. Все эти навыки способствуют жизненному успеху, и математика помогает развить их каждому. Но люди лишают себя этой возможности, когда принимают на веру стереотип, утверждающий, будто серьезное изучение математики им ни к чему.*



меня была мамочка, которая требовала, чтобы ежедневно у каждого класса я проверяла тетради с домашним заданием. Это невозможно физически, когда педагог ведет 6-7 классов по 32 ученика, но она посчитала, что ей виднее.

**- Какие ошибки во взаимоотношениях с детьми чаще делают родители – возможно, не нарочно, любя, но так, что в итоге своими действиями ставят ребенку подножку?**

- Есть две категории ошибок. Первая связана с тем, что родители слишком много внимания уделяют другим аспектам жизни за счет общения с детьми. Отношения становятся поверхностными, теряется связь между ребенком и родителями, они отдаляются. Ребенок не может поделиться с родителями своими проблемами, и часто дело заходит очень далеко. Я всегда говорю – общайтесь, находите время не только, чтобы накормить и одеть сына или дочь, но и чтобы поговорить. Другая группа проблем строится на том, что ребенок избалован. Он знает, что всегда прав, что учитываются только его мнение и интересы, даже в ущерб всем остальным. Это тоже очень опасно, в первую очередь для самого ребенка, и в будущем навредит ему.



**- Что представляет собой рабочий день учителя?**

- Утром надо собраться с мыслями, потому что дел очень много. Для этого я иду в школу пешком и по дороге обдумываю детали. Затем проходят шесть уроков. На переменах надо переключаться с одного класса на другой, решать классные дела и так далее. На большой перемене может быть какое-то совещание. После уроков я могу остаться и проверить тетради, или беру их для проверки домой. И завершается все тем, что дома я накидываю конспекты на следующий день. Дел очень много.

**- Тем не менее вы находите возможность встречаться с детьми и в выходные, на каникулах ездите с ними по Молдове, в другие страны. Для чего?**

- Это помогает узнавать ребят лучше, в такой обстановке они раскрываются. И это сплочивает класс.

**- Какие цели вы ставите перед собой на ближайшее будущее?**

- Целей много, и все они значимы и конкретны. Например, два моих ученика из реального класса заняли первое и второе места в районной олимпиаде по математике. Это открывает для них новые возможности, моя цель – дополнительно работать с большим числом детей, добиться, чтобы они вышли на республику и показали свои знания там. Хочется, чтобы мои ученики добивались успехов.

**- Вы поддерживаете отношения с выпускниками?**

- Конечно. Я ими горжусь, многие добились успеха в разных областях, смогли реализовать себя. Это воодушевляет меня, я понимаю, что не даром провожу часы за подготовкой к урокам, не даром ищу разные подходы к ребятам, пытаюсь достучаться до них.

**- Каким вы видите учебный процесс будущего?**

- Я бы хотела, чтобы школа создавала условия, в которых будут развиваться самые лучшие таланты детей. Это очень важно, ведь ребята формируют будущее страны. Важно, чтобы программа была более разумной и сбалансированной, чтобы она была более понятной, чтобы появилась сбалансированная система, которая облегчит организацию учебного процесса для педагога. Это развяжет нам руки, чтобы больше времени уделять раскрытию индивидуальности учеников. ■

**Клавдия ГРИЩЕНКО**



# Восстановить фертильность

**Ж**ажда материнства рано или поздно овладевает каждой женщиной, но чем позже, тем больше трудностей зачать и выносить желанное дитя. К тому же диагноз «бесплодие» ставят и 18-летним. Сложности преодолимы, утверждает доктор Геннадий БОУ, возглавляющий медцентр Help – единственный в Молдове, специализирующийся на возвращении естественной фертильности.

**Геннадий БОУ,**  
главный специалист  
медцентра Help:

- Абсолютное большинство женщин рождаются фертильными, т. е. способными к деторождению. Касается это и мужчин. В процессе жизни, начиная с младенчества, происходят те или иные отклонения. Обнаружить их и вернуть будущих родителей в русло фертильности – задача, которую мы выполняем.

«Бесплодие» - всего лишь медицинский термин, применяемый в случаях, если пара, активно стремящаяся в течение года завести ребенка, не смогла добиться зачатия. Практически нет ситуаций, когда этот диагноз равнозначен приговору. Просто надо устранить причины, по которым в данный момент установлено бесплодие. Причины разные, и их много, значит – важна верность диагностики. К счастью, современные алгоритмы действий позволяют как найти, так и устранить причины. А также - очень точно определить самый благоприятный момент для оплодотворения с помощью УЗИ и гормональных тестов.

**- Что для этого нужно?**

- Паре необходимо прийти на прием вместе. Ведь, по статистике, в 40% случаев детей нет по вине мужчины. После изучения анамнеза, осмотра и УЗИ индивидуально назначается комплекс исследований по двум направлениям – гормональные и на наличие инфекций. По уровню гормонов в крови у женщины оценивается функция не только яичников, но и других эндокринных желез (гипофиза, щитовидной железы, надпочечников). При выявлении инфекционных процессов или гормональных отклонений назначается лечение. При необходимости у женщины исследуется проходимость маточных труб: проводится лапароскопическое исследование - визуальный осмотр органов малого таза. Обнаружив патологические изменения, мы рекомендуем микрооперации по их удалению. Очень часто необходимо произвести гистероскопию - осмотр, а при надобности и хирургические манипуляции внутри полости матки (удаление спаек, небольших миоматозных узлов, полипов). При гистероскопии всегда производится биопсия эндометрия - забор фрагмента внутренней слизистой оболочки тела матки для микроскопического исследования.

**- А чему подвергают мужчину?**

- Начинаем с общего осмотра. Визуально можно оценить состояние наружных половых органов, пальпаторно – варикозное расширение сосудов яичка. Это функция врача уролога. Также используются УЗИ, спермограмма. Обязательно сдаются анализы на наличие инфекций. Основные причины мужского бесплодия – воспалительные и инфекционные заболевания – простатиты, уретриты. Еще



– травмы, опухоли в области малого таза. Встречается непроходимость семявыносящих канальцев, что разрешается с помощью микрооперации. При психосексуальных расстройствах направляем к сексологу.

**- Несовместимость пары – объективное понятие?**

- Да, бывает иммунологическая несовместимость, когда в здоровом женском организме вырабатываются антитела против жизнеспособных сперматозоидов здорового мужа. Она обнаруживается с помощью специальных проб. Обойти ее, зачав и родив здорового ребенка, позволяют современные методы внутриматочного оплодотворения.

**- Но если у женщины анатомические дефекты внутренних половых органов или их удалили?**

- Сегодня нет ничего невозможного. Во-первых, возможны реконструктивные операции. Во-вторых, даже если женщина или мужчина уже умерли, но сохранились их жизнеспособные половые клетки, они могут стать родителями (посмертно, как это ни странно звучит). Сейчас это вполне реально. Этим занимаются наши коллеги. Мы же – возвращаем естественную фертильность, без вмешательства в процесс оплодотворения, что гораздо доступнее нашему населению. Восстановить фертильность иногда достаточно легко. Главное – не отчаиваться, а вовремя довериться специалистам.

**Лариса РОШТЕЙН**



# Радость говорить

**М**арианна Запухлых ежедневно принимает не менее 40 пациентов. К ней идут люди всех возрастов, причем многие – уже после того, как безуспешно перепробовали разные виды лечения. Этот ажиотаж объясняется не только тем, что доктор Запухлых – уникальный для Молдовы специалист, ЛОР-фониатр. Главная причина – в ее отношении к пациентам. «Смысл жизни – в том, что ты делаешь и как ты это делаешь, – уверена она. – Для меня важно быть хорошим практикующим врачом и видеть положительный результат своего труда».



## *- Чем отличается фониатр от ЛОР-врача?*

- Фониатрия – это более узкая специальность. Фониатр может заменить любого ЛОРа, но ЛОР не заменит фониатра. Помимо знания нормы и патологии уха, горла и носа, важно отлично разбираться в патологии гортани и обладать глубокими знаниями в области психологии, гастрологии, общей терапии, неврологии, эндокринологии... На прием может прийти человек с абсолютно здоровой гортанью, но без голоса. И эту загадку мы должны разрешить.



*«Я готовила себя к работе терапевтом, восемь лет работала сельским участковым врачом. Работу любила, и хотя участок был растянут на десятки километров, могла зайти для осмотра к любой бабушке без вызова, потому как знала, что у нее есть определенный недуг. Потом нашу поликлинику расформировали, а там, куда меня перевели, требовался не терапевт, а ЛОР. Пришлось переквалифицироваться и проходить специализацию. Не скажу, что сразу увлеклась этой специальностью, но я прилагала много усилий, чтобы овладеть новыми знаниями. Оставалась после работы и осматривала пациентов, изучала истории болезни. Если сталкивалась с непонятным случаем, обращалась за советом к более опытным коллегам. Одна пациентка стала для меня загадкой. Женщина охрипла, и когда я стала ее смотреть, кашлянула так сильно, что забрызгала кровью ЛОР-зеркало. Я перечитала все, что могла, искала ответы у коллег. В итоге оказалось, что это обычный ларингит, просто лопнул региональный сосуд, но в процессе этих поисков я обрела наставника. Им стала фониатр Ольга Григорьевна Гавриленко – замечательный врач и интересный человек. Она позволила мне присутствовать на своем приеме, и когда я заканчивала свою основную работу, спешила к ней. Ведь не так просто смотреть гортань, ни одна книга не научит тому, что дадут практика и толковый наставник.»*

# ТАНТУМ ВЕРДЕ®

## бензидамин

### ФОРМЫ ПРЕПАРАТА

#### ♦ Дозированный спрей для местного применения

рекомендован для детей младше 12 лет, пожилых, тех, кому необходима удобная форма обработки, а также для пациентов различных возрастных категорий.

#### ♦ Раствор для местного применения

используется для полоскания полости рта и горла

### ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ

заболевания ротоглотки в педиатрии и взрослой практике:

**Лор-практика:** ангина, фарингит, тонзиллит, глосит.

**Стоматология:** стоматит, пародонтит, гингивит, воспаление и кровоточивость десен, афтозные язвы, оперативное амелотаксис (экстракция зубов, удаление зубного камня, кляузозное воспаление слюнных желез), посттравматические состояния, при проведении хирургических операций в полости рта.

**Онкология:** воспаление слизистой оболочки полости рта в результате химио- и радиотерапии.

При инфекционно-воспалительных заболеваниях и кандидозе Тантум® Верде применяется в составе комбинированной терапии.



**Быстро**



**Безопасно**



**Эффективно**



### ТАНТУМ ВЕРДЕ РАСТВОР ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА И ГОРЛА

15 мл



полоскать горло или рот  
в течение 20-30 сек.



каждые  
1,5-3 часа

После полоскания раствор необходимо выплюнуть; при возникновении жжения следует разбавить водой.

### ДОЗИРОВАННЫЙ СПРЕЙ

Взрослым и людям пожилого возраста

4-8 впрыскиваний каждые 1,5-3 часа

Детям от 6 до 12 лет

4 впрыскивания каждые 1,5-3 часа

Детям до 6 лет

по 1 впрыскиванию на каждые 4 кг массы тела до максимальной дозы (4 впрыскивания) каждые 1,5-3 часа



**ТАНТУМ ВЕРДЕ** (дозированный спрей)

- ♦ рекомендуется для детей, людей пожилого возраста и послеоперационных больных, неспособных проводить полоскание
- ♦ быстро снимает боль, дает продолжительный обезболивающий эффект, что позволяет получать необходимые лекарства и пищу.

Регистрационный номер:

П №014273/01-дозированный спрей;

П №014273/03-раствор для местного применения.

Имеются противопоказания.

Перед применением внимательно ознакомьтесь с инструкцией по применению.

**ESSE LTD**  
Син Эс Сп Лтд.

г. Москва, Каширское шоссе, 23  
Дом Ученых ОНЦ РАМН, 2 этаж,  
комн. А,  
тел.: (495) 324-9640, 324-7636  
факс: (495) 324-5508

г. Санкт-Петербург,  
Малоохтинский пр-т, 92  
тел.: (812) 444-0143  
факс: (812) 444-2036

**Эффективное  
и безопасное  
средство**



**от боли и  
воспаления  
в полости рта  
и горла**

**для детей  
и взрослых**



ANGELINI

**Быстро**



**ТАНТУМ® ВЕРДЕ**

Тантум® Верде (бензидамин) быстро подавляет воспаление слизистой оболочки ротовой полости и обеспечивает продолжительное облегчение боли за счет ингибирования синтеза простагландинов и стабилизации клеточных мембран.



Данные клинических исследований:

**Безопасно**



При применении раствора и спрея Тантум® Верде аккумуляция бензидамина в плазме отмечено не было, благодаря чему вероятность возникновения системных побочных явлений низкая. Возможно использование в детской практике, во время беременности и лактации, при работе, требующей повышенного внимания.



1. Данные экспертного доклада по клинической документации, подготовленного в соответствии с Европейскими рекомендациями III/9163/89

**Эффективно**



Эффективен при воспалительных заболеваниях ротоглотки различной этиологии. Обладает противовоспалительным, местным обезболивающим, антисептическим действием, уменьшает отек, гиперемию и экссудацию в тканях. Снижает потребность в использовании анальгетиков, системных антибиотиков.



2. Рандомизированные, плацебо контролируемые исследования местного действия бензидамина у детей с ангиной. Американское общество клинической фармакологии и терапии; Флорида, 1996.





*Позже я проходила обучение еще в Москве, Ленинграде, Киеве, Бухаресте. В 1980 году в Кишиневе создали фониатрический кабинет. В нем работали Ольга Григорьевна и три фонопедов. Сейчас в государственной медицине этой специальности нет. В Молдове остались я и один из фонопедов. Но я буду принимать пациентов, сколько смогу. Очень люблю эту работу, не представляю жизни без нее».*

**- Кто может стать пациентом фониатра?**

- Любой человек. Сегодня были бабушка 78 лет, священник. Часто приводят детей – они кричат и теряют голос. У всех могут возникнуть изменения голоса. Среди моих пациентов много тех, кто активно использует речевой аппарат – певцы, преподаватели, адвокаты, судьи, политики, люди которые ведут групповые тренировки – фитнес, танцы... Нередко обращаются певчие из церквей. Как правило, они не имеют вокального образования, а хоровое пение в церкви очень сложное, и голос сдает. Как только человек отходит от своей голосовой нормы, начинаются проблемы – от

першения и боли до других изменений, вплоть до охриплости. Вопрос даже не в том, что кто-то искусственно меняет тембр голоса, а и в том, как человек говорит. В последние годы стало модно перенимать другой диалект, красивое румынское произношение. Но если с детства речь поставлена иначе, этот переход вызывает усталость связок. Потому что меняются артикуляция, посыл звука, дыхание. Это же происходит при изучении нескольких иностранных языков – гортань может не выдержать.

**- Долго длится процесс восстановления голоса?**

- Если человек обратился сразу, то пару дней. Если же он годами ходит с этой проблемой, то восстановление голоса идет дольше.

**- Вы ведь работаете не только как фониатр, но и как ЛОР - врач?**

- Конечно, принимаю пациентов любого возраста.

**- С какими проблемами чаще приходится сталкиваться?**

- Много запущенных простудных заболеваний. Тут ответ- ▶





*«Как-то ко мне обратилась пациентка с фибромой на связках. Ей требовалась операция, но девушка боялась и откладывала, хотя говорила уже шепотом. И вот, она созрела. Сдала анализы и... за день до операции она пришла ко мне, и совершенно чистым голосом рассказала, что накануне вечером ее чуть не закрыли на работе. Пришлось крикнуть изо всех сил, и фиброма вылетела! Вот так со страху произошло самоисцеление».*

ственность и на пациентах, и на семейных врачах. С одной стороны, терапия не всегда назначается в комплексе, а с другой стороны, люди бросают лечиться после первых признаков улучшения.

#### ***- Чем это может обернуться?***

- Например, воспалением аденоидов у малышей. Проводить операцию в два или три года рано, потому что процесс может рецидивировать, и ты подвергнешь ребенка излишней травме. Приходится искать другие методы лечения.

#### ***- Многие дети не вылезают из ангины, и им предлагают удалять миндалины. Как вы к этому относитесь?***

- Я категорически против. Это важный орган, который должен выполнять свои функции всю жизнь. Если у человека хронический бронхит, ему ведь не удаляют бронхи! Да, есть ситуации, когда из-за хронического очага инфекции в миндалинах ситуация осложняется поражением почек, суставов, но даже в этих случаях надо пытаться сохранить орган. К тому же практика показывает, что после удаления миндалин лучше обычно не становится.

#### ***- Еще один бич – гаймориты. Людям прокалывают и прокалывают пазухи...***

- Иногда это необходимо, но начинать лечение надо консервативно. Сейчас есть хорошие препараты и процедуры, которые позволяют достичь положительного эффекта. Когда-то нас учили, что пункция обязательна, но на практи-

ке я видела, что часто прокол ничего не дает, стала отходить от этого, и оказалась права – современная медицина тоже оставляет пункцию для крайних случаев.

#### ***- Многие при малейшем насморке злоупотребляют сосудосуживающими каплями, и в итоге жить не могут без них. Это можно исправить?***

- Это самая тяжелая проблема ЛОР. Проще справиться с тяжелой гнойной воспалением уха, чем лечить такие заболевания. Терапия комплексная и долгая, но в итоге можно избавиться и от этой проблемы.

#### ***- Которую люди создают себе сами. А чем еще мы вредим себе?***

- Надо следить за собой, тепло одеваться, в мороз носить головной убор. А если заболели, обращаться к врачу и доводить лечение до конца.

#### ***- А вот, говорят, уши чистить не надо...***

- Надо, но не каждый день, а примерно раз в неделю. И быть внимательными. Многие пользуются ватными палочками, но вата не всегда хорошо закреплена. У нас был случай, когда мы извлекли из уха пациентки восемь кусочков ваты! Женщина и не догадывалась, что у нее в канале, и обратилась, лишь когда началось воспаление. Проблемы с ушами также возникают, если в них остается вода. Избыточная влажность, тепло – отличные условия для роста грибков и микробов.

На уши сейчас вообще большая нагрузка. Многие используют наушники, а слуховой нерв не способен выдерживать такое напряжение. Результат – снижение слуха, головные боли, головокружения... Еще вреднее гарнитура от мобильных телефонов. Есть исследования, показавшие, что колебания, которые наушник мобильного телефона передает при звонке, могут привести к раку мозга. А чего стоит грохот в ночных клубах! Человек может годами лечиться от головных болей, а причина – в любви к ночной жизни.

#### ***- Что самое сложное для вас?***

- Обычно ко мне приходят хронические пациенты, которые уже лечились у нескольких врачей. Иногда я чувствую себя последней инстанцией, и когда вижу нового хронического пациента, сомневаюсь, смогу ли помочь, ведь другие не справились. Но постепенно распутываю проблему, и получаю огромное удовлетворение, найдя правильное решение. Редко, но могу зайти в тупик – всегда честно говорю об этом пациенту и направляю его к другому специалисту. Главное, чтобы человек, который мне доверился, получил результативную помощь или совет. ■

***Клавдия ГРИЩЕНКО***

**Strada Bulgară, 41**  
**Office: +373 (022) 260 070**  
**Mobil: +373 (079) 309 353**  
**Email: info@valincea.md**  
**skype: inf0\_valincea**

**О**стеопат Владимир Кутас уверен: в организме все взаимосвязано. Пока тело пребывает в гармонии, человек здоров. Стоит нарушить равновесие, и мы получаем эффект домино. Поначалу организм использует компенсаторные возможности, но если не устранить причину дисбаланса, защита слабеет и патологический процесс растет. Владимир рассказал, что помогает хранить гармонию своего тела.

## Законы тела

**- Остеопатия признана во многих странах, включая США. Как бы вы определили основные ее отличия от официальной медицины?**

- Обычный врач действует в рамках определенного коридора и воздействует на следствие, симптом, а у остеопатии барьеров нет, и она воздействует на причину болезни. Если у вас болит колено, официальная медицина лечит колено, но остается вопрос: из-за чего оно болит? Это как если у вас в обуви гвоздь – нога болит, вы обращаетесь к врачу, он вылечивает ногу, вы обуваетесь и все возвращается, и так до бесконечности, если не убрать гвоздь. Остеопатия убирает причину.

**- Это бывает просто.**

- Конечно. Бывает, пациент обращается из-за болей в пояснице, а оказывается, проблема в детской травме копчика. Прорабатываешь копчик – проходит поясница. У тела есть свои законы и взаимосвязи.

**- В чем суть ваших методик?**

- Остеопатия основывается на понятии системы фасций и тенсегрити. Фасции пронизывают все мышцы и мышечные волокна, и тело человека находится словно в фасциальном чулке. Если возникает напряжение в одной мышце, реагирует все тело. Система тенсегрити отвечает за абсолютное взаимонапряжение мышечного и связочного аппарата, и стоит нарушиться балансу, как включается механизм компенсации. Например, у человека одна нога короче другой. Он



## Владимир КУТАС: «Остеопатия убирает барьеры»

*«Чтобы заниматься целительскими практиками, человек должен держать в порядке свое тело и мысли, – говорит Владимир Кутас. – Мне помогает соответствующий образ жизни, отказ от животной пищи, восточные практики. Невозможно отремонтировать что-то тело, не умея удерживать в равновесии себя. К целительским практикам я пришел потому, что занимался разными видами единоборств. Соответственно, были травмы, мне требовалось восстанавливаться. Я интересовался различными нетрадиционными видами целительства, и в итоге пришел к остеопатии».*

выходит из баланса, и для того, чтобы тело функционировало как следует, включаются другие мышечные группы, которые компенсируют укорочение ноги. В результате мы видим сколиоз или иные изменения. Несмотря ни на что, тело передвигается, однако возникает чрезмерное напряжение и все задействованные структуры, так или иначе, функционально страдают.

**- Напряжение сказывается только на опорно-двигательном аппарате?**

- Оно влияет и на работу внутренних органов и систем.

**- А если человека просто просквозило.**

- С этим не так просто. Организм – сложная система, и в значительной степени он ориентирован на саморегуляцию. Допустим, перед нами трудоголик. Он жертвует отдыхом ради работы, но телу не подходит такой режим, и отдыхать все-таки придется, просто не в отпуске, а на больничной койке. При этом все скажут – просквозило или сустав вывихнул, не понимая, что такие вещи происходят на подсознательном уровне: организму важен результат – отдых, болезнь или травма позволила его получить. Другой вариант – тоже перенапряжение, но вызванное стрессами. Человек на грани, его тело готово заболеть, а вирус или переохлаждение оказывается лишь спусковым механизмом, который никак не повлиял бы, будь человек в балансе. Каждый мо- ▶

жет вспомнить, как делал что-то с удовольствием на морозе – вспотел, потом замерз, но ничего не случилось. А в другой ситуации малейшего сквозняка хватало.

## Деликатное воздействие

### - Как вы учились?

- Я и сейчас учусь – в Восточно-европейской киевской школе остеопатии. Ранее осваивал методики многих авторов, проходил курс профессора Константина Шарапова, который является одним из основоположников остеопатии в России, обучался у Александра Сыромятникова, осваивал курс Андрея Толстоносова, Александра Огулова и других. Есть и другая информация, книги. Много лет я отбирал и оттачивал наиболее эффективные техники.

### - Вы давно практикуете?

- По опорно-двигательной системе – больше 20 лет, по внутренним органам порядка 6-7 лет.

### - Каковы возможности остеопатии?

- Много зависит от ресурса организма и готовности человека работать над собой. Остеопатия ведь не лечит, она убирает преграды, которые мешают быть здоровым. Настоящий остеопат может принести пациенту много добра, не давая ни одной таблетки, не делая ни одного разреза, но он решает далеко не все вопросы. В том числе и потому, что нередко приходят те, чье тело уже преодолело точку невозврата в процессе разрушения. Им можно разве что облегчить состояние, снять болевой симптом. Дать провести последние дни достойно и без страданий.

### - Как выглядит процесс диагностики?

- Во-первых, пациент должен прийти сам и быть заинтересованным в избавлении от недуга. Я выслушиваю его, объясняю, что могу сделать, и работаю только с его согласия. Есть множество диагностических методик, которые позволяют увидеть проблемы человека, даже походка говорит о многом. Информацию надо просто уметь правильно читать.

### - А как выглядят терапевтические методики?

- Они похожи на мягкие мануальные практики. Порой воздействие почти неощутимо, но моя задача – добиться, чтобы ткань раскрывалась. Работая с человеком, я не только использую определенные терапевтические практики, но и рекомендую скорректировать образ жизни, чтобы дать телу силы для восстановления. Если человек отказывается участвовать, работать с ним бессмысленно.

## Сам себе врач

### - А есть правила, которые позволяют не допускать болезни?

- Все просто: правильное питание, потребление достаточного количества воды, здоровые нагрузки и нормальный сон. Чтобы человек восстанавливался, укладываться спать надо часиков в 10 вечера, не позднее. Любители ночного образа жизни склонны к депрессиям и многим недугам.

### - Остеопатия справляется с такими назойливыми проблемами, как, к примеру, мигрени?

- Часто удается помочь. Мигренозные боли обычно концентрируются в определенной части головы, указывающей проекцию на внутренние органы, они прорабатываются, и боль уходит.



### - А как быть с заболеваниями, вызванными внешними факторами? Например, эндемичная проблема Молдовы – поражение щитовидной железы из-за нехватки йода.

- Тут имеет значение не только питание, но и застой в малом тазу. Если браться за отдельно взятую щитовидную железу, вы не восстановите ее работу, это возможно, если проработать органы-источники.

### - С какими жалобами обращаются чаще?

- Боли в пояснице, суставные боли. Недавно была пациентка, у которой болел большой палец руки – это проекция легких и сердца. Проработав все, мы добились улучшения. Часто жалобы на боли в коленях, тазобедренных суставах. Это связано с функцией желчного пузыря – если решить проблемы с ним, суставы работают лучше.

### - Вы встречали здоровых людей?

- Абсолютно здоровых – нет, но некоторые довольно сбалансированы. Наше состояние в значительной степени зависит от эмоций. Чтобы сохранять здоровье, человеку важно пребывать в эталонном состоянии, то есть быть наблюдателем. Все, что происходит вокруг, приобретает плюс или минус, в зависимости от нашей оценки, а она не может быть объективной, пока вы внутри процесса. Это как художник, который периодически отходит, чтобы взглянуть на полотно целиком. Надо и нам учиться смотреть на картину, а не на отдельные мазки. Если вы занимаете позицию наблюдателя, любая проблема теряет большую часть своей значимости, вы находите более взвешенное и эффективное решение и не наносите своему организму ущерба разрушительными негативными эмоциями.

Я всегда рекомендую разумно отсеивать информацию. Если события касаются именно вас и вы можете повлиять на них, прилагайте силы, чтобы вопрос разрешился с максимальной пользой. Если же происходящее от вас не зависит и лично не касается, не забивайте голову. Не надо сопереживать негативу – без него не обойтись, он нужен для опыта и роста. Сделали выводы – двигайтесь дальше. Ближе к сердцу надо держать только положительные эмоции. ■

**Игорь ИВАНОВ**

### Контакты целителя:

Тел.: (+373) 79 44 89 27;

E-mail: vladislav649@mail.ru

**Н**иколай Чавдар – редкий человек, не познавший в юности муки выбора будущей профессии. Лечить зверей он начал с детства, а класса с шестого в сочинениях «Кем я стану, когда вырасту» писал исключительно о ветеринарии. Сегодня он – один из самых востребованных кишиневских ветеринарных врачей, и чем дольше он работает, тем больше убеждается: главная проблема, с которой может столкнуться домашнее животное – неадекватное отношение владельца.



## Айболит живет в Кишиневе

### Сквозь тернии

*- Вы помните своего первого пациента?*

- Это была травмированная индейка – оторванная кожа висела лоскутом, мне ее было жалко. Я нашел цыганскую иглу, нить, все продезинфицировал и зашил. Птица поправилась и позже даже выводила индюшат.

*- Вы сразу после школы поступили на ветеринарный факультет?*

- Конечно. Однако, став дипломированным ветеринаром, едва не отказался от этой профессии.

*- Как это?*

- После учебы меня направили в чимишлийскую ветлечебницу, я работал сначала ветеринаром-бактериологом, а потом и главным ветврачом лаборатории, но мне нравилось работать с животными. К тому же в конце 90-х зарплаты не платили по полтора года, и моя профессия не позволяла даже выживать. В итоге я уволился и уехал работать в Италию. Эта поездка сыграла решающую роль, воодушевила.

*- Как это произошло?*

- Я был стажером в ветеринарном госпитале Фано – это провинциальный городок на берегу Адриатического моря, однако клиника там была невероятной даже по нашим нынешним меркам. Госпиталь работал 24 часа, в распоряжении врачей были два рентген-аппарата, оборудование для УЗИ, инфузматы – это аппараты для капельниц, которые позволяют программировать дозировку, два анализатора для биохимического и общего анализов крови, прекрасное хирургическое отделение...

Но главное – воодушевлял энтузиазм, с которым трудились сотрудники. Я понял, что хочу работать так же, но у себя в стране. Нынешний мой опыт показывает: если делать ставку на себя и подходить к работе грамотно и ответственно, можно заниматься любимым делом, и при этом быть вполне обеспеченным человеком.

### Универсальные солдаты

*- В Молдове вы сразу открыли клинику?*

- Свою клинику я смог открыть через два года. Сначала – на Ботанике, через семь лет открыл и филиал на Буюкань. Сейчас понимаю, что надо снова расширяться.

*- Как вы оцениваете современный уровень ветпомощи в РМ?*

- Нашим врачам приходится быть универсальными солдатами. В мире дерматологией, хирургией, терапией и так далее занимаются отдельные специалисты. Мы себе этого позволить пока не можем, хотя стараемся двигаться по этому пути. В нашей клинике, например, работает ветеринар-дерматолог, и он очень востребован. Еще один комплекс проблем связан с возможностями диагностики. Качественное ветеринарное оборудование стоит очень дорого, поэтому в Кишиневе пока животному негде сделать МРТ или электромагнитный резонанс. Мы не можем достаточно быстро развивать диагностическую базу из-за низких цен на ветуслуги. Те же процедуры в Румынии или на Украине стоят ▶

### Учим ребенка правилам поведения с животными

- Не трогать понравившегося на улице котика или собачку. Если потрогал, – скорее мыть руки.
- При контакте с собакой не проявлять агрессию и не убегать. Если игнорировать собаку, скорее всего и она вас проигнорирует.
- «Собачью свадьбу» лучше обойти.
- Если собака проявляет агрессию, важно не допустить контакта. Не поворачиваться спиной, сохранять спокойствие, на всякий случай определить, чем и как можно прикрыться. Можно прикрикнуть на животное или сделать вид, что поднимаете камень. В отношении хозяйских собак трюк с камнем не сработает.

раза в 2-3 дороже, и это – не просто деньги, а возможность приобретать оборудование, вводить новые методики. Однако наши цены обусловлены низкой платежеспособностью жителей страны.

*- Тем не менее у вашей клиники хорошо поставлена работа по многим направлениям: дерматология, аппаратные исследования, включая УЗИ...*

- Мы прилагаем все силы, чтобы развивать клинику. Улучшаем оснащение и профессионализм врачей, отправляем их на стажировки в Москву, в Одессу, в Бухарест...

## Фатальные ошибки

*- С какими проблемами приходится сталкиваться чаще?*

- Многие владельцы уже понимают, что животных надо вакцинировать, стерилизовать – такая работа есть каждый день. Это рутинная, но и к ней мы подходим ответственно, применяя лучшие вакцины, лучшие препараты.

*- Вакцинация – понятно, но почему ветеринары настаивают на стерилизации?*

- У самок, которые входят в гон, но не беременеют, воспаляются половые органы, могут развиваться опухоли. У самцов проблем не меньше, скажем, кобель за восемь километров чувствует запах течной суки – представляете, что с ним творится? Если же вы планируете вязать животное, то должны понимать, что это требует членства в клубе, участия в выставках, продвижения питомца. Это очень хлопотно и затратно.

*- Какие ошибки чаще делают владельцы?*

- Во-первых, не посещают ветеринара. Даже здоровое животное следует приводить на профосмотр раз в год. Во-вторых, владельцы занимаются самолечением. Последствия бывают очень серьезными, вплоть до гибели питомца.

*- Какие самые экзотические животные бывали у вас на приеме?*

- Хорьки, фредки, обезьянка... Страус со сломанной ногой, из зоопарка привозили на УЗИ броненосца.

*- А как вы относитесь к тому, что люди заводят дома экзотических питомцев?*

- Если человек обеспечивает животному все условия, должное кормление и уход, знает грамотного врача, к которому может обратиться в случае возникновения проблем – почему бы и нет? Однако чаще опыта содержания нет, нет и ветеринаров, которые способны лечить необычных животных. Мне как-то звонили и интересовались, занимаюсь ли я совами. Нет! Я могу дать лишь общий совет, а нужен орнитолог, который обладает большими знаниями и опытом работами с такими птицами.

*- То есть если человек не хочет наблюдать, как его питомец умирает в муках из-за неграмотного ухода, заводить не стоит.*

- Это касается любого животного, включая обычных кошек и собак.

## Ответственная любовь

*- Знаю, что по мере возможности вы помогаете и бродячим животным. В Молдове их очень много, и порой приходится сталкиваться с ужасающим к ним отношением. В чем наша проблема?*

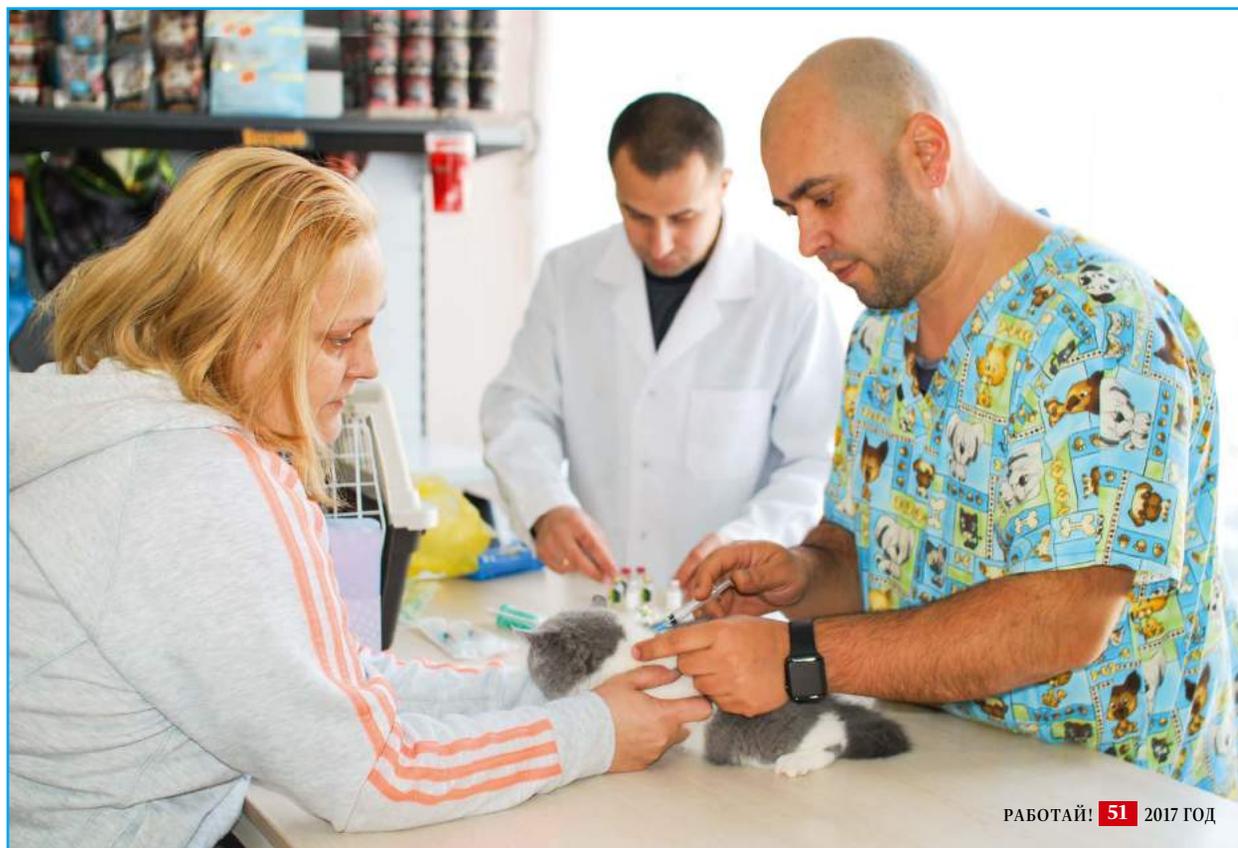
- В менталитете. И это касается не только тех, кто издевается над животными, но и тех, кто как бы любит их.

*- Вы о тех, кто прикармливает дворняжек?*

- Чем тратить деньги на корм для симпатичной собачки, гуманнее и ответственнее ее стерилизовать, сейчас есть даже бесплатные программы по стерилизации.

*- Кстати, во многих странах за кормление бродячих животных штрафуют.*

- В этом есть логика. Чем больше мы кормим бездомных





животных, тем больше они размножаются, и тем больше в итоге страдает бродячих животных. Еще одна ошибка – бросаться спасать всех. Некоторые забирают с улиц кошек в огромных количествах, и обрекают их на мучения. Потому что на помойке кошка выбирает пищу, а дома новый владелец дает то, что может себе позволить, обычно – кашу, а она у кошек не усваивается, и животные страдают от истощения, скученности, паразитов и инфекций.

Любовь к животным должна быть ответственной. Это правило касается всех животных, в том числе и породистых. К сожалению, и с ними в Молдове хаос, очень много недобросовестных заводчиков, и конкурировать с ними добросовестные владельцы питомников просто не могут. Страдают от этого и животные и владельцы, которые рискуют приобрести больное животное, животное с нестабильной психикой.

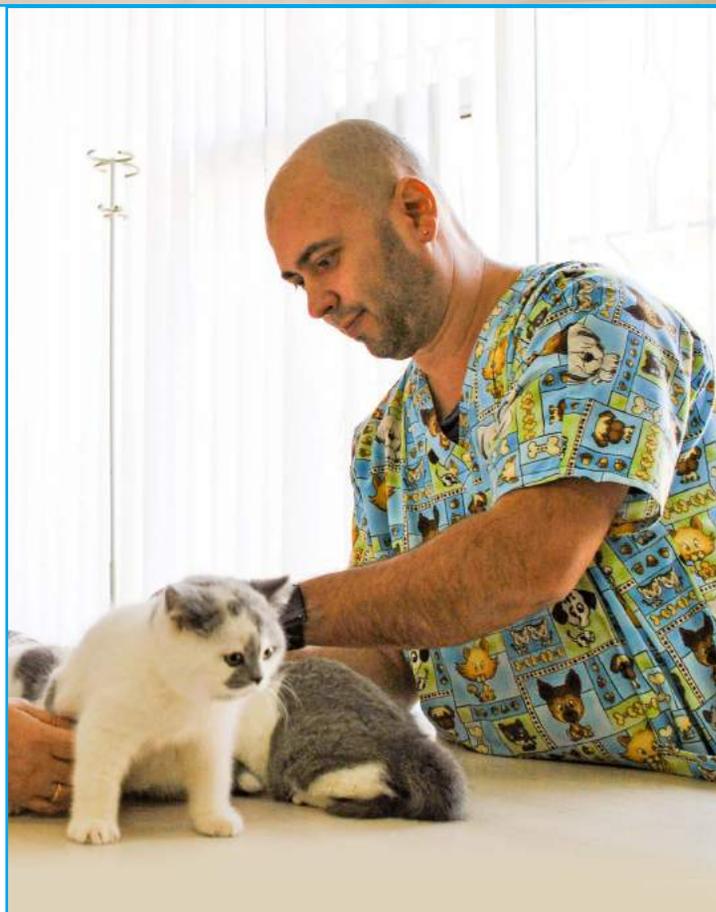
**- А как быть, если хочется завести питомца?**

- Тем, кто хочет иметь породистое животное, важно искать достойных заводчиков, изучать родословную, смотреть родителей, а не искать подешевле. А если хотите обычного котенка или щенка для души, обратите внимание на тех, кого призраивают волонтерские организации. И не забывайте – уход, стерилизация, вакцинации...

**- Сами вы держите питомцев?**

- Конечно! У меня собаки, кошки, попугай. Одна из собак попала ко мне после того, как в Новых Аненах на рынке ее избили. Я ее вылечил, и сейчас ей нашли хозяев в Австрии, так что скоро она поедет в Вену. ■

**Игорь ИВАНОВ**



**Адреса клиник:**

Str. Independenței, 10/2  
(+373) 022560731

Str. Nicolae Costin, 61  
(+373) 022518983

**Контакты:**

(+373) 07952934, ciavdar@mail.ru  
Facebook: Ciavdar Nicolai



549-333



# ACADEMIA SPORTULUI ANATOLIEI PERVANCIUC

**INVITĂ FETE ȘI BĂIEȚI (3-15 ani) LA SECȚII  
de handbal, gimnastică ritmică, dansuri moderne,  
acrobatică, taekwondo**



# Здоровое племя



**В** этом году исполняется 15 лет с тех пор, как Игорь Балжиков и члены его семьи занялись уникальным для Молдовы бизнесом. Собственно, слово «бизнес» к их работе даже не слишком подходит. Правильнее сказать – делом. Хлопотным, сложным, порой непредсказуемым, но очень любимым и интересным делом. Они создали в селе Бардар единственный в Молдове частный зоопарк ZooClub – невероятно интересное место, где так приятно отдохнуть от городской суеты, прикоснуться к природе, пообщаться с животными, покататься на лошади, увидеть и даже приобрести чистокровных домашних животных.

*В бардарском поместье живут не только самые крупные в мире птицы – страусы, но и маленькие перепелки. Благодаря их продуктивности в невысокий сезон, когда туристов в хозяйстве совсем мало, удается содержать других животных. «Мы весь год продаем желаемым свежайшие перепелиные мясо и яйца, – говорит владелец фермы. – Спрос есть всегда, и это понятно, ведь перепелиные мясо и яйца обладают уникальными качествами и очень полезны для человека. Покупают у нас также домашних индюков. Многие заказывают в собственные хозяйства молодняк чистокровных кур, уток, гусей...»*

## Страусиная ферма

Все началось 15 лет назад. Тогда Игорь Балжиков вместе с компаньонами здорово удивил жителей нашей страны, открыв самую настоящую страусиную ферму. Стада африканских страусов и эму казались невероятной экзотикой, но вполне гармонично вписывались в молдавский ландшафт. А главное – пришлись по душе жителям страны. Ферма стала привлекательным местом для гостей. Кто-то хотел увидеть, как выглядит стадо страусов в 300 голов, кто-то приезжал, чтобы прикупить мяса или яиц заморской птицы, а некоторые покупали и самих страусов – семью порадовать, соседей удивить.

«Мы и сейчас продаем страусинные мясо и яйца, молодняк страусят, но теперь это не главное направление деятельности, – рассказывает Игорь Балжиков. – Сейчас это не слишком выгодно, ведь во время кризиса спрос на такую экзотику заметно сократился, но главное – нам самим было интересно развиваться, работать с разными представителями фауны, делать ставку на разведение чистокровных птиц и животных. Нам удалось получить статус единственного в





Молдове частного зоопарка, что позволило приобретать не только сельскохозяйственных животных, хотя они и сейчас занимают в коллекции основное место. Однако наши питомцы – не просто куры, утки, козы... Это чистокровные представители наиболее интересных пород».

### Лола все видит

Пока мы беседуем с Игорем Балжиковым и знакомимся с разнообразными обитателями его владений, повсюду тихой тенью нас сопровождает забавное существо – мини-свинка Лола. Умница, добряга, ручная любимица гостей зоопарка. Она все время где-то рядом в надежде, что обратят внимание, почешут ухо, а лучше – брюхо, дадут вкусняшку. «Любит работать на публику, – констатирует Игорь. – Это и не удивительно, ведь ее мама выступает в польском цирке. Не поверите – на пианино играет!»

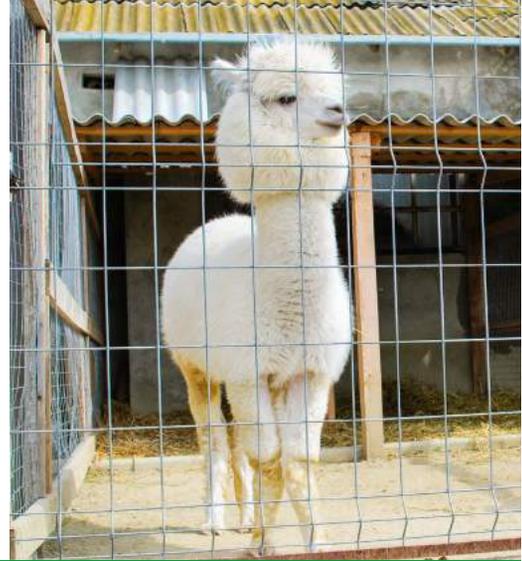


Лола нот не знает, но детям, которые приезжают в Бардар на экскурсии, это и не важно, они в восторге от самой свинки. Да и от остальных жителей зоопарка – тоже. Вот где еще современный житель Молдовы мог бы увидеть покрытого буквально мамонтовой шерстью шотландского быка хейлендской породы? Только в Бардаре. Быка зовут Верис, и им невозможно не залюбоваться – шикарные рога, густая челка, ноги в мохнатых «штанишках». «По выносливости хейленды занимают второе место после северных оленей, – говорит Игорь. – Могут пастись даже при -50, хотя и лето переносят хорошо. Очень пластичные, а самое большое их поголовье сейчас в Австралии».

### Аристократы на копытцах

В соседнем вольере – особая гордость владельцев. «Это англо-нубийские козы, – рассказывает владелец зоопарка. – Самая интересная и самая дорогая в мире порода. Этих коз используют для улучшения других пород. Мы привезли козлят из Америки, из Пенсильвании – с одной из лучших ферм. Родословная тамошних коз прописана на 300 лет. И поскольку наше хозяйство отвечает всем требованиям, нас приняли в Американскую ассоциацию козоводов. У ZooClub есть зарегистрированное клеймо, племенные





документы и право разводить породистых козочек. В Молдове мы – единственная племенная ферма. Со временем, думаю, будем и реализовывать козлят, пока же собираемся наращивать собственное стадо, доведем его хотя бы до 100 голов».

Популярность англо-нубийских коз объяснить несложно: животные плодотворны, продуктивны, красивы и покладисты. С этими грациозными, любопытными и доброжелательными животными приятно общаться. Еще один потрясающий бонус породы – объемы и качество молока, оно вкусное, жирное, с приятным ореховым привкусом, идеально подходит для изготовления творога и сыра. Только представьте – всего из трех литров получается килограмм брынзы!

## Шрек, енот и белый ежик

Огромное количество животных на ферме живут просто так – для души. И владельцы и гости в восторге от недавно обосновавшегося здесь семейства енотов: папа, мама и три щенка. «Многие просят продать малыша, – говорит Игорь. – Насмотрелись роликов в интернете и думают, что это милые пушистики вроде котят. Приходится объяснять: енот – зверь серьезный, для квартиры он не годится. Даже ежика я бы не стал держать в квартире. У нас, кстати, есть и колючая семейка, да еще и непростая, а карликовые ежи-альбинос». Ужасно, когда люди заводят животных, будучи не в состоянии обеспечить им надлежащие условия. «Года три назад полиция Яловень «подарила» нам осла и мула, – рассказывает Игорь. – Нам они не были нужны, но стражи порядка очень просили принять. Представляете, кто-то их выбросил на улицу зимой, и они голодные скитались по помойкам. Пришлось приютить. Теперь Шрек катает детишек».



*В ZooClub удалось собрать целую коллекцию мини животных: мини - свинки, мини-овечки, мини - козы, мини - пони. По размеру овечки и козочки чуть - больше крупной кошки, их максимальный вес – 10 килограммов. В Европе таких заводят, чтобы просто любить. Ну еще для красоты, молока и в качестве бесплатной и самоходной газонокосилки.*

## Кони большие и маленькие

Покататься в ZooClub можно не только на ослике. «Наши старожилы – пони Цезарь и Гера, – говорит Игорь. – Гера – самая миниатюрная кобылка в Молдове, а Цезаря мы купили сразу после приобретения фермы, 15 лет назад – для сына. Тогда ему было шесть лет, а сейчас он готовится получить диплом зоотехника, заканчивает Аграрный университет. И очень серьезно занимается лошадьми – тренируется, участвует в соревнованиях. В хозяйстве у нас работает инструктором, обучает желающих верховой езде, проводит конные экскурсии. В Молдове ведь только в ZooClub есть такая услуга, как прогулки на лошадях по лесам и полям. В перспективе сделаем упор на автономных конных прогулках продолжительностью в два и более дней».

Гостям обычно предлагают проехаться на валлийских пони. Это очень старая порода, аристократичные, покладистые и красивые лошади. Есть и орловский рысак – он катает детей в повозке. А иногда повозку с ребятишками таскают цыганские упряжные. «Тинкер – это ирландская порода, говорят, вывели ее цыгане – воровали самых красивых лошадей, скрещивали и в итоге получили тинкеров, – говорит Игорь. – Вы видели когда-нибудь усатых лошадей? Вот они». Сегодня, наряду с представителями фризской породы, тинкер – одна из самых популярных в мире пород лошадей. Лошадки – красавицы, хвост, челка и грива пышные и длинные, бахрома вокруг копыт, а на морде и правда имеется что-то вроде усов. Тинкеров считают очень спокойными, они – отличный выбор для начинающих наездников. Кстати, фриз на ферме тоже имеется – вороной красавец Джим. «Таких запрягают в карету английской королевы, – поясняет Игорь. – Фризские лошади отличаются особым ходом, а стать у них какая! Роскошный конь, величественный и грациозный».

## Выходные в сказке

И вот, когда вам кажется, что самых невероятных лошадей вы уже увидели, перед вами предстает бельгийский тяжеловоз, жеребец Ивар. Шок – это самое правильное слово для описания эмоций, которые вызывает этот огромный,



ZooClub находится в селе Бардар. района Яловень, трасса Кишинев - Хынчешть, 13 км от Кишинева. Часы работы: ежедневно с 9:00 до 19:00.

**Телефоны:**

(+ 373) 795 73 903, 696 92 953 администратор;

(+ 373) 795 97 039, инструктор;

(+ 373) 794 82 599, директор.

[www.zooclub.md](http://www.zooclub.md), e-mail: [avibar@mail.ru](mailto:avibar@mail.ru)

мощный конь. «Ивар – один из крупнейших коней в Молдове, весит он около тонны, – говорит владелец. – Знает все работы для лошадей и добросовестно трудится по хозяйству – таскает косилку, грабли, грузы... Максимальный вес, который брал Ивар – 7,5 тонны. Это был грузовик, который требовалось вытащить из грязи. Водитель просто глазам не верил, а мы в способностях Ивара не сомневались. Но чаще, конечно, он у нас занят более приятными делами: возит свадебный фаэтон, катает детишек, участвует в фотосессиях... К нам ведь часто приезжают, чтобы провести семейные или корпоративные праздники, устраивали и свадьбы в кантри-стиле». В ZooClub подготовлено все, чтобы гости могли провести время с максимальным удовольстви-

ем – отдельные беседки для компаний оборудованы всем, чтобы было удобно приготовить и отметить праздник. Пока детишки катаются на пони, наслаждаются общением с ламами, любуются фазанами, павлинами и породистыми голубями или скармливают Лоле сладкую морковь, взрослые могут приготовить стол и насладиться общением.

Есть тут и мини-отель на берегу пруда, где можно остановиться на несколько дней. Прямо перед гостиницей водную гладь бороздят белые, черные и черношени лебеди, диковинные утки, чирки, огари, на берегу греются черепахи, а рядом цветут нимфеи. Что тут скажешь? Сказка. Рай. ■

**Татьяна КРОПАНЦЕВА**



# Indemnizațiile pentru îngrijirea copilului: cine și în ce condiții le poate obține



Nicolae ROMANȘAȘ, dr., prof. univ.

## Partea I-a

**D**reptul de a beneficia de indemnizații pentru îngrijirea copilului îl au familiile asigurate și neasigurate, domiciliat pe teritoriul Republicii Moldova. Care sunt tipurile de indemnizații, în ce condiții acestea se stabilesc și cine poate solicita concediu pentru îngrijirea copilului aflați din comentariul ce urmează.

În cazul persoanelor asigurate la calcularea stagiului de cotizare ce acordă dreptul la indemnizație. De asemenea, se includ și perioadele necontributive asimilate stagiului de cotizare: perioadele de îndeplinire a serviciului militar în termen sau cu termen redus, perioada de îngrijire a unui copil până la vârsta de 3 ani de către unul dintre părinți sau de tutore, în caz de deces al ambilor părinți, perioada de primire a ajutorului de șomaj, perioada în care persoana asigurată a beneficiat de alocație pentru integrare sau reintegrare profesională, perioada în care persoana a beneficiat de indemnizație pentru incapacitate temporară de muncă.

Famiile cu copii beneficiază de următoarele tipuri de indemnizații: indemnizația unică la nașterea copilului (constituie 3500 lei pentru copiii născuți după 01.01.2017); indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului până la împlinirea vârstei de 3 ani - în cazul persoanelor asigurate și a vârstei de 1,5 ani - în cazul persoanelor neasigurate (în continuare; indemnizația lunară pentru întreținerea copilului cu vârsta cuprinsă între 3 și 16 ani - în cazul persoanelor asigurate și cu vârsta cuprinsă între 1,5 ani și 16 ani - în cazul persoanelor neasigurate, inclusiv pentru copilul aflat sub tutelă sau curatelă (în cazul elevilor școlilor, gimnaziilor, liceelor - până la absolvirea instituției respective); indemnizația lunară de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină, persoanelor asigurate și neasigurate;

Indemnizația lunară pentru îngrijirea copilului se stabilește și se plătește: copiilor născuți până la 31 decembrie 2016, inclusiv, până la împlinirea vârstei de 1,5 ani; copiilor născuți începând cu 1 ianuarie 2017 - până la împlinirea vârstei de 2 ani. Indemnizația lunară de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină se achită copiilor care s-au născut începând cu 1 ianuarie 2017.

Valoarea indemnizației lunare de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină constituie 50% din mărimea indemnizației lunare pentru îngrijirea copilului până la vârsta de 2 ani, prevăzută pentru persoanele neasigurate, la data nașterii copilului - 270 lei.

Indemnizațiile oferite familiilor cu copii se determină cu respectarea următoarelor condiții: indemnizația unică la nașterea copilului se stabilește:

pentru fiecare copil născut viu, inclusiv în cazul gemenilor; mamei, iar în cazul decesului ei - reprezentantului legal al copilului, cu condiția că copilul a fost înregistrat la oficiul stării civile/ cu condiția că a fost solicitată cel târziu în termen de 12 luni de la nașterea copilului; indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului se stabilește:

de la data nașterii copilului, cu excepția cazurilor de adopție sau de instituire a tutelei; cu condiția că a fost solicitată în termen de 12 luni de la nașterea copilului. În cazul în care indemnizația a fost cerută mai târziu de termenul indicat, aceasta se stabilește retroactiv, dar nu mai mult decât pentru 12 luni premergătoare datei adresării; în cazul în care ambii părinți nu sunt încadrați în muncă - părintelui care de fapt îngrijește copilul; persoanelor asigurate, cu condiția că se află în concediu pentru îngrijirea copilului și confirmă stagiul necesar de cotizare;

Indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului stabilită mamei se suspendă în cazul în care mama se angajează în câmpul muncii sau își reia munca înainte de încheierea concediului pentru îngrijirea copilului și se stabilește tatălui neîncadrat în câmpul muncii, care se ocupă nemijlocit de îngrijirea copilului. Această prevedere nu se extinde asupra mamelor care lucrează în condițiile timpului de muncă parțial sau la domiciliu.

În cazul în care concediul pentru îngrijirea copilului se acordă la cerere, opțional, unuia dintre părinți (tutori), bunelului, bunicii, unei alte rude care se ocupă nemijlocit de îngrijirea copilului, indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului se stabilește acestuia dacă îndeplinește condițiile de realizare a stagiului de cotizare. ▶



În cazul adopției copilului sau instituirii tutelei, indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului se stabilește din ziua adopției hotărârii privind încuviințarea adopției, respectiv privind instituirea tutelei. Baza de calcul a indemnizației lunare pentru creșterea copilului constituie venitul mediu lunar asigurat, realizat în ultimele 12 luni calendaristice premergătoare nașterii copilului. În cazul lichidării sau reorganizării unității economice sau în cazul reducerii statelor de funcții în perioada aflării beneficiarului în concediu pentru îngrijirea copilului, indemnizația pentru creșterea copilului nu se suspendă, cu condiția că beneficiarul nu s-a reangajat în câmpul muncii.

Indemnizația lunară pentru întreținerea copilului, inclusiv pentru copilul aflat sub tutelă sau curatelă (în cazul elevilor școlilor, gimnaziilor, liceelor - până la absolvirea instituției respective), se stabilește familiilor cu venituri mici (atât în cazul persoanelor asigurate, cât și în cazul persoanelor neasigurate), dacă venitul total mediu lunar pentru fiecare membru al familiei în anul precedent nu depășește suma de 54 lei;

Dreptul la indemnizația lunară pentru întreținerea copilului se acordă pentru un an calendaristic, dacă adresarea a avut loc în primul semestru, în caz contrar indemnizația se stabilește din luna adresării până la începutul anului calendaristic următor. Potrivit legislației în vigoare, indemnizația lunară pentru creșterea/îngrijirea copilului și/sau indemnizația lunară de



**Cuantumul indemnizațiilor adresate familiilor cu copii este egal cu valoarea monetară a coșului minim de bunuri necesare la nașterea copilului, calculată pentru anul precedent nașterii copilului și constituie 5300 lei.**

suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai mulți copii născuți dintr-o singură sarcină a fost acordată unei persoane, altă persoană, în cazul unuia și aceluiași copil, nu poate beneficia de indemnizațiile respective pentru aceeași perioadă.

Indemnizația lunară de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină se stabilește:

a) în cazul în care dintr-o singură sarcină în familie s-au născut cel puțin 2 copii vii; b) de la data nașterii copiilor, la solicitarea unuia dintre părinți, atât persoanelor asigurate, cât și persoanelor neasigurate; c) în cazul adopției sau instituirii tutelei asupra copiilor gemeni sau mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină de la data adopției hotărârii privind încuviințarea adopției, respectiv, de la data emiterii dispoziției privind instituirea tutelei; d) pentru fiecare copil născut viu;

e) copiii au fost înregistrați la oficiul stării civile; f) indiferent dacă persoana care solicită indemnizația desfășoară activitatea de muncă; g) cu condiția că a fost solicitată în termen de 12 luni de la data nașterii copiilor.

În cazul în care indemnizația respectivă a fost solicitată mai târziu de termenul indicat, aceasta se stabilește retroactiv, dar nu mai mult decât pentru 12 luni premergătoare datei adresării, cu condiția că a fost solicitată în termen de 3 ani de la data nașterii copiilor.

În cazul decesului copilului/copiilor, dacă în familie rămâne un singur copil dintre copiii gemeni sau copiii născuți dintr-o singură sarcină, în baza certificatului/certificatelor de deces, pe perioada de viață a copilului/ copiilor decedat/decedați, cu condiția adresării în termenul prevăzut la lit. g); i) în cazul decesului copilului/copiilor, dacă în familie rămân cel puțin doi copii dintre copiii născuți dintr-o singură sarcină, pentru copiii rămași vii, cu respectarea condițiilor prevăzute în prezentul subpunct, iar copilului/copiilor decedați – în baza certificatului/certificatelor de deces, pe perioada de viață a copilului/copiilor decedat/decedați, cu condiția adresării în termenul prevăzut.

Plata indemnizației lunare de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai mulți copii născuți dintr-o singură sarcină încetează:

a) în cazul decesului copilului, pentru copilul decedat; b) în cazul în care, în urma decesului copilului/copiilor, în familie rămâne unul dintre copiii gemeni sau dintre copiii născuți dintr-o singură sarcină, care au beneficiat de dreptul la indemnizația respectivă; c) în cazul decesului copilului/copiilor, dacă în familie rămân cel puțin doi copii dintre copiii născuți dintr-o singură sarcină, pentru copilul/copiii decedați; d) în cazul decăderii beneficiarului din drepturile părintești sau al plasamentului copiilor într-un serviciu social, care le asigură întreținerea deplină din partea statului; Plata indemnizației lunare de suport pentru creșterea până la vârsta de 3 ani a copiilor gemeni sau a mai multor copii născuți dintr-o singură sarcină se păstrează chiar dacă beneficiarul desfășoară activitate de muncă.

**Va urma.**

# Oettinger - немецкая классика для Молдовы

**O**ettinger называют пшеничным пивом №1 в Германии, а его история теряется в невероятной глубине веков. Все началось с того, что чуть ли не тысячу лет назад монахи готовили пиво в холодных подвалах и открыли новый способ сбраживания сула с использованием пшеничного солода и особых дрожжей...

Получилось нечто настолько особенное, что новинка завоевала сердца местной знати, и исключительное право на изготовление пшеничного пива на века закрепили за королевским двором и аббатством. Лишь в начале XIX века баварское пшеничное пиво позволили варить и другим пивоварам Германии. К этому времени технология была настолько отточена, что очень скоро пшеничное пиво обрело популярность и в других странах, а к настоящему времени лидером среди немецких производителей стал Oettinger. Пиво под этим брендом готовят по

традиционному баварскому методу, возводя его достоинства в степень совершенства современных технологий. Все это обеспечивает стабильность и гарантирует, что потребитель получит пиво высокого качества, с характерным именно для Oettinger вкусом и ароматом. Легкое, нежное, сдержанное, с небольшой кислинкой и приятным послевкусием – настоящий подарок к лету! Легко пьется и прекрасно освежает. В Кишиневе пиво Oettinger производят по лицензии, и чтобы получить ее, специалистам Efes Moldova пришлось пройти серьезный экзамен,

а в дальнейшем компания-правообладатель продолжит следить за точностью исполнения технологического процесса. ■

Нынешней весной компания Efes Moldova порадовала жителей Молдовы сразу двумя новыми брендами пива: Red Ale и Oettinger. Справедливости ради, надо сказать, что новыми эти бренды были только для нашего рынка, вообще же с каждым из них связана большая история – выдержанная веками, настоянная на традициях европейского пивоварения. И очень логично, что такие бренды представили молдавским пользователям весьма нестандартным образом. В рекламных роликах об этих двух новых брендах рассказывают особые люди. У многих возник вопрос – кто они? Артисты? Историки? Дегустаторы? Нет. Это – заслуженные и опытные пивовары, и они рассказывают о Red Ale и Oettinger честно и со знанием дела, своим авторитетом ручаясь за каждый из напитков. Итак, кто же перед нами? В ролике о Red Ale снят известный британский пивовар Мартин Сесиль, специалист с 30-летним опытом. Он трудится в компании Efes в Турции – занимается производством, розливом, продажей и распространением пива и прохладительных напитков. В ролике он говорит по-английски, поскольку родился он в Великобритании. Мартин консультировал молдавских специалистов в процессе подготовки первого молдавского эля, поэтому знает об этом напитке все. Кстати, а вы заметили, с каким удовольствием Мартин Сесиль говорит о Red Ale, как «вкусно» описывает детали его вкуса, тонкости производства? Просто он очень хорошо разбирается в этом напитке, знает, почему эли стали настолько популярны в мире и гордится Red Ale Chişinău – первым молдавским элем, пивом с британским характером. В ролике о пиве Oettinger представлена еще одна значимая фигура европейского пивоварения – доктор Карл Либл,



# Red Ale Chişinău - пиво с британским характером

**Д**ля молдавского рынка эль пока скорее экзотика, однако, этот сорт пива – один из древнейших в Европе. Почему прежде его не варили и у нас? На то имеется серьезная причина.

Эль проходит так называемое верховое брожение, если у обычного лагера после брожения дрожжи опускаются вниз, то у эля они остаются наверху. Это особая технология, и до сих пор молдавские пивовары не решались ее

осваивать. Однако сейчас планка взята. В Кишиневе начали варить настоящий эль – Red Ale Chişinău. «Это был самый серьезный экзамен для нас, – рассказывает Людмила Андроник, директор по корпоративным делам компании Efes Moldova. – И мы очень довольны этим экспериментом». Red Ale Chişinău, сваренный с соблюдением всех традиционных способов пивоварения, стал уникальным для Молдовы продуктом. Это – напиток, который чуть крепче светлого пива (содержание алкоголя около 5%), его отличает красивый, насыщенный цвет, приятный и стойкий солодовый аромат с нотками карамели, мягкий вкус, как у классического ирландского красного эля и великолепное качество пены. Процесс создания оригинального эля Red Ale Chişinău длился около полугода. Подбор разных видов солода, хмеля и других ингредиентов, пробные

варки начались еще в конце прошлого лета. Образцы напитка постоянно тестировали на фокус-группе потребителей, на внутреннем экспертном совете. В итоге удалось создать совершенно оригинальный рецепт, который пришелся по душе самым искушенным потребителям, в том числе, тем, кто успел побывать в разных странах и попробовать настоящее британское пиво. Кстати, напомним о британских корнях Red Ale Chişinău станет и форма его подачи в барах и пивных. Британцы пьют пиво пинтой (1 английская пинта = 0,56826125 литра), поэтому и Red Ale Chişinău будет подаваться в бокалах специальной формы объемом 1 пинта. Раз уж быть британцами, то быть британцами до конца. В магазинах эль продается в бутылках 0,5 литра, как и остальные сорта пива под брендом Chişinău.

*старший пивовар Oettinger в Германии. Он руководит технологическим процессом, осуществляет менеджмент качества, ведет поставки, логистикой, страхованием и лицензированием производства Brewery Moenchengladbach. Как удалось убедить его сняться в рекламном ролике для Молдовы? Он согласился поддержать молдавскую линейку Oettinger своим авторитетом лишь потому, что убедился: в Кишиневе пиво этого бренда варят по тем же стандартам, что и на производстве, где работает он. Это та же технология, та же степень очистки воды, те же ингредиенты, то же бережное отношение к традициям истинно баварского пивоварения. А теперь еще одна важная деталь. Современные возможности логистики позволяют обеспечить бесперебойные поставки в молдавские торговые точки европейских сортов пива из тех стран, в которых их производят традиционно. Импорт – дело куда менее затратное и хлопотное, нежели огромная работа по налаживанию производства, оттачиванию технологий в соответствии с требованиями компаний-правообладателей, запуск новых сортов пива и так далее. Если оценивать вопрос только через призму получения прибыли, импорт проще и выгоднее производства. Однако для Efes Moldova было важно организовать выпуск именно тут. Почему? Потому что не все определяют только деньги. Порой важнее оказываются ответственность, стремление профессионалов привнести на молдавский рынок лучший европейский опыт и доказать, что мы умеем работать не хуже, а еще – желание удержать соотечественников на Родине, предоставляя им достойную и хорошо оплачиваемую работу здесь.*



ACCEPTĂ  
PROVOCAREA  
CU GUST  
BRITANIC

#TRY RED

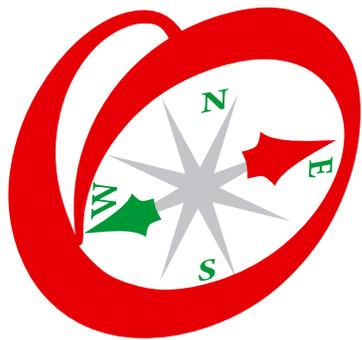
Chişinău  
RED  
ALE

5% alc. vol.

100% MALTĂ DE ORZĂNE  
100% HAMEI

CHIŞINĂU

BIERE CREATĂ CU PASIUNE DIN 4 TIPURI DE MALT, 2 TIPURI DE HAMEI ŞI DRĂGIA SPECIALĂ "ALE" DE FERMENTAŢIE SUPERIOARĂ.



# Ж У Р Н А Л отдыхай!

RO•RU•EN  
ИЮНЬ-ИЮЛЬ 2017 года №40

**WEEKDAYS OF A RESORT TOWN**

**БРАЙ: С ВАМПИРАМИ И БЕЗ**

**ROMANTICĂ ȘI VISĂTOARE**

**НЕЗНАКОМАЯ СЛОВЕНИЯ**

**HOLY PLACES OF SAHUL**



ISSN 1857-0399



17 0 40



9 177 1857 10399 011



JAGUAR

JAGUAR F-PACE

ХАРАКТЕР ДОСТОЙНЫЙ ПОЧТЕНИЯ

[www.otdyhai.md](http://www.otdyhai.md)



- системи контроля доступа
- системы интеллектуального здания
- системы видеонаблюдения, видеодомофоны
- системы пожаротушения
- пожарная сигнализация
- телохранители, физическая охрана

ул. Пушкинская горка 4, тел./факс: 27 02 12, 29 30 63

[www.media-security.eu](http://www.media-security.eu)

descoperă esența  
**radio**  
[www.discovery.md](http://www.discovery.md)

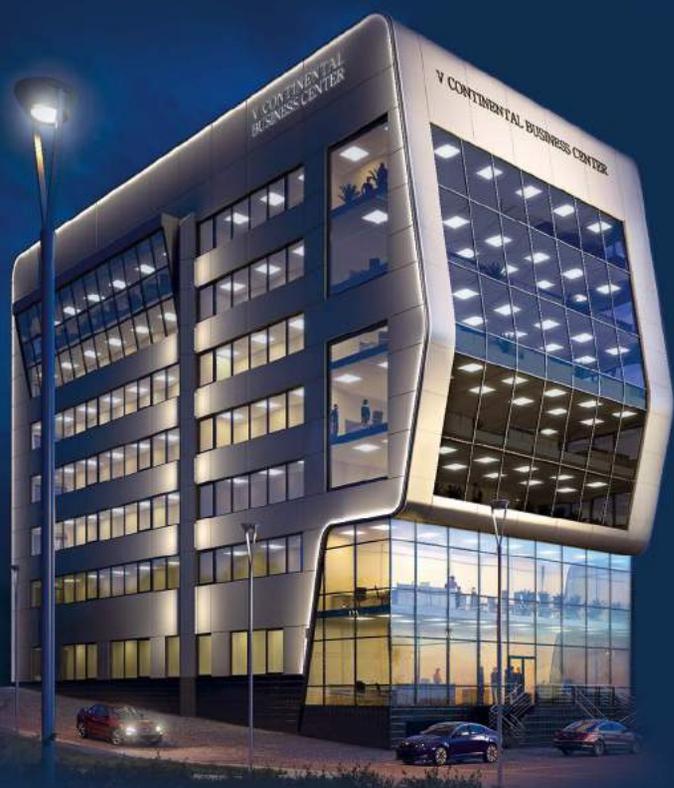


 (022) 843 220



[www.discovery.md](http://www.discovery.md)

e-mail: [discoveryfm@gmail.com](mailto:discoveryfm@gmail.com)



**V-CONTINENTAL**  
business center

**Oficii clasa A  
spre închiriere**

 Bd. Dimitrie Cantemir 5/4, MD-2001

 (+373) 22 999 514; (+373) 692 34 250

 web: [www.v-continental.md](http://www.v-continental.md)

Nimic nu scade febra  
mai rapid ca,

**IBUFEN<sup>®</sup>**

pentru  
Copii



**EFFECT TRIPLU:**  
Antipiretic  
Analgezic  
Antiinflamator



**Nou:**  
supozitoare  
de la 3 luni

- ✓ Scade febra în IRA și gripă.
- ✓ Reduce durerea și inflamația.
- ✓ Diferite forme de producere pentru copii de la 3 luni.
- ✓ Fără zahăr și coloranți.



**NOU:**  
capsule gelatinoase  
moi cu ibuprofen  
lichid de la 6 ani

**IBUFEN<sup>®</sup> – ne soluționează problemele!**

 polpharma

# Содержание



**4** *Новости*

**6** *Личный опыт*  
**Корея – страна утренней свежести**  
Поездка в Южную Корею разрушила многие стереотипы.



**10** *Интересная история*  
**Белая крепость Молдавского княжества**  
В Белгороде-Днестровском время будто замирает.



**14** *В гости к соседям*  
**Бран: с вампирами или без**  
Ангелы, демоны, тайный колодец и пыточная комната.



**18** *Планируем отпуск*  
**Незнакомая Словения**  
Югославия прошла через войны, конфликты и разруху, чтобы возродиться, словно птица Феникс. Республики бывшей Югославии стали особо притягательны для туристов.



**22** *Пора в путь*  
**Отпуск не как у всех**  
Одна из самых популярных летних тем – как и где провести отпуск.



**28** *Дело мастера*  
**Ключик к женственности**  
Наталья Голобчук – дизайнер бижутерии, ее работы под брендом lasoti носят не только в Молдове, но и далеко за ее пределами.



# 30

*Звезды говорят*

## **Здоровье – что подскажет Зодиак**

У кого что болит, и как подстелить соломки, в зависимости от Гороскопа.

# 32

*Глазами художника*

## **Искра Божья и генетика**

Кристина Мовилян, дочь известного художника Василия Мовиляну, к славе относится легко – не ради нее мы рождаемся на свет.



# 36

*Анекдоты*

# 37

*Ресторанный путеводитель*

# 38

*Маршруты выходного дня*

# 39

*Отдыхай с P&O*

## **Живой ковер**

Газон – чтобы на нем валяться, альпийская горка – чтобы ею любоваться, рокарий – чтобы медитировать...

# 40

*Маршрут выходного дня • The weekend route*

## **Яркие будни курортного города Bright weekdays of a resort town**

Я влюбилась в Кагул с первого своего приезда.



# 42

*Дорога к храму • Road to the temple*

## **Святые места Кагула Holy Places of Cahul**

Ознакомившись с данными, собранными нашим журналом, можно составить план будущего путешествия.



# 44

*Talente*

## **Mariana MIHĂILĂ – romantică și visătoare**

Indiferent de anotimp, cântecul și videoclipul „Lalele”, interpretat de Mariana Mihăilă, este difuzat cu regularitate la posturile de radio și televiziune.



# 48

*Связи*

## **Стажировки, поездки, особенности**

Это нужно знать, отправляясь за границу.



## Не крупнее кита



Ученые высказались о том, насколько крупным может быть наземное животное. Оказалось, что самый серьезный враг Кинг-Конга и любого другого мегазверя – вовсе не люди, а гравитация и биомеханика. «Кинг-Конг, каким он изображен в фильме, по всей вероятности, не является физически жизнеспособным организмом», – говорит Джонатан Пейн, палеобиолог из Стэнфордского университета, проведший обширное исследование того, как размер тела эволюционировал в ходе исторического развития жизни на Земле. Если взять типичную 350-килограммовую западную гориллу и увеличить ее в 20 раз, скелет и мышцы не выдержат массы существа. Более крупные животные нуждаются в более массивных конечностях, говорит палеоэколог Университета Нью-Мексико Феликс Смит, вот почему на нашей планете едва ли обитали существа, вес которых превышал бы 100 тонн, а несчастный Кинг-Конг был бы не в состоянии даже перевернуться с боку на бок.

Крупнейшие наземные животные на планете – африканские слоны, они могут весить до 7,5 тонны. Да, в прошлом были и более внушительные разновидности: вроде титанозавров, которые весили почти 80 тонн, но динозавры были рептилиями, а теплокровные млекопитающие тратят на метаболизм примерно в 10 раз больше энергии. Это энергия, которую млекопитающие не могут направить на увеличение размеров своего тела, поэтому самые крупные из известных млекопитающих примерно в 10 раз меньше наиболее крупных обнаруженных человеком рептилий. Самое же большое животное из когда-либо существовавших на Земле – синий кит весом более 200 тонн, но его поддерживает подъемная сила воды. По словам Смита, теоретически синие киты могут быть еще больше, но тут в качестве ограничитель выступают уже относительно короткий период созревания плода и возможность найти достаточное количество пищи.

## Новая фигура

Женские фигуры значительно изменились за прошедшие 60 лет, констатировали британские исследователи, пишет Independent. В 1957 году рост средней британской женщины был 157,5 см, вес – 61,7 кг, она носила 3-й размер обуви (35,5 в европейской системе) и 12-й размер одежды (46-й). Сегод-

няшние британские женщины в среднем имеют рост 165 см, вес 69,9 кг, носят 6-й размер обуви (39-й) и 16-й размер одежды (50-й). Но самым заметным является увеличение размера бюстгалтера: 60 лет назад женщины носили в среднем бра размера 34B (75 см под грудью, 2-й размер), тогда как сегодня – 36DD (80 см под грудью, 5-й размер). Эти статистические данные были собраны британской маркой нижнего белья Bluebella, которая изучила параметры меняющихся форм тела, используя информацию, почерпнутую из модной индустрии, общественного опроса The British Bra Survey, Национальной статистической службы Великобритании и Национальной службы здравоохранения. Трансформация женщин из эфемерных созданий в пышных красавиц стала вызовом для производителей одежды, ведь тем, кто не сумеет предложить «подросшим» дамам что-то достойное именно их объемной красоты, придется исчезнуть.



## Земля «пытается» предотвратить изменения климата

Ученые из Калифорнийского университета в Мерседе (США) выявили доказательства того, что Земля «пытается» предотвратить климатические изменения, сообщает ABC. Таков эффект феномена саморегуляции, который, на взгляд исследователей, все же не в силах противостоять ущербу от деятельности человека. Ученые установили, что за последние 200 лет земная растительность повысила на 30% уровень абсорбции углекислого газа путем фотосинтеза. И все же рост фотосинтеза не настолько велик, чтобы компенсировать сжигание ископаемого топлива. То есть загрязнение атмосферы, по идее, стимулирует рост растительности, но природа за нами все-таки не поспевает, ни рост фотосинтеза, ни другие компенсаторные механизмы планеты не могут умирить эффект от сжигания ископаемого топлива.



## Собаки защищают от ожирения и аллергии

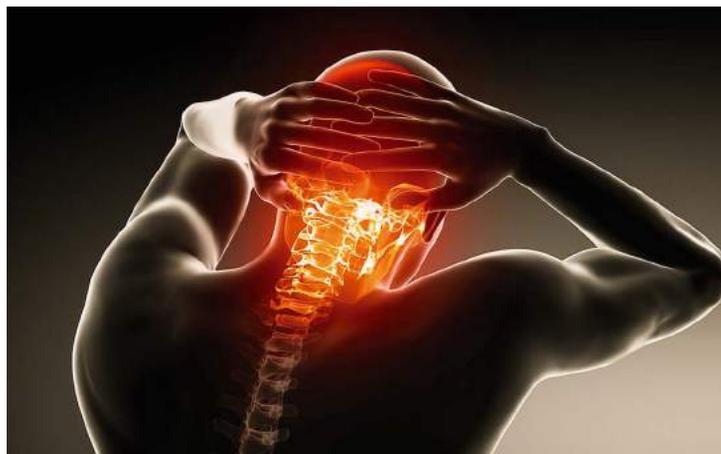
Дети в семьях, где есть одна или несколько собак, заметно реже страдают от аллергии и ожирения, благодаря полезным бактериям, носителями которых являются домашние питомцы, заявляют ученые в статье, опубликованной в журнале *Microbiome*. По статистике ВОЗ и Всемирной организации по борьбе с аллергией, примерно треть жителей планеты страдает от различных форм аллергии. Многие биологи полагают, что аллергия развивается из-за слишком чистых условий жизни – иммунная система не получает достаточного количества информации в детстве, чтобы научиться отличать реальных микробов от пыли, пыльцы и других безвредных частиц. Аналогичным способом может развиваться болезнь Альцгеймера и другие аутоиммунные



болезни мозга. Эта «гигиеническая гипотеза» находит все больше сторонников, и ученые предлагают бороться с аллергией путем отказа от чрезмерной чистоты. Проще всего использовать для наращивания инфекционного опыта собак и других домашних животных. Ученые отмечают, что микрофлора кишечника младенцев в семьях, где есть питомцы, имеет существенные отличия. В частности, в ней присутствуют колонии микробов из семейств руминококков и *Oscillospira*, которые защищают организм от заражения холерой, пневмонией и связаны с пониженной вероятностью развития аллергии и ожирения.

## Травмы гениев

Синдром саванта или савантизм – редкое состояние, которое приводит к появлению выдающихся способностей в узкой области знания или неожиданных навыков. Савантизм могут вызывать черепно-мозговые травмы. В этих редких случаях пострадавшие вдруг обнаруживают склонность к музыке, изобразительному искусству, математическим вычислениям... В мире зарегистрировано около 50 случаев приобретенного савантизма. Вот некоторые из них. Джейсон Паджетт стал жертвой грабителей и получил тяжелое сотрясение мозга. После выписки он стал замечать, что окружающий мир распадается на фрагменты, и только движущиеся объекты позволяли сложить цельную кар-



тинку. Джейсон начал рисовать: получались замысловатые фигуры, круги и многоугольники. Склонностью к математике Паджетт никогда не отличался, поэтому понимание собственных рисунков пришло к нему не сразу, ведь это были графики функций и фракталы. А у 10-летнего Орландо Серрелла, получившего травму во время игры в бейсбол, появилась способность мгновенно производить любые вычисления, связанные с календарем. Алонзо Клемонсу перенесенная в детстве черепно-мозговая травма подарила талант скульптора-анималиста, сейчас его работы продаются за десятки тысяч долларов. Тони Цикория работал врачом-ортопедом, но после удара молнии в нем проснулась страсть к музыке, теперь он – пианист, выступает с оркестром и соло, пишет музыку. Музыкантом стал и Дерек Амато. Ему было 39, когда он с разбега ударился головой о дно бассейна. На восстановление ушло несколько недель, Амато частично потерял слух, начались проблемы с памятью. А потом вдруг... он стал играть на клавишных, хотя до этого не владел инструментом. Амато делает карьеру джазового музыканта и композитора.

## Самые курящие

На планете живет около миллиарда курильщиков, каждый четвертый мужчина и каждая двадцатая женщина – никотинозависимы, пишет *Lancet*. И это катастрофически сказывается на состоянии здоровья общества. Считается, что за текущее столетие курение убьет около миллиарда землян. Большая часть курильщиков живет в Китае, Индии и Индонезии (почти 400 млн. курильщиков мужчин – там же и больше всего погибших от этой пагубной привычки. Больше всего женщин курят в США, Китае и Индии (13-17 млн.). В Кирибати, Индонезии, Лаосе, на Марианских островах и в Армении курит почти половина мужчин. В Гренландии курят 44% женщин, в Болгарии, Греции, Черногории, Хорватии и Македонии – дымят около 25-28% представительниц слабого пола.



# Корея - страна утренней свежести



**П**ри слове «Корея», у многих жителей нашей страны, в силу информированности каждого, возникают несколько ассоциаций: корейская морковь, мобильные телефоны Samsung, «азиатский экономический тигр», телесериал «Жемчужина дворца» и его главная героиня Чан Гым. Что касается истории и культуры – восточно-азиатская страна со всеми вытекающими... Но поездка в Южную Корею и знакомство с этой страной разрушили многие стереотипы, складывавшиеся годами в моем восприятии.

## Тысячелетняя история...

Хотя история Южной Кореи как части древнего государства Чосон уходит корнями в глубь тысячелетий и отсчитывает свое начало, согласно мифологии, начиная с 2333 год до н. э., сегодня это современнейшая, развитая страна. О Восточной Азии напоминают лишь немного раскосые глаза самих корейцев и археологические и исторические памятники. Во всем остальном Южную Корею не отличить от любой западной страны: высотные здания, развитая инфраструктура, инновационные технологии на каждом шагу. В некоторых отношениях Южная Корея даже обошла западные страны. Уровень чистоты на улицах практически напоминает медицинские учреждения, а забота о людях ощущается на каждом шагу. Несмотря на изобилие высотных зданий в столице, город утопает в зелени и цветах. Проживая на 11 этаже одной из гостиниц Сеула, я просыпалась по утрам под звонкое пение птиц. Не зря Корею называют Страной утренней свежести!

## Я вам не скажу про всю Корею...

Моя поездка в Южную Корею, за небольшим исключением, была связана с Сеулом. И если учесть, что любая столица – это государство в государстве, то я остановлюсь на своих впечатлениях об этом городе. Как любому туристу, перво-наперво мне хотелось прикоснуться к многовековой корейской истории. В Сеуле можно увидеть пять королевских дворцов, относящихся к династии Чосон (она правила



с 1392 по 1910 годы нашей эры). Самым большим из них является дворцовый комплекс Кенбоккун. Там можно увидеть дворец, где восседал на троне представитель династии Чосон и откуда руководил всей страной. Есть дворец, где жила королевская семья, множество зданий для королевских служащих и прислуги, а также удивительный по своей красоте исторический парк, который расположен в тыльной части комплекса. В сами дворцы вход воспрещен, но в открытые двери можно рассмотреть убранство и почувствовать дух тех времен.

Удивительную атмосферу гармоничного соединения архитектуры с природой дополняют и гуляющее во дворце и в его окрестностях люди в традиционных костюмах – ханбоке. Корейцы их носят, так как очень гордятся своей историей, и потому что ханбоке выглядит очень красочно и привлекательно. Плюс ко всему если ты одет в ханбоке, то вход во все дворцы и музеи – бесплатный. Стоимость входного билета везде примерно одинакова: 3000 вон, или около трех долларов. При желании можно арендовать костюм в расположенных вокруг дворца «костюмерных» и почувствовать себя принцессой или вельможей, капитаном королевской стражи или ученым.

Три раза в день в Кенбоккун меняется стража. Это целое театрализованное представление! Не стоит спешить фотографироваться во время процессии, так как потом весь отряд стражников остается на некоторое время у ворот, давая возможность туристам сделать рядом с собой фото на память. На территории дворцового комплекса Кенбоккун расположены Фольклорный и Исторический музеи. В ресторане последнего, кстати, можно отведать блюда королевской кухни, но для этого надо заранее зарегистрироваться. В Сеуле есть несколько райончиков, где можно увидеть воссозданные дома и быт простых корейцев. Маленькие домики, узкие улочки и красивая природа.

### *Стереотипы стали рушиться еще в аэропорту..*

О том, что происходит на другом конце континента, мы знаем не очень много. Интересуемся тем, что влияет или может повлиять на нашу жизнь, а Южная Корея – на расстоянии десяти тысяч километров от Молдовы. Так мои представления об этой стране складывались из обрывков информации и из известного у нас сериала «Жемчужина дворца», в котором события развиваются во времена правления династии Чосон. А Южная Корея сегодня – это страна модерна или даже авангарда. В Сеуле, уже выходя из аэропорта, и тем более в самой столице, помимо высотных строений, можно увидеть много футуристических скульптур и зданий, напоминающих космические корабли. Они прекрасно уживаются с невысокими старыми домами, с волнообразными и загнутыми вверх крышами, с пагодами и другими реликвиями минувших времен. Гуляя по современному Сеулу, сложно представить, что всего 5-6 десятилетий назад Корея была одной из беднейших стран мира. Средняя зарплата в 50-х годах составляла около пяти долларов. Сегодня ВВП на душу населения – более 29.000 американских долларов.

### *Хангыль нам не помеха...*

Хангыль – это название корейского языка. На нем говорят только на Корейском полуострове. Современное название хангыль было введено Чу Сигёном в 1912 году. Оно одновременно означает «великая письменность» на древнекорейском и «корейская письменность» на современном ко-





рейском языке. Корейский алфавит невозможно сравнить ни с каким другим, поэтому прочитать вывески на общественных зданиях, этикетки в магазине или меню в ресторане вам не удастся. Если только вы до этого не стали изучать корейский. Но заблудиться в Сеуле у вас нет шанса. Инфраструктура и система общественного транспорта очень развиты. Но, на мой взгляд, самый удобный вид передвижения – это метро.

Все остановки указаны на карте и на станции на корейском и английском. Плюс ко всему, у каждой станции есть свой номер из трех цифр: первая – указывает линию, следующие два – саму станцию.

На электронных мониторах перед каждой остановкой появляется запись трех станций сразу: той, которую вы уже проехали, где предстоит остановка, а также следующая. Это потому, что в метро есть обычные и экспресс - поезда. Если предстоит длинный путь, часть его можно проделать экспрессом, а ближе к нужной вам станции - пересесть на обычный. Это в том случае, если экспресс не останавливается. Стоимость одной поездки сравнительно небольшая - от 1250 вон (примерно один доллар), в зависимости от длины пути.

### *Рай для гурманов*

Корейская еда известна во всем мире. Она является синонимом здоровой пищи, так как в корейской кухне используется много овощей, трав, морепродуктов. Свинину корейцы тоже любят, но, во-первых, нежирную, а во-вторых, многие блюда очень остры, а перец хорошо способствует сжиганию жиров. Одним из основных блюд, без которого не обходится ни одна трапеза, является оймчи. Как правило, это остро приправленные квашеные овощи, в первую очередь пекинская капуста. Но бывает кимчи и из овощей с мясом осьминога. За две недели пребывания в Корее я не видела ▶



ни одного ресторана с пышными, богатыми интерьерами, как это принято у нас и на Западе. Это другая философия жизни! Так что не смущайтесь заходить в ресторанчики, которые иногда напоминают забегаловки советских времен. Вкусная еда там обеспечена. Если вы не переносите острую пищу, попросите обычную, корейцы называют ее «сладкой». Хлеба в традиционных китайских ресторанах вам не подадут, даже если попросите. Его там просто нет. Вместо хлеба – рис. В зависимости от имеющихся в вашем кармане денег вы можете поесть и за 6500 вон и за 45-50 000 вон за блюдо. Перекусить безбоязненно можно даже уличной едой, той что продают во временных палатках. Санитарный контроль в Корее – на очень высоком уровне.

Если корейская еда вам уж совсем придется не по душе, можно поесть во французских, итальянских, испанских ресторанах. Там увидите и Paris Baghet, и Starbucks, и KFC. Но для этого нет необходимости ездить за тридевять земель, не правда ли?

### **Шопинг...**

В Корею лучше ехать с полупустым чемоданом. Там можно купить все, и каждый найдет товар по своему карману. К примеру, Медонг – это целый коммерческий район. Там много разных моллов и магазинов. А по соседству – рынок Намдаемун. Там торгуют уже на протяжении шести веков.

Другой известный рынок, более дешевый, – это Тандемун, но некоторые могут быть не совсем довольны качеством продукции. Старайтесь не покупать там, где указаны только скидки без самих цен. Корейцы – очень законопослушные граждане, но если есть возможность продать иностранцу свой товар подороже, то некоторые не преминут этим воспользоваться. Одна из корейских поговорок гласит: Знание – начало сомнений. Так вот, примите мой опыт как знание, но и как сомнение, которое сподвигнет вас узнать поближе удивительную страну, – Страну утренней свежести. ■

*Людмила БАРБА*



# Белая крепость Молдавского княжества

**В**сего в нескольких километрах от курорта Сергеевка на Украине находится одна из самых знаменитых молдавских крепостей – Cetatea Albă. Ее построили на месте древнего города, который в разные периоды называли Тирой, Альбой, Турисом... Сегодня это – Белгород-Днестровский. За 2,5-тысячелетнее существование он многое пережил. Свидетельства тех событий сегодня привлекают толпы туристов. Попадая сюда, многие отмечают: в Белгороде-Днестровском время будто замирает.

## Из рук - в руки

История города начинается с конца VI века до нашей эры. Тогда выходцы из малазийского города Милета основали на западном берегу реки Днестр поселение Офиуссу-Тиру. Ее остатки можно увидеть и сейчас. Смена названий города свидетельствует о частых захватах. Здесь побывали геты, готы, гунны, славяне, уличи и тиверцы, галийцы, венгры...

В XIV веке город входит в состав Молдавского княжества. Появляются упоминания о находящейся здесь крепости, которую именуют Cetatea Albă – Белая крепость. Ее строили около 200 лет. Кто строил? Мнения ученых расходятся. Некоторые считают, что первые камни заложили генуэзцы. В пользу генуэзцев говорит то, что в XIII веке эти земли принадлежали им, и отчасти архитектура крепостных укреплений похожа на Генуэзскую крепость в Судаке. Однако в исторических документах Генуи ничего не говорится о строительстве крепости на этом месте. Часть историков сходится на том, что строили молдавские и русские мастера. В пользу молдаван говорит схожесть белгородской крепости с укреплениями, например, в Сороке. К тому же стены несут на себе отметки молдавских господарей, имя как минимум одного из строителей запечатлено на башне-укрытии. Там говорится, что крепость соорудил мастер Федорко «при благочестивом госпо- ▶



даре Стефане». На многие годы Cetatea Albă стала главным портом Молдовы. Белая – потому, что выстроена из традиционного для здешних мест ракушечника. В 1484 году крепость взяли турки. Историки писали, что из 20 тыс. человек осталось лишь 200 рыбацких семей. Юношей увели в янычары, девушек – в гаремы. Часть населения погибла. Бастион не раз пытались отбить казаки, поляки, молдаване, русские. Но без успеха. Аккерман, как его называли турецкие завоеватели, оставался под властью Османов. В 1812 году в результате русско-турецкой войны территория Бессарабии, а с ней и Cetatea Albă, перешла под контроль Российской империи. Новые владельцы крепости обнаружили, что за время турецкого господства на территории укрепления была уничтожена христианская церковь – на ее месте построили минарет. Он и сейчас там стоит, а о церкви напоминает памятная плита.

В 1918 году в составе Бессарабии Cetatea Albă отошла к Румынии, а в 1940-м стала частью СССР, однако почему-то вовсе не как составляющая Молдавской ССР. Молдавская крепость, отвоеванная русскими у турок, оказалась частью истории Украины.

## Самая мощная

В плане мощная фортеция представляет собой неправильный многоугольник, и занимает более девяти гектаров! Протяженность оборонительных стен – около 2,5 километра, высота – 5-15 метров, толщина – 1,5-5 метров, есть 34 башни разной формы и назначения. С севера крепость омывают воды Днестровского лимана, с остальных сторон она окружена выдолбленным в скале рвом. Его глубина 20 метров, ширина 14 метров. Когда-то его заполняли водой, а сегодня сухо, лишь зеленые волны пробегают по растущей на дне густой траве. Стены Гражданского двора были воз-

ведены во времена правления Штефана чел Маре, тогда же достроили главный вход – Килийские ворота. Над створчатыми воротами располагались щели, через которые оборонявшиеся лили на головы нападавших кипяток или смолу. Когда-то здесь был подъемный мост, сегодня прятаться в цитадели никто не собирается, и мост сделали каменным – надежным, для туристов.

Крепость состоит из нескольких частей. Гражданский двор – самый большой. Он предназначался для защиты населения во время осады и занимал около пяти гектаров. За ним шел окруженный следующим кольцом крепостных стен Гарнизонный двор. Здесь располагались казармы, конюшни, хранились боеприпасы и запасы продовольствия. Далее шла самая укрепленная часть – цитадель, или Комендантский двор. Это настоящая крепость в крепости, супер-крепость, где находился штаб, а в казематах хранили ценности. Историки отмечают, что когда-то огромную роль в обороне играли подземные укрытия и секретные ходы. Сегодня информации о них практически нет. Так что старинная и мощная Cetatea Albă продолжает хранить свои тайны.

## Замурованная принцесса

С башнями связано много легенд. Самая невероятная – о Девичьей башне, или башне Овидия, что возвышается слева от главных ворот. Говорят, будто связана она была с дочерью молдавского господаря Александра Доброго Тамарой. Девушка, надо сказать, была та еще! Красавица, но жестокая – не приведи Бог. Окружение подбирала себе под стать: бандиты, развратники и убийцы. Эта компания промышленляла грабежами в отсутствие папы-господаря, а его, надо сказать, дома не было часто – все походы, расширение владений и прочие дела государственной важности. Конечно, папе говорили о проделках дочери, и терпение родителя

потихоньку иссякало, но как-то раз, перед очередным походом, девочка, потупив глазки, попросила денег – на монастырь. Папа растрогался, смахнул скупую слезу – наконец-то дочь остепенилась. Однако Тамара вовсе не о монастыре мечтала. Инвестиции были произведены в крепость, куда непослушная дочь и укатила с друзьями-разбойниками, чтобы совершать жестокие грабительские набеги. Себя же стала именовать царицей. Но, как полагается, в самый интересный момент домой вернулся папа. Оценил «монастырь», взял его штурмом, друзей перебил, а Тамару проклял. Та со страху погрузилась в глубокий сон, после чего ее замуровали живьем в башню, которую и зовут Девичьей. Поговаривают, будто Тамара может проснуться – если найдется рыцарь, который сможет справиться с ее необузданным характером, своими подвигами искупит ее вину и возьмет красавицу в жены, после чего заживут они долго и счастливо. Пока желающих нет, да и историки свою ложку дегтя в эту бочку меда подливают – напоминают, что не было у Александра Доброго такой дочери. Зато была дочь Василиса – она отправилась в Валахию, чтобы стать женой валашского князя Влада II Дракулы, и родила ему прелестного сынишку, Влада. Мальчик вырос и стал прообразом главного вампира всех времен и народов – да-да, тем самым Дракулой.

## Место ссыльных поэтов

Еще одно предание связывает эту же башню с именем поэта Овидия Назона, автора знаменитых «Метаморфоз» и «Любовных элегий», который за насмешливый тон своих стихов по отношению к богам и героям своего времени был сослан в восточную провинцию Рима. Говорят, на время его приютила древняя Тира. Причем местные жители так полюбили поэта, что назвали в его честь башню, лиман и селение. Неподалеку действительно есть город Овидиополь. Однако и это – не более чем легенда. Овидий отбывал наказание в местечке Томы, это где-то у нынешней румынской Констанцы. Напротив башни Овидия возвышается другая, которая но-



сит имя Пушкина. Рассказывают, что во время ссылки в Бессарабию поэт посетил крепость, и эта история ближе к правде. Пушкин действительно побывал в Аккермане и в крепости. Посетил бывшего учителя фехтования, ставшего к моменту ссылки поэта комендантом – подполковника Кюрто. Авторы буклетов, которые можно приобрести в цитадели, уверяют, что поэт вернулся из крепости за полночь, был пьян и взволнован. В его голове возникла параллель между изгнанием Овидия и собственной ссылкой. Это так впечатлило поэта, что миру явилось послание «К Овидию».

## Секреты старых мастеров

В 1440 году на обращенной к лиману части появился интересный элемент, точное назначение которого определить не могут до сих пор. Он не несет особых функций, но на его создание не пожалели ни сил, ни средств. Это – массивная часть, что выдается за пределы основной крепости и подходит прямо к лиману. В обращенную к воде поверхность вмурованы 10 каменных ядер, которые образуют тетрактис. Фигура представляет собой девять правильных треугольников и считается магической. Некоторые приписывают это «художество» масонам, однако такие символы использовали еще друиды. Так что, возможно, это – охранный знак, оберег. Диаметр каждого ядра – около полуметра. В советские времена экскурсоводы уверяли посетителей, что все это – застрявшие в стене ядра. Объяснение мало кого убеждало: ну не могут ядра сформировать такую правильную фигуру! Да и калибр неподходящий.

Теперь экскурсоводы говорят: странный крепостной выступ создавали специально, чтобы разместить на нем тетрактис, который, помимо эзотерических защитных функций, мог служить и хронометром: участок, на котором расположена таинственная фигура, в день весеннего равноденствия оказывается строго на линии восхода солнца. 21 марта поднимающееся с востока светило создает уни-





позволяло поддерживать необходимую влажность в пороховых погребах. А еще для придания прочности в цементующий раствор добавляли традиционные яйца, кровь животных и даже... лягушек. Некоторые исследователи полагают, что последний компонент может свидетельствовать о проведении каких-то магических обрядов. Магия или не магия, но стены действительно обладают потрясающей способностью сохранять то, что им доверено. Во время реконструкции самой высокой башни – Хранилища – ученые обнаружили запасы проса, пороха и старинную русскую кованую пушку. Порох и пушку пробовать не стали, а вот пролежавшее лет 300 зерно посеяли. Половина – взошла. ■

*Ада ФЭТУ*

кальное расположение теней от элементов тетрактиса. Крепость построена из известняка, не самого крепкого материала. Однако запас прочности крепостных стен таков, что позволил им простоять сотни лет. Разрушились только подмытые части, но там не устоял бы и гранит. Отчасти секрет – во впечатляющей толщине построек, но есть еще кое-что. Ученые не раз исследовали состав стройматериалов крепости и пришли к выводу, что дополнительную прочность им придавало... просо. Его использование при строительстве



# Бран: с вампирами или без

**З**амок Бран обрел всемирную известность благодаря главному вампиру всех времен и народов – князю Дракуле. Сегодня эта крепость словно магнитом притягивает такое количество туристов, что в Румынии уже пора сооружать большой памятник Брему Стокеру, придумавшему своего кровожадного персонажа – за заслуги в развитии экономики и туристической отрасли. Дракула стал хорошо продаваемым брендом, особенно это заметно в Бране – замок принято считать резиденцией стокеровского Цепеша, и сюда едут те, кого привлекает его темный образ, хотя историки давно твердят, что Влад III Басараб, он же Влад Дракула, он же Влад Цепеш, князь Валахии, правивший в 1448, 1456–1462 и 1476 годах, тут вовсе не жил, замок не строил, не оборонял, не завоевывал. Возможно, просто бывал. Ирония в том, что и сам замок, и его окрестности невероятно интересны сами по себе, и даже безо всяких вампиров сюда точно стоит поехать.

## Стратегическое значение

Бран – один из самых известных и самых красивых замков мира. Его возвели в конце XIV века на средства жителей расположенного в 30 километрах Брашова. Для крепости выбрали очень удачное место, она позволяла контролировать устье Бран, имевшее особую стратегическую и коммерческую значимость – здесь проходили важные пути из Валахии в Трансильванию. Постройка была настолько значимой, что за Бран торговцев Брашова надолго освободили от уплаты налогов.

Крепость получилась небольшой, ладной и весьма эффективной. Бран, как орлиное гнездо, возвышается на вершине скалы, его необычная форма, видимо, была подсказана строителям доставшейся им природной площадкой. «Замок стоял на краю могучей скалы. С трех направлений он был неприступен. К западу тянулась огромная долина, а за нею вдали различались зубурины горного хребта. Отвесные скалы, поросшие рябиной и колючим кустарником, цеплявшимся за каждую выемку, трещину и щель в камне. Широкие окна размещались так, чтобы до них невозможно было

*На кресте у входа в крепость символика – орден Дракона, основанный в Священной Римской империи для борьбы с врагами Христианства: дракон, свернувшийся в кольцо на фоне креста.*





достать ни стреле, ни камню, ни ядру, то есть чтобы в комнатах было настолько светло и удобно, насколько это возможно для места, которое приходится непосредственно оборонять», – это стокеровское описание замка Дракулы отлично подошло бы именно Брану.

## Колодец и пыточная комната

Гарнизон крепости не превышал 40 человек, а обычно это было 20-25 наемных солдат. Их было достаточно, чтобы заблокировать противника на время, пока не подойдет помощь из Брашова. Разумеется, Бран менялся с течением времени, но и сейчас здесь многое свидетельствует о жизни прежних обитателей. Легко представить, как по узким коридорам и переплетающимся переходам ходили облаченные в доспехи воины – примерно в таких, как представлены на здешней экспозиции. Правда, пробираясь по узким лестницам, время от времени приходится ловить себя на мысли, что рыцари были то ли не самыми крупными, то ли знали какой-то секрет, позволявший им при всей своей массивной воинской амуниции передвигаться быстро и не застревать в каменных лабиринтах.

Впечатляют и особым образом сооруженные каминные – достаточно взглянуть на оборудованные вокруг них теплые ниши, чтобы понять, как же холодно тут зимой без центрального-то отопления... А если еще немного отпустить вожжи фантазии, она унесет вас хоть в пучину средневековья, хоть в темный стокеровский мир. А как иначе?

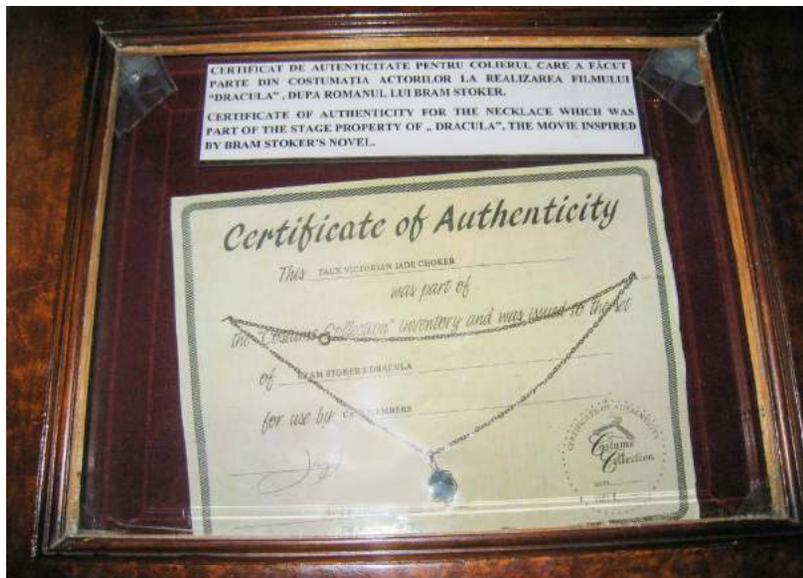
В Бране за массивными дверями скрываются загадки и тайны, здесь есть даже вполне прилично оборудованная пыточная комната. А посреди двора – живописный колодец, который обеспечивал гарнизон водой, а еще, как говорят, мог служить входом в тайный проход. Сейчас не служит – там довольно мелко, сухо и не видно никаких возможностей двигаться дальше. Возможно, все просто замуровано. Зато можно быть уверенным, что теперь точно оттуда не вылетит какая-нибудь хищная вампиресса. В общем, бросаем монетку на счастье и знакомимся с замком дальше.



## Ангелы и демоны

По мере изменения политической ситуации Бран переходил из рук в руки. Изначально он подчинялся крепости Брашов, в которой жили саксы. Кстати, если с Браном Цепеша история особо не связывает, то с торговцами Брашова – еще как. Отношения были очень непростые. Воевода проводил политику, которая мешала богатеть им, они всячески вредили ему – то соперника поддерживали, то донос строчили, обвиняя во всех грехах. Донос позволил венгерскому королю Матиашу Корвину пленить Влада Цепеша. В общем, все было сложно.

Между прочим, основная часть историй, красочно расписывающих зверства Влада III, основана на документах, написанных как раз в связи с арестом Цепеша, и уже потом



растиражированных, надо полагать, не без помощи обиженных торговцев. В итоге в историю Дракула, который был правителем весьма образованным, решительным и вполне эффективным, действовавшим сообразно своему времени и ситуации, вошел как жуткий маньяк, демон и олицетворение зла. А его кузен Штефан, который жил в то же время, был вынужден действовать так же жестко, и при жизни нимб, в общем-то, не носил, оказался святым. Вот на какие чудеса способен хороший пиар.

## Королевская резиденция

Однако вернемся к замку. Его завоевывали, он отражал атаки, его разрушали и восстанавливали. Когда Трансильвания вошла в состав Великой Румынии, граждане Брашова решили подарить Бран королю Фердинанду и королеве Марии, кстати, внучке российского императора Александра II. Отреставрированная крепость стала ее любимой резиденцией. Что совершенно логично, ведь если отбросить все вампирские истории, останется констатировать, что Бран – потрясающе красивое место. Замок окружен покрытыми лесом скалами, вокруг него живописный парк с заросшими нимфеями прудом... Находиться здесь – одно удовольствие!

В годы правления коммунистов Бран национализировали. Спасибо, удобрения и химикаты складывать в нем не стали, а устроили музей истории средних веков. В 2006 году, по закону о реституции, замок вернули владельцу – наслед-



*Забавно, но вампиры – не характерная для Румынии нечисть. Если верить легендам, здесь водились стригои – оборотни, в которых превращались неупокоенные висельники и ведьмы, имелись злобные призраки морю. А вот вампиров не было.*



нику и внуку королевы Марии Доминику Габсбургу, который жил в Америке и был весьма успешным архитектором. Бран своей резиденцией он делать не стал, зато подогрел интерес к бренду Дракулы. После передачи замка владельцу всю имевшуюся в нем мебель вывезли в музей Бухареста, но надо отдать должное Доминику Габсбургу, который сумел воссоздать убранство замка, приобретая для него антикварные предметы, соответствующие эпохе и духу крепости. Между прочим, с реставрацией замка помогал и американский режиссер Фрэнсис Форд Coppola, снявший знаменитый фильм «Дракула» с Гэри Олдменом, Вайноной Райдер, Киану Ривзом и Энтони Хопкинсом.

Сегодня крепость открыта для туристов, в ней действует Музей истории и средневекового искусства с мебелью, коллекцией оружия и доспехов. Нынешний Бран – одна из красивейших визитных карточек Румынии. И хотя реальный Дракула отношения к нему не имеет, вампирская экзотика буквально приросла к этому месту. Вокруг крепости раскинулся рынок, на котором можно приобрести и «кровавые» сувениры, и традиционные изделия румынских мастеров, и некоторые уникальные товары. Например, местный сыр, который оставляют для созревания в еловой коре. Сыр – на любителя, но купить его стоит хотя бы из интереса. ■

**Татьяна КРОПАНЦЕВА**



# Незнакомая Словения



*Словения – зеленое сокровище Европы, является третьей в мире страной по величине лесов относительно ее площади. Площадь Словении – 20.253 кв.м. Страну по праву называют «жемчужиной Евросоюза». В Словении вы найдете все самое лучшее, что можно встретить в Европе – адриатическое побережье, усеянное уютными городками со средневековой архитектурой; склоны Альп с первоклассными горнолыжными курортами. Хрустальный воздух, чистейшая вода и благоприятная экологическая обстановка отличают Словению от многих других стран.*

**В**о времена бывшего СССР мы хорошо знали географию. Правда, изучали ее по учебникам и программе «Клуб кинопутешествий». Мы отлично знали расположение стран, их столицы, климат, какими обладают полезными ископаемыми. Но на мир смотрели в основном глазами Юрия Сенкевича, которому тихо завидовали, мечтая о том, что когда-нибудь удастся это увидеть воочию. Путешествия ограничивались, в лучшем случае, странами «социалистического лагеря». А Югославия была в своем роде «переходной страной» – от капитализма к социализму и обратно. Доступностью для советских граждан она не отличалась. В годы новейшей истории Югославия прошла через войны, конфликты и разруху, чтобы возродиться, словно птица Феникс. Республики бывшей Югославии стали особо притягательны для туристов.

В последние годы наши сограждане активно «осваивают» Балканские страны. Многим любителям пляжного отдыха изрядно поднадоели уже ставшие традиционными направлениями для летнего отдыха Турция и Болгария, Румыния и Греция. Как пелось в песне, «не нужен нам берег турецкий», душа просит новизны. Тем более что либерализация визового режима (три года прошло уже – ого!) открыло новые возможности в этом плане. Так и появились на картах молдавских путешественников Хорватия и Черногория. О своем «личном опыте» в этих республиках бывшей Югославии мы достаточно подробно рассказывали ра-



нее в «Работай&Отдыхай». И может быть, еще расскажем, так как каждая Балканская страна заслуживает отдельного романа о путешествиях, достопримечательностях, прекрасной природе и замечательных людях.

Но в какой-то момент мы задумались: а почему только Хорватия и Черногория? Чем хуже Босния и Герцеговина, Македония, Сербия и Словения? С Македонией и Сербией более-менее понятно – у них нет моря, а потому отдых предполагает только достопримечательности и горы. Нам же хотелось моря, солнца, тепла и балканского колорита. У Боснии и Герцеговины и Словении выход к Адриатическому морю есть. Пляжа, правда, немного, но тоже имеется: 26 км и 47 км соответственно.

После двух стран, которые очень понравились, решили продолжить знакомство с Балканами поездкой в Словению. Мне лично эта страна показалась очень симпатичной еще в конце 90-х, когда посчастливилось побывать в Любляне в составе официальной делегации. Столица Словении показалась тогда очень цивилизованной, культурной, даже по-северному холодной и по-английски чопорной.

Как часто бывает, это первое впечатление не оказалось обманчивым. Так и есть. Любляна и Словения в целом отличаются от традиционного балканского темперамента, знакомого нам по фильмам Эмира Кустурицы. Оставшись в стороне от войн и конфликтов периода распада Югославии, Словения оказалась ближе к Евросоюзу. Она легко интегрировалась, сумев сохранить не только наследие, оставшееся с былых времен, но и уровень жизни, который еще в те времена был выше, чем во многих «капиталистических странах».

В течение нескольких дней пребывания на берегах Адриатики, мы ни разу не пожалели о сделанном выборе в пользу Словении. Любляна и вовсе удивила своим четким порядком, ухоженностью и спокойствием. Другие города нам увидеть не удалось, да и в Любляну заехали только благодаря тому, что наш путь к морю пролегал совсем рядом, через уже знакомые Будапешт и Загреб.

Оказываясь в таких городах, как Любляна, невольно сравниваешь их с Кишиневом. Понятное дело, что не увидели мы там ни разбитого асфальта, ни разбросанной тротуарной плитки, ни траншей, в которые рискуешь свалиться. Но удивила зелень словенской столицы. Если слава «зеленого города» для Кишинева остается в прошлом, то Любляна вполне соответствует этому термину, по праву считаясь одним из самых зеленых и красивых городов Европы.

Любляна была построена на развалинах римской крепости Эмона. Центром города считается расположенный на высоком холме Люблянский град и Люблянский собор. Старая площадь у церкви Св. Иакова окружена средневековыми



постройками – дворцом Швайгеров и колонной Богоматери. Этот небольшой, невероятно уютный и красивый город расположен на обоих берегах реки Любляницы. Неудобство заключалось в том, что пришлось припарковать машину и много ходить пешком, поскольку автотранспорт не допускается на многие улицы и площади города. Впрочем, это не так сложно, ибо город совсем небольшой, очень понятный и доступный. За два неполных дня нам вполне удалось обойти основные достопримечательности столицы Словении. Несмотря на компактность, Любляна впечатляет богатой античной и средневековой историей. Незабываемый отпечаток оставил городу известный архитектор Плечник – автор знаменитых мостов, рынка, Национальной университетской библиотеки и других исторических зданий, к которым бережно относятся словенцы и про которые с любовью рассказывают местные гиды.

От узеньких улочек с двухэтажной застройкой до сих пор веет средневековьем. Очень понравился микрорайон с тремя мостами, один из которых ведет к Ратуше с фонтаном, олицетворяющим три словенские реки - Саву, Крку и Любляницу. Прекрасно сохранились построенные в XVIII веке Дворец епископа, церкви и собор св. Николая. На холме возвышается древний Люблянский замок, имеющий тысяче-





летнюю историю, и Люблянский Собор, украшенный старинными фресками. Со смотровой площадки башни замка открывается вид на весь город и его живописные окрестности. Есть в Любляне и загадочные места. Например, Мост Дракона - первый из железобетонных мостов, построенных в Европе, охраняемый с обеих сторон четырьмя огромными фигурами драконов.

Естественно, столица считается центром культурной жизни Словении. Любляна - город фестивалей, где на открытом воздухе и летних площадках выступают музыканты и уличные артисты. Здесь, помимо многочисленных музеев и дворцов, есть университет, спортивный комплекс, плавательный бассейн, зоопарк. Скажу честно, за пару дней можно полюбоваться архитектурой и достопримечательностями, но времени на посещение музеев никак не хватит. Их здесь много - Городской и Национальный музеи, а также Национальная, Муниципальная и Современная художе-

ственные галереи. Это мы взяли на заметку для следующей поездки. Побродив по улицам Любляны, посидев на многочисленных террасах в центре города, мы отправились дальше в путь – к морю, ибо именно море было нашей целью. Очень хотелось сравнить отдых в Черногории, Хорватии и Словении – трех странах, которые каких-то 20 лет назад были в составе единого государства. Следует признать, они очень разные, как, наверное, и бывшие советские республики.

Путь от Любляны до моря занимает немного времени. Ехать следует все время на юго-запада, в сторону итальянского Триесте. А между Триесте и уже знакомыми нам хорватскими Умагом и Поречем находятся словенские морские курорты. Самые знаменитые среди них - Порторож и Изола. Мы остановились в Изоле, которая считается «алмазом в туристической короне Словении». Отдых на морском побережье Словении можно считать эталоном отдыха на море и поводом возвращаться в страну вновь и вновь.

Значительная часть из 47 км пляжей Словении - каменные и галечные, как и во многих других местах на Адриатике. Но Изола славится тем, что есть и прекрасные песочные пляжи, где оборудованы специальные детские площадки с горками и многочисленными аттракционами прямо на пляже. Здесь есть все, что пожелает душа отдыхающего, - термальные источники, комплексные спа с уходовыми и лечебными процедурами, очаровательные ресторанчики с прекрасной кухней и живой музыкой, небольшие виллы и пятизвездочные отели.

Нам объяснили, что Изола отличается от Порторожа тем, что это более тихое место, хоть и столь же комфортабельное. Порторож – для любителей дискотек и ночной жизни, шумный и веселый, молодежный и буйный курорт. Стоит проехать десяток километров по берегу до Изолы, чтобы оказаться в этом старинном романтическом городке, основанном еще в I веке до н.э. Когда-то Изола была частью Венецианской республики, и архитектура центральной части города многое рассказала нам о тех временах

Изола просто создана для семейного отдыха. Климат тут мягкий и подходящий для детей. На городском пляже огромное количество аттракционов и других развлечений для детей. Недостаток только в том, что этот пляж – галеч-

*Отдых в Словении был и остается популярным на протяжении многих лет. Завораживающие горные хребты, протянувшиеся на километры, заснеженные склоны гор и долины, прозрачная вода озер, сказочные водопады, лазурное море, величественный многовековой лес, термальные источники, подземные пещерные царства – это как раз те впечатления, которые вы увезете с собой и будете возвращаться сюда снова и снова.*





ный. Но есть и оборудованные песчаные пляжи. Правда, они платные. Следует признать, что цены в Изоле не такие уж низкие, как нам обещали, хотя и ниже, чем в Портороже. Все же следует иметь в виду, что Словения давно уже стала членом Евросоюза, а потому цены в ресторанах, кафе и магазинах ближе к итальянским, нежели к тем, что мы видели в Хорватии и Черногории. Именно поэтому многие рачительные словенцы едут отдыхать на юг, к соседям.

На берегу Адриатического моря расположено множество ресторанов, где все же можно относительно недорого, но вкусно поесть. Поесть в Словении можно практически в любое время и в любом месте: в стране нет такой деревни, где бы не оказалось закусочной или ресторанчика. Цены в кафе и ресторанах относительно невысокие (в сравнении со средневропейскими), а еда качественная и вкусная.

Главное – правильно выбрать заведение. В Словении принята система рейтингов ресторанов и заведений общественного питания, которая, впрочем, далеко не всегда отражает реальное положение вещей. Заведения высшего уровня называются «реставрация» (restavracija), уровнем ниже – «гостилна» (gostilna) или «гостишче» (gostisce). Небольшие закусочные называются «окрепчевалница» (okrepcevalnica), «пивницы» предлагают легкие закуски и пиво, в «каварнах» (kavarna) подают кофе и всевозможные пирожные, а мороженое и сладости – в «слашчичарнах» (slasticarna).

Так что, выбирая место для обеда или ужина, нужно четко знать, что именно вы хотите – закусить, плотно поесть или насладиться десертом. Шедевры национальной кухни – свиные колбаски, словенские «штрукли» (шарики из теста, начиненные фаршем), вяленый окорок «пршут» (нарезанный тонкими ломтиками с оливками и вином). Непременно надо оставлять место для словенских десертов: – «потницы» (пирожка с орехами), «гибаницы» (слоеное тесто начиняется маком, орехами, изюмом, яблоками, творогом и подается в горячем виде, политое маслом или сливками) и «кремной резины» или «крем-шнитт» (пирожное из слоеного теста с ванильным кремом и воздушными сливками).

Следует добавить еще, что Словения с самых древних времен славится не столько своими пляжами и морем, сколько горными курортами и термальными источниками, которые обладают целительными свойствами. Именно благодаря этому некоторые молдавские политики облюбовали Словению, отдавая предпочтение курорту Рогашки вместо излюбленных ранее Карловых Вар. Знаютки говорят, что оздоровительный комплекс в городе Блед, который расположен на берегу красивого горного озера, и курорт Рогашка способствуют излечению многих болезней, в том числе благодаря уникальному климату и минеральной воде Donat Mg. Но нам в этом еще предстоит убедиться во время следующих поездок, так как в Словению мы обязательно еще вернемся. ■

**Анатолий МАТБЕЕВ**

# Отпуск не как у всех



**О**дна из самых популярных летних тем – как и где провести отпуск. Кому-то нравится релакс по программе all inclusive, кто-то ищет приключений, выбирая дикие места, а кому-то подавай невероятные эмоции – вот им-то и придется по душе тематические туры. Такие путешествия – не просто отдых, а еще и интеллектуальная нагрузка. Интереснее всего удаются те поездки, в которых получается уйти от шаблонов и следовать исключительно своим приоритетам.

## Франция: вместе – в небо!

В середине лета во Франции проходит всемирный фестиваль воздушных шаров. Его считают самым грандиозным событием в мире аэростатов. И уж точно, это – одно из самых захватывающих событий планетарного масштаба, которому можно стать свидетелем. Чего стоит один из самых

зрелищных моментов – синхронный взлет нескольких сотен монгольфьеров. У французов есть веские причины для проведения подобных праздников, хотя хватило бы и того, что именно во Франции впервые был запущен летательный аппарат братьев Жозеф-Мишеля и Жак-Этьенна Монгольфье. Он представлял собой большой шар из бумаги и ткани, который раздувался горячим воздухом, смог пролететь около мили и приземлился через 10 минут.

С тех пор воздушные шары здорово изменились и усовершенствовались. Современные монгольфьеры – яркие и порой весьма причудливы. Они покоряют небо Лотарингии огромными стаями, но только в нечетные годы, так что 2017-й отлично подходит для участия в этом событии. Разумеется, туристическая инфраструктура «заточена» под наплыв туристов, для них в рамках праздника организуется и масса дополнительных акций. Одним словом, впечатлений хватит. ▶

**Энтерофурил®**  
Нифуроказид



**Энтерофурил®**

*Нет причин для расстройств!*

*Устраняет причину диареи (патогенные бактерии и вирусы) и сохраняет нормальную флору кишечника*

*Капсулы для взрослых.*

*Суспензия для детей от 1-го месяца!*



**РОДАВАН Н®**  
Дименгидрилат



**ТРАНСПОРТНОЕ УКАЧИВАНИЕ?**

**ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ?**

*Есть хорошее решение*

*для взрослых и детей!*

**РОДАВАН Н®**



**Путешествуйте с удовольствием!**

*Принимать за 30 мин до поездки!*





ных музыкальных событий Швеции – фестиваль в Мальмё, это столица провинции Сконе. Здесь разворачиваются красочные представления, проходят концерты, танцевальные марафоны, театральные постановки, дегустации лакомств со всех уголков света, всевозможные конкурсы – чего здесь только нет! Неудивительно, что каждый год фестиваль посещают около 1,5 млн гостей. На восемь дней Мальмё превращается в огромную фестивальную зону с концертными площадками, фуд-кортами и арт-объектами. По традиции фестиваль открывается праздником раков, и тысячи людей в колпаках и фартуках собираются, чтобы петь песни и поглотить тонны раков.

На летнее время в Швеции выпадает и много других музыкальных событий. На фестивале электронной музыки Summerburst молодежь танцует сутками напролет, не замечая наступления ночи. Музыкальный фестиваль Way Out West в Гётеборге снискал славу одного из лучших музыкальных фестивалей Европы во многом благодаря сильному составу участников: в разные годы на фестивале выступали группы Florence and the Machine и Belle & Sebastian, исполнители Канье Уэст, Патти Смит, Элли Голдинг и Бек Хэнсен, ди-джей Flying Lotus и многие другие. Разумеется, организаторы не ограничиваются только музыкальной частью и дополняют действо кинопоказами и прочими интересностями.

## Швеция: макушка лета, язычники и музыка

На середину лета выпадает один из наиболее любимых шведами праздников – Мидсоммар. Жители Швеции используют два самых длинных дня в году, чтобы вдоволь повеселиться. Корнями этот праздник уходит в язычество, поэтому он не только веселый, но и весьма необычный. Мидсоммар принято отмечать на природе, даже горожане предпочитают в это время выбраться за город. Традиции празднования напоминают славянские на Ивана Купалу. Все проходит ярко и весело, а туристы, которых захватывает Мидсоммар, в итоге отбрасывают любые предрассудки о холодности шведов. С этим праздником связывают множество примет и суеверий, к нему же готовят и особые блюда. А еще с Мидсоммаром связывают одно из самых грандиоз-

## Калабрия: гурӯ праздников

Италия любит праздники и умеет праздновать. Здесь с размахом проходят фестивали и карнавалы, красочные торжества и тематические акции. Особая история – праздники в Калабрии. И особенно – летом. Регион просто кипит страстью, искрится тысячами улыбок и горит желанием потанцевать. Открытой танцплощадкой в этом регионе может стать любая улица, не говоря о площадях или публичных точках общественных сборов. Начиная с середины июня и вплоть до конца августа, с интервалом в 3-5 дней в различных регионах Калабрии гремят концерты, проходят театральные и костюмированные шоу. Влиться в них совсем не сложно, а чтобы чувствовать себя максимально гармонично, можно даже арендовать в одной из лавочек подходящий костюм.





## Норвегия: к фьордам и троллям

Тех, кто любит ломать стереотипы и готов потратить на отдых более солидную сумму, может увлечь возможность провести отпуск в Норвегии. Главной темой для многих туристов, отправляющихся в эту страну, становятся фьорды, однако уже на месте они обнаруживают массу настолько интересных вещей, что буквально влюбляются в эту страну. Отправляясь в Норвегию, надо помнить о тамошней поговорке: не бывает плохой погоды, бывает неудачная одежда. То есть зонты и дождевики вам скорее всего пригодятся. Составляя программу путешествия, вы наверняка выделите время и на поездку на остров Бюгео. Там можно посетить музей викингов и этнографическое поселение Фолкмусет. Еще один обязательный пункт программы – поездка к фьордам. В пути вас ждет масса потрясающих впечатлений



– живописные перевалы, облака, опускающиеся к озерам, снежные вершины гор, водопады... Еще больше впечатлений вы получите после того, как займете место на лайнере и отправитесь в тур непосредственно по фьорду. Еще одно желательное место для посещения – Берген, один из старейших городов Норвегии. Поднимитесь на смотровую площадку Флэйбанан, с 200-метровой высоты открывается сногшибательный вид. Пройдитесь по старым спальным районам Бергена с его белыми домиками и попытайтесь проникнуться тамошней особой атмосферой.

Потрясающие впечатления оставит и Олесунд – столица норвежского ар-нуво, а оттуда через океанический хайвей стоит отправиться в Кристиансун. Переезды с острова на остров над волнами, неспешно бьющимися об опоры мостов и выступающие скалы, оставляют невероятные впечатления. А чтобы впечатлений оказалось еще больше, назад стоит отправиться уже по другому маршруту – через тропу троллей, с заездом в Балестранд.





Это – небольшой городок на берегу живописного Согне-Фьорда, где вам непременно расскажут о святом Олафе и троллях, которых он превратил в камень.

### **Лапландия: лето у Деда Мороза**

Довольно неожиданное решение – отправиться в Лапландию летом. Однако это стоит сделать! Хотя в целом это зимний курорт, летом здесь также имеется огромное количество всевозможных развлечений.

Белые ночи, дикая природа, невероятные животные – собаки с невероятно красивыми глазами и добрым сердцем, олени в блестящих шубках, медведи, волки... Здесь – настоящий рай для любителей активного отдыха: потрясающая рыбалка, удивительные пешие и велосипедные туристические программы, походы за дарами лесов, спуски на каноэ, рафтинг и многое другое. Вечером утомившихся путешественников ждет отличный отдых в настоящей финской традиционной сауне. И, конечно, уникальная местная кухня – северные ягоды и сыр, копченая форель, оленина... ■

*Сергей ЗАКРЕВСКИЙ*



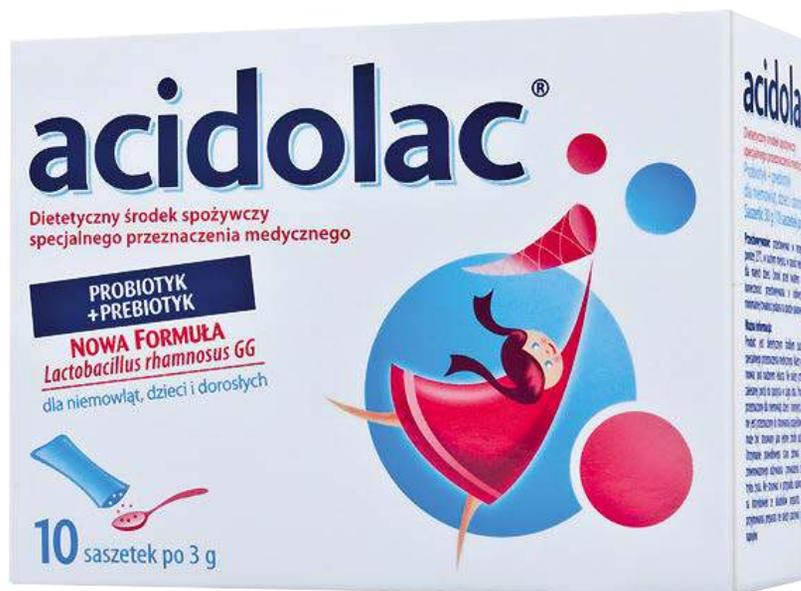
PROTECȚIE DUBLĂ FAȚĂ DE DISBACTERIOZĂ!

# ACIDOLAC

4 miliarde de bacterii folositoare în 1 plic

Formulă  
nouă

Lactobacillus  
rhamnosus GG



Nu conține proteine din lapte de vacă,  
lactoza, gluten și zahăr



Administrare cu antibiotice



Din 1 lună de viață



Regim de păstrare

1 sașe  
dată  
pe zi

 polpharma



# Ключик к женственности Iasomi



**В**еликая Шанель утверждала, что умение носить бижутерию говорит о хорошем вкусе женщины. Наталья Голобчук не просто эффектно дополняет украшениями свои образы – она сама эти украшения создает. Наталья – дизайнер бижутерии, ее работы под брендом Iasomi носят не только в Молдове, но и далеко за ее пределами.

Родители Натальи – кишиневцы, однако она родилась далеко, в Амурской области. «Папа был там по учебе, а мама приехала к нему, будучи на девятом месяце беременности, – рассказывает она. – В день, когда я появилось, стоял трескучий мороз – минус 42 градуса, а в роддоме я оказалась единственной девочкой, зато, кроме меня, родились 22 мальчика».

Странности Наталью сопровождали по жизни. Она пробовала действовать, «как все», но судьба упорно выводила на особую дорогу. «К творчеству меня тянуло с детства – я пела, танцевала, рисовала, даже окончила Институт искусств. Постоянно придумывала одежду и аксессуары, – рассказывает Наталья.

– Но не считала это чем-то особенным, ведь нашему поколению приходилось рукодельничать, решая, как украсить безликую вещь, чтобы она заиграла, искать то, что поможет проявить индивидуальность. Я придумывала наряды буквально из ничего. Выручал знаменитый магазин «Сделай сам», где продавали обрезки ткани и кожи, какую-то некондиционную фурнитуру». Способность угадывать будущую красоту в неожиданных вещах сыграла решающую роль.

«Я считала, что работа – это то, что надо делать, а то, что хочется делать – это хобби, – говорит Наталья. – Однако человек полагает, а Бог располагает, жизнь все время выводила меня на творческие практики. Я была официанткой, работала в администрации спортивной федерации, даже возглавляла предприятие, но лишь после того, как серьезно занялась изготовлением авторской бижутерии, почувствовала, что нашла свое место».

## Особая техника

Все началось с подарка. «Как-то я зашла к невестке, – вспоминает она. – Это замечательный человек, которого я очень люблю. Мне показалось, что она выглядит блекло, захотелось ее украсить, и я придумала кулон. Необычный, причудливо сплетенный из кожи, бусин и вошеного шнура. Когда невестка одела украшение на простую водолазку, все ахнули. Тут же посыпались просьбы от дочки, нанашки, подруг сделать что-то и им. Я стала придумывать новые украшения, добавляла кожаные листья и бархатные розы, нашивала бусинками капли росы... Изделия становились все интереснее, а руки буквально чесались – так хотелось делать еще! Я и сейчас так работаю – загораюсь и не могу успокоиться, пока не увижу результат».



Многие мастерицы начинают с изделий для себя и близких, но в какой-то момент красоты становится очень много, к тому же важно хотя бы покрывать затраты. Приходится учиться продавать. «Мне помогла сестра, – говорит Наталья. – Она живет за границей, и в один из приездов она сфотографировала несколько украшений и выложила их на три сайта. Сначала пошли отзывы – оказалось, моя техника уникальна, и позже за нее я получила звание народного мастера. Потом появились покупатели, меня начали приглашать на выставки. Рассказывать о своих работах и говорить о цене было неловко, но со временем я поняла: взаимодействие с покупателями – это обмен, я предлагаю вещь, которая приносит радость, а покупатель оплачивает мой труд». Наталья совершенствуется в мастерстве, ее работы стано-





вятся все разнообразнее. Сейчас в коллекции – авторские шляпы, вуалетки, ободки, бижутерия, в том числе, стеклянная... «Если идея увлекает, я откладываю другие дела, погружаясь в творческий процесс, – говорит она. – Обычно приходится много экспериментировать. Знали бы вы, сколько я перевела материалов, сколько испортила фурнитуры, пока научилась делать так, чтобы не стыдно было предлагать людям».

## Красота в радость

Вдохновить на творческий подвиг Наталью может многое. Кто-то просто смотрит передачу о попугаях, а у нее рождается коллекция работ в невероятных цветовых комбинациях. А к работе со стеклом она пришла после того, как в руки попали несколько бусин муранского стекла. «Со стороны кажется, что мне должно быть тяжело, но это не так, ведь я получаю удовольствие от того, что делаю, – признается мастер. – И никогда не берусь за работу, будучи в плохом расположении духа: так или иначе моя энергетика откладывается на изделии, а женщина, которая будет его носить, должна быть счастлива».

Наталья делает украшения 10 лет, за это время многое постигла, ко многим вещам стала относиться иначе. «Я отошла от общения с некоторыми людьми, – признается мастер. – Поняла, что ни к чему распыляться по мелочам. А еще отказалась от попыток экономить на инструментах и материалах. Да, мои изделия дороже, но я использую дорогую фурнитуру без никеля – у некоторых он вызывает реакцию, а я хочу, чтобы мои украшения носили с удовольствием. Все в мире взаимосвязано: я сделала с любовью – хозяйка носит с удовольствием, и мы друг другу дарим хорошие эмоции». Все 10 лет Наталья наблюдает, как меняются запросы женщин. «Они стали смелее, – говорит она. – Молодежь всегда была ярче, но сейчас и зрелые дамы готовы к экспериментам. Их смелость формирует вкус и позволяет подчеркнуть уникальность. Вот идет женщина, и на ней ну прямо много бижутерии, но все гармонично! И это так именно на этой женщине, с ее фактурой, индивидуальностью, а надела бы то же другая, вышло бы нелепо. В моей коллекции – огромный выбор. Есть и деликатные серьги-гвоздики, и огромные серьги в 18 сантиметров длиной – их идею подсказала одна артистка, я еще спорила, считала, что никто не решится такие надеть, а в итоге серьги произвели фурор».

## От Франции до Австралии

Украшения Iasomi носят в разных странах, много покупательниц в Германии, Франции, Испании, Канаде, Австралии... «Приходилось отправлять бижутерию даже на острова, которые мы с трудом нашли на карте, – говорит Наталья. – В южных странах предпочитают экспрессивные

вещи, в северных – лаконичные». Перед 8 марта и 14 февраля к Наталье устремляется поток мужчин. «Некоторые приходят, точно зная, что хочет их девушка, – рассказывает она. – Некоторые пытаются выбирать сами, но начинаешь спрашивать – какие у девушки глаза, волосы, что она любит, отвечают – не знаю. Спасибо смартфонам – в них всегда есть фотографии, по ним проще что-то подобрать, ведь когда я делаю что-то, мысленно представляю будущую хозяйку – это для нежной блондинки с короткой стрижкой, это для роковой брюнетки с роскошными волосами, а вот это – для наглой рыжей мордашки... Иногда приходят ребята, которые знают о своих девушках все – эти цвета не гармонируют с ее оттенком кожи, такая форма выгодно подчеркнет лицо, а эту цветовую гамму она особенно любит... Прямо диву даешься – готовый стилист. Мне интересно выполнять необычные заказы. Была как-то невеста, которая придумала для волос сложную конструкцию, которая, естественно, должна была отлично держаться. Вышло великолепно! А другая невеста хотела, чтобы на росписи и в ресторане платье выглядело по-разному. Мы придумали два шикарных пояса и бижутерию, с которыми платье казалось совсем другим. Я восхищаюсь женщинами, которые не боятся жизни со всеми ее красками, и радуюсь, когда помогаю им проявить себя».

**Игорь ИВАНОВ**

### Контакты мастера:

Тел.: (+373) 69 174 291;  
e-mail: [golodora@yahoo.com](mailto:golodora@yahoo.com);  
[www.facebook.com/iasomi](http://www.facebook.com/iasomi)



**К** каждому человеку свойственна склонность к определенным недугам. В ее формировании свою роль играют разные факторы, астрологи рекомендуют учитывать и расположение звезд. Дело в том, что знаки Зодиака отвечают за определенные органы и системы, а значит, можно заранее предвидеть, что именно может оказаться вашим уязвимым местом.



# Здоровье — что подскажет Зодиак



## Овен

Хозяин Овна Марс связан с верхней частью головы, лицом, мозгом, гайморовыми и лобными пазухами, глазами, ушами, зубами, носом. Также он в ответе за активность, и если его энергия не используется в полной мере, это приводит к травмам, воспалительным заболеваниям, головным болям, расстройству мозгового кровообращения. Овнам особенно важно для профилактики недугов заниматься спортом и находить полезное применение своим силам. Из продуктов им полезны: рыба, сыр, творог, бананы, изюм, яйца, грецкие орехи.



## Телец

Представители этого знака обладают хорошим здоровьем. Их планета - покровительница – Венера, она отвечает за красоту и гармонию. Если гармония нарушена, Телец может впасть в депрессию, сопротивляемость его организма сильно снизится. Самое слабое место – горло. Также к проблемам Тельцов относится лишний вес, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы, болезни половой сферы. Для профилактики Тельцам полезно... петь, стимулируя силы организма через голосовые вибрации. Тельцам важно употреблять больше легких кисломолочных продуктов и свежих овощей.



## Близнецы

Покровитель знака – Меркурий, в сфере его ответственности высшая нервная деятельность, поэтому Близнецы чаще представителей других знаков страдают от нервных расстройств, бессонницы и так далее. В стрессовых ситуациях Близнецы могут испытывать затруднения речи и дыхания – заикаться, страдать нервным кашлем, бронхитами, астмой. Держать себя в форме поможет пребывание среди людей и активная социальная жизнь. Им важно много общаться, двигаться, узнавать новое. Близнецам лучше избегать острой пищи и аллергенных продуктов.



## Рак

Этому знаку покровительствует Луна, в сфере ее ответственности – пищеварительный процесс. Также Рак управляет жидкостью и слизистыми оболочками. У женщин Луна связана также с материнской функцией и грудью, поэтому возможны заболевания молочных желез. Чтобы избежать проблем со здоровьем, Ракам важен комфорт, правильное питание, работа, которая приносит удовлетворение. В дни полнолуния и новолуния надо обеспечить себе максимально щадящий режим. Ракам подходят продукты, которые позволяют контролировать вес – нежирное мясо, отварные овощи, рыба, морепродукты.



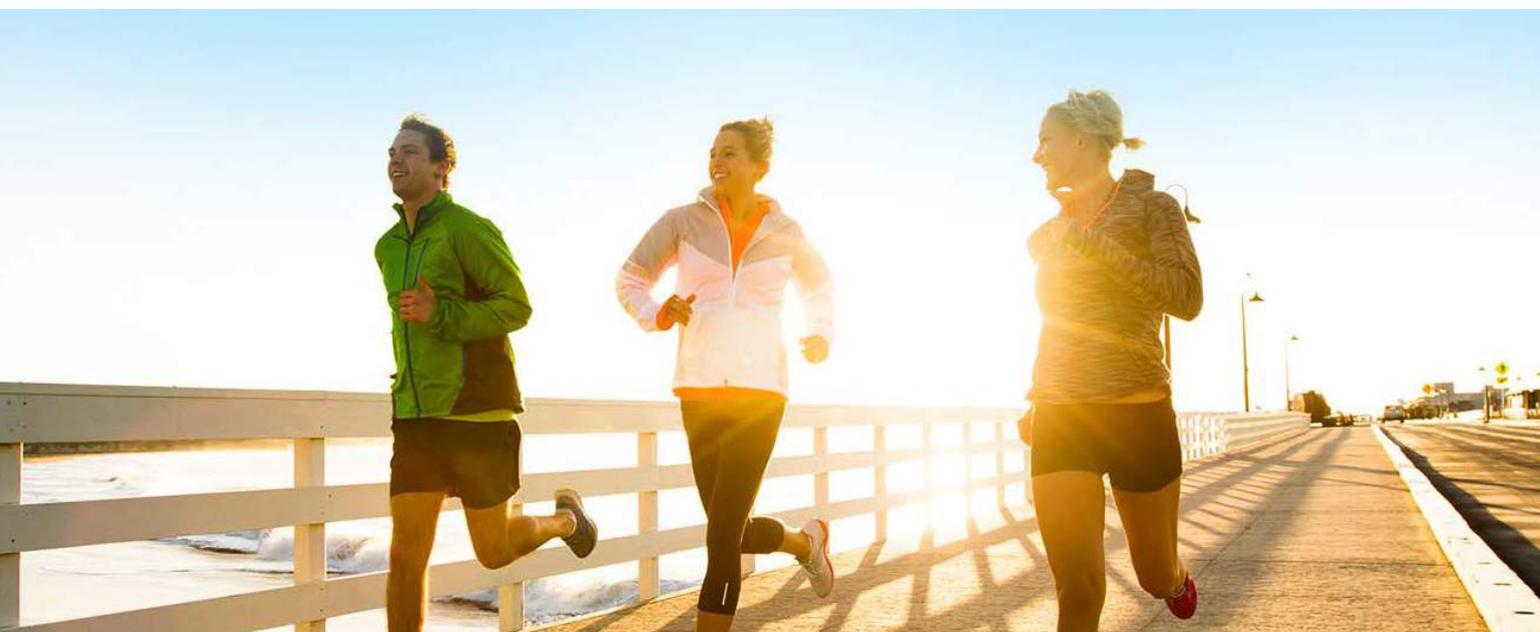
## Лев

Этим знаком управляет Солнце – неудивительно, что это самый витальный знак зодиака. Лев связан с творческим раскрытием и созиданием. Этот знак управляет сердцем, залогом здоровья для него становится любовь и самореализация. Льву нужно научиться любить себя, не копить обиды, не ожесточаться, сохранять великодушие и найти дело, которое приносило бы ему радость и реализацию своих талантов. В питании Львам стоит держать свой зверский аппетит в узде и не налегать на мясо и мучное, уделяя внимание свежей зелени, чесноку, кураге, изюму.



## Дева

Дева опирается на двух управителей – Прозерпину и Меркурия. Первая планета отвечает за иммунную систему, вторая – связана с деятельностью левого полушария мозга. Слабые места представителей этого знака – кишечник, печень, нервная система. Также из-за чрезмерной педантичности и перфекционизма возможны нервное истощение, синдром хронической усталости, неврозы. Они должны выбирать пищу, которая не раздражает желудок. Откажитесь от крепкого кофе и копченостей в пользу круп и отварных овощей.



## Весы

Покровитель Весов – Хирон. Он отвечает за гармоничные отношения с миром. Для представителей этого знака очень важно иметь возможность опираться на общество, на партнера. Второй управитель – Венера, ее влияние наделяет Весы обаянием, но требует развития в семейных отношениях. Если личная жизнь не складывается, здоровье может пострадать. В первую очередь поражаются почки, поясничный отдел позвоночника, нервная, эндокринная системы. Чтобы избежать этого, Весам надо избегать конфликтов, строить позитивные отношения. В питании нужны продукты, богатые витаминами и микроэлементами, свежие овощи и фрукты, рыба, печень.



## Скорпион

Скорпион – самый сильный знак зодиака. Его покровитель Плутон управляет смертью, сексом, способностью возрождаться из пепла, сверхспособностями. Скорпиону надо раскрыть свою неординарную натуру, иначе он станет необыкновенно ядовитым, в том числе по отношению к самому себе. Это чревато проблемами с эндокринной системой, вероятностью развития психологических проблем. В своем лучшем проявлении Скорпион способен чудесным образом побеждать даже самые страшные болезни – если у него есть стимул и смысл жизни. В свой рацион Скорпионы должны включать продукты, богатые кальцием и фосфором, а также витаминами С и Е.



## Стрелец

Зодиакальный покровитель Стрельцов – Юпитер, планета удачи и социальной справедливости. Стрельцы, как правило, наделены хорошим здоровьем, любят спорт, активный образ жизни. Слабые места – печень, органы малого таза. Возможны психологические проблемы, вплоть до депрессий, нередки метаболические нарушения. Особенно опасными нарушениями могут оказаться сосудистые изменения. Чтобы избежать проблем со здоровьем, Стрельцам нельзя останавливаться, всегда видеть цель и двигаться к ней. Из продуктов полезны мясо птицы, дичь, пряности, капуста, спаржа, рис, блюда, богатые витаминами группы В и С. Необходимы фосфор и йод.



## Козерог

В детстве Козероги могут быть болезненными, но с возрастом здоровье укрепляется. Их небесный покровитель – Сатурн, чтобы использовать его энергию во благо себе, важно обладать самодисциплиной, терпением, настойчивостью, трудолюбием. Слабое место Козерога – опорно-двигательный аппарат, особенно коленные суставы. Также у представителей этого знака могут быть плохие зубы и кожа. Второй управитель знака – Уран. Его влияние может сказаться в виде кровоизлияний, судорог, проблем с желчным пузырем. Чтобы быть в форме, Козероги нуждаются в качественном отдыхе и полноценном питании. В еде Козерогам хорошо подойдет принцип раздельного питания, на пользу пойдут разгрузочные дни, особенно если в рационе будут рыба, чечевица, редька, шпинат, оливковое масло.



## Водолей

Небесный покровитель этого знака – Уран. Его энергией сложно управлять, поэтому Водолеи бывают увлечены странными идеями и надуманными проблемами, перегружая свою нервную систему. Результатом становятся бессонницы, депрессии, истерии и прочие нервные расстройства, которые проявляются на соматическом уровне суставными и мышечными болями, сбоями в работе органов. Лучшая защита для Водолеев – научиться строить ответственные и честные отношения с людьми и самодисциплина. Только так вы можете получить одобрение и признание, которые являются настоящим целительным бальзамом для Водолеев. В меню должны присутствовать молочные продукты, дары моря, зелень, твердые сыры.



## Рыбы

Представителям этого знака покровительствует Нептун, наделяющий их творческими способностями и склонностью окружать себя грезами и фантазиями. Рыбы чувствительны и ранимы, и в качестве защиты часто используют самообман. Возможны сбои в работе эндокринной, лимфатической и иммунной систем. Результатом становятся аллергии, кожные болезни, нарушения сна, навязчивые состояния. Рыбам важно следить за здоровьем ног. Им вредна жесткая, грубая пища. Они испытывают недостаток кальция, железа и протеинов.

# Искра Божья и генетика

**К**ристина Мовилияну, дочь известного художника Василия Мовилияну, к славе относится легко – не ради нее мы рождаемся на свет. И не ради материальных благ – счастье от них несколько не зависит. Прислушаться к себе, разглядеть свой дар и реализовать себя в нем – собственно, вот и вся формула смысла жизни. Вот только в жизни ей следовать многим сложно. Кристине в определенном смысле было легче. Стоило посмотреть на отца, который выгибал судьбу под свои параметры счастья. В жизни его любимой дочери тоже все небанально. Начиная от самого главного – природа не стала отдыхать во втором поколении, наградив Кристину Мовилияну талантом художника. А когдамотришь на ее пейзажи в акварели, чувствуешь неуловимо, – невыразимо, игрой воображения, – руку ее отца. И гены играют, и искра Божья разгорается...

*- Кристина, в одном из интервью вы сказали об искусстве и талантах следующее: «Только сильные могут преодолеть все препятствия и победить». Эта фраза рождает два вопроса. Вы сильная? И что для вас означает слово «победа»?*

- Победа для меня – это прежде всего победа над собой. Понять свое предназначение и найти в себе силы, реализовать себя. У каждого человека, я убеждена на все сто процентов, есть дар. И судьба всегда подсказывает, в чем он заключается. Главное – распознать, расслышать его в себе. Это не так легко, как могло бы показаться. Иначе мы бы все занимались любимым делом и чувствовали себя счастливыми от этого. Но оглянитесь вокруг: наша жизнь, к сожалению, свидетельствует о том, что мы часто идем не по своему пути.

*- А я поняла, что победа – это успех.*

- Нет, я не о нем говорила. Да, ты можешь добиться успеха, но не быть при этом счастливым. Успех – категория относительная. У любого человека есть проблемы, а за фасадом благополучия может скрываться личная драма, неудовлетворенность своей жизнью. Победа – это то, что ты делаешь с любовью и отдачей. Мой папа всегда учил: неважно, в какой ты профессии, важно, чтобы она тебе нравилась. Но



если что-то делать, то делать это не просто хорошо, а на максимуме своего дара. Надо следовать своему замыслу и держать обещание, данное самому себе.

*- Исходя из такой точки зрения, вы – в профессии, без оговорок?*

- Казалось бы, в моем случае предначертание очевидно с детства, когда я начала рисовать и меня отдали учиться в художественный лицей им. Игоря Вьеру. Но после него у меня было сильное желание пойти учиться вокалу, в Институт искусств, и, возможно, если бы папа не предложил сначала закончить художественное образование, я бы так и поступила. Но сейчас я очень счастлива, что получила не только высшее образование, но и защитила мастерат. Иногда мне кажется, что это не я выбрала искусство – это оно меня выбрало, открывшись во мне художественным даром, в естественной среде. Но сейчас я и рисую и пою, и то и другое – мое, и я часто думаю, как это соединить воедино, если это, конечно, возможно. И это внутреннее сражение до сих пор продолжается.

*- Кого бы вы назвали своим учителем? Или учителями? Ведь любой творческий человек создает, опираясь или оглядываясь, хотя бы на первых этапах, на конкретные авторы...*

- У меня было много учителей, все они разные, и это очень хорошо. Хорошо знать других художников. Изучать, анализировать. Я стараюсь не пропускать художественные выставки. И вот, к примеру, бывают ситуации, когда мне, в целом, нравится тот или иной мастер, но есть пара работ, которые вызывают вопросы. Я не говорю «не нравятся» – это неверная формулировка, у меня, в принципе, не критическое мышление, и правильно сказать, – мне сейчас они непонятны, но я надеюсь, что спустя время сумею лучше понять. И в связи с этим я уверена, что зрители тоже





должны быть образованны, то есть готовы к восприятию искусства. Я бы провела параллель: не читая, в принципе, ты вряд ли будешь понимать литературу. И напротив – чем больше читаешь, тем восприимчивей ты к слову.

**- А что первостепенно, на ваш взгляд, – труд или талант?**

- Важны обе составляющие. И труд и талант, идут рука об руку. Конечно, должна быть и искра Божья.

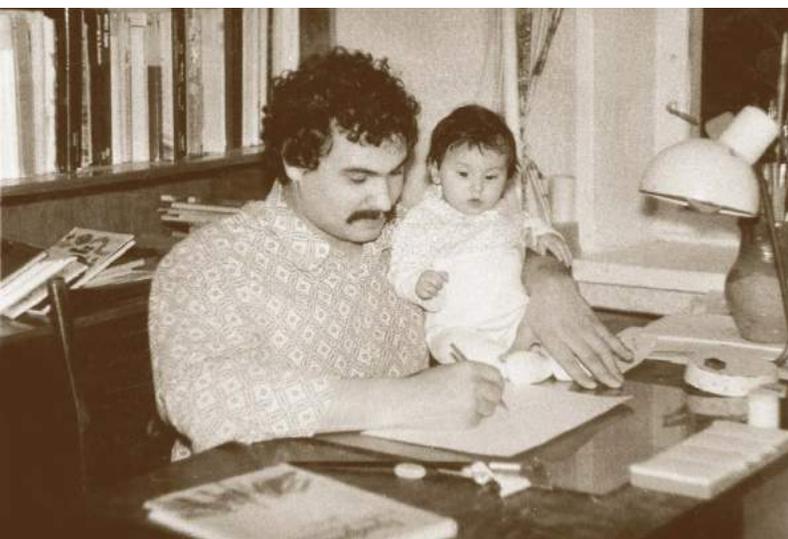
**- Возвращаясь к вопросу об учителе. А ваш отец?**

- Папа – самый главный учитель. Причем в самом широком смысле слова, и прежде всего в человеческом плане. Он учил не словами, а примером. И, думая о нем, я вспоминаю не слова, а действия. Он был и остается для меня Личностью с большой буквы. Ему достаточно было просто войти – и все вокруг словно озарялось светом, и я видела с самых малых лет, как зажигались глаза людей, смотревших на него. Папа излучал огромную энергию человека, проживающего осмысленную жизнь. И это так важно, потому что

жизнь вообще проходит очень быстро, и если не понимать, чего ты на самом деле хочешь, она и пролетит, не оставив после тебя след. После того как папы не стало, начался совсем другой этап в моем творчестве. Жизнь словно разделилась на «до» и «после». «До», я могу со всей точностью сказать, я училась. Всему. Не ставя никаких конкретных целей. После его смерти, пройдя все страдания, испытыв все переживания – а через месяц после его ухода родился мой сын, я сильно изменилась. Я стала серьезней относиться ко всему. И иначе – к своей профессии.

**- Знаете, что интересно. Вы, городская девочка, черпаете вдохновение в сельских пейзажах, не раз признаваясь, что очень любите папино село. Ваш отец – поэт города, старый Кишинев воодушевил его на написание одного из самых ярких циклов его работ. Парадокс, не находите?**

- Да, пожалуй. Папа действительно очень сильно любил этот город. Я не могу разделить эту его страсть, но могу объяснить. Он был ему очень признателен, потому что Кишинев для него ассоциировался со всем, что папа имел. Дом, семья, любимое дело. Он около восьми лет делал эти пейзажи; помню, я была еще ребенком, мы ехали по своим делам, по улицам, и часто вдруг останавливались, выходили из машины, и папа делал зарисовки, эскизы... Папа вообще умел быть благодарным тому, что ему дарил жизнь. Кому-то жизнь дает и в десять раз больше – а не хватает. А папа, прикованный к костылям, ограниченный в движении, - но радовался всему, поэтому и в работах возникает ощущение, что он словно парит над городом...



А я... Я знала, что каждое лето еду на каникулы. Лето – в гостях у бабушки. И я там была счастлива. Эти ни с чем не сравнимые ощущения, когда босыми пятками – по земле, по траве, влажной от утренней росы, этот одурманивающий запах лета, эта тугая черная черешня, которую срывали и ели прямо с дерева, да и все, что только может дать природа... В лицее нам давали на лето задание – и я возвращалась с охапкой рисунков, сделанных за каникулы. И сейчас я продолжаю делать пейзажи Секэрень, в которых когда-то родился мой отец и в которых проводила лето я. Вот сейчас, на последней выставке, представлены несколько линогравюр с изображением сельской природы. Цветная гравюра – это очень сложная и трудоемкая техника, но мне она интересна – мне нравится финал, когда появляются свет, контрасты.



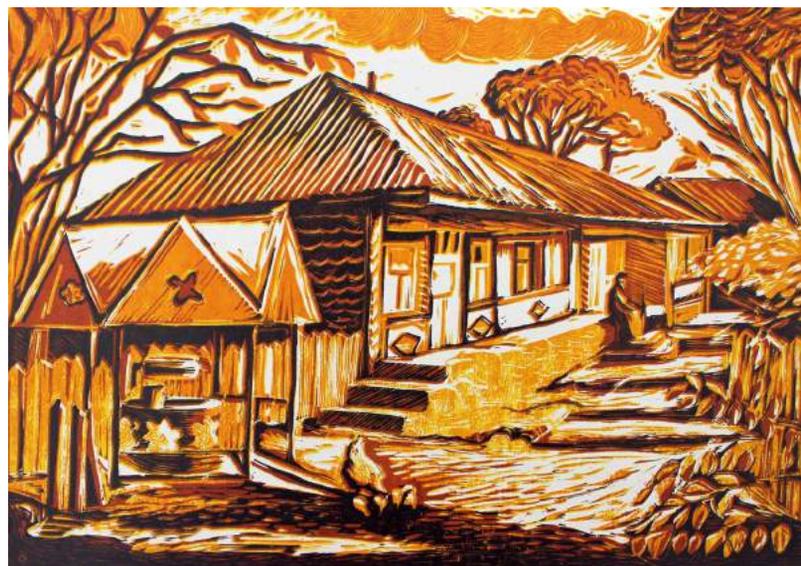
**- А я вот смотрю на ваши акварели – и мне кажется, что в них чувствуется почерк, манера вашего отца...**

- Возможно. Я как-то недавно написала приглашение на выставку моей тете, и она мне сказала: «Кристина, мне показалось, это он писал, его почерк!». Другая его сестра мне сказала: «Он ушел, но оставил тебе свои руки». Я знаю, что другой художник на моем месте, скорее всего, обиделся бы на подобные сравнения: каждый хочет слышать о своей неповторимой индивидуальности. Меня же это не задевает, – напротив. Это ж не намеренно? Я никогда не заходила к нему в мастерскую, когда он работал. Нельзя было.

Лист очень быстро сохнет, поэтому крайне важна концентрация. Поэтому подглядеть нельзя было. Более того, в акварели копировать невозможно. Даже самого себя. Просто... когда папы не стало, неожиданно для себя, взяла его кисть, и вдруг почувствовала его присутствие. Может, я должна доделать что-то, что он хотел, но не успел?... Я не нахожу объяснения. Но еще скажу, что я всегда была папиной дочка. И думаю, что генетика очень много значит.

**- Рассказывая про детство, вы вспоминали как-то, что любили рисовать людей. Одного и того же человека, но в разных эмоциях. Портрет вам по-прежнему близок? И можно ли сказать, что человек – сильный источник для вдохновения?**

- Да, это осталось. И действительно – люди вдохновляют. Я смотрю на них, наблюдаю, иногда до неприличия долго, думая, что этого можно нарисовать в этой технике, а этому бы потребовалась другая. Наверное, это свойственно всем художникам. Мы изучаем анатомию человека, и пластика тела или лица – это то, что завораживает. Я люблю портреты.

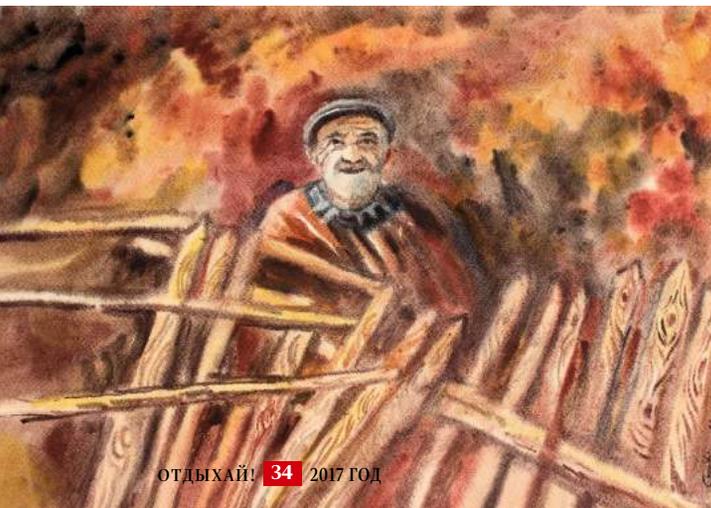


**- Можно ли сказать, что вам тема диктует технику?**

- Да, я вижу, что один пейзаж лучше передать линогравюрой, другому требуется акварель. Но вначале важно в голове выстроить композицию – и уже потом понимаешь, какая техника естественней для нее. Например, воду естественней изображать акварелью. Может, потому что и акварель – вода. И все озера у меня – в акварели...

**- А масло вас пока не манит?**

- Масло... Для него требуется мастерская. В квартире с ребенком писать маслом нельзя. Думаю, всему свое время. Хотя масло требует практики и навыков, перейти к маслу от акварели гораздо легче, чем в обратной последовательности. Почему? Потому что масло допускает размышления по ходу процесса. Ты можешь сегодня сделать пару мазков, отойти, подумать, отложить, если что-то тебе не так, и вернуться к работе завтра. Акварель не позволяет экспериментов: ты сконцентрирован здесь и сейчас. Еще об акварели ▶





скажу, что, как мне кажется, она очень хорошо отражает характер автора. У романтической природы краски текут, все более прозрачно. У энергичной – мазок другой, краски словно гуще, сочнее...

**- Кристина, а что вы никогда не станете рисовать? Есть ли для вас в искусстве темы табуированные?**

- Знаете, я не думаю о том, чего я не хочу делать. У меня так много того, чего я хочу, что я никогда не стану писать того, что мне не нравится. А идей действительно много. Ребенок, кстати, подает много идей. Как-то Богдан говорит: «Мама, давай сделаем божью коровку» - и я сделала линогравюру с божьей коровкой... У меня есть специальный блокнот, куда я записываю свои мысли, заметки. Иногда они приходят ночью – вот, нужно писать такой-то пейзаж! – и я встаю, записываю. Планов много, но о них не хочу говорить, они для записной книги.

**- Ребенок вдохновляет? Кто, что еще?**

- Да, от ребенка я получаю очень много энергии. От мужа. Само общение с радостными людьми – оно дает энергию. Поэтому я стараюсь окружать себя только хорошими людьми. Музыка вдохновляет. Я вообще думаю, что у художников особо расположенное к музыке ухо, это не особенности отдельной семьи, хотя у меня дед играл на гармошке, и песен в праздники было много. Просто – особое ухо, даже если нет слуха в классическом понимании слова и голоса. Мой отец ходил в филармонию, взявшись с мамой за ручки, это было так трогательно.. И так у него родилась серия «Музыка». Кстати, вся – за границей, только одна работа осталась дома.

**- Тогда, может, о темах, которые вам интересны, скажете?**

- Я думаю, что художник всегда должен рисовать то, через что он проходит, что проживает. Что я имею в виду? Если бы я родилась в большом городе, типа Нью-Йорка, я бы рисовала его пейзажи. Жила бы на берегу моря – писала бы море. Но нельзя быть маринистом, живя в декорациях степи. Если ты этого сам не ощутил, не в этом жил, то зритель тебе не поверит. Жизнь диктует темы. Та же деревня отца. Или, например, был период, когда рисовала беременность. Мать и дитя. Досадно только, что жизнь бежит – и накапливаются впечатления, вырастая в хвосты недоделанных проектов, а тут волна новых открытий... Поэтому художникам не бывает скучно, и у них не случаются выходные.

**- Со своими работами легко расстаётся?**

- Да. Если, конечно, они в хорошие руки попадают. Я хочу сказать, что кому-то я лучше потрачусь на дорогой подарок, но не подарю свою акварель, потому что кому-то модные духи или ювелирное украшение понятно, а то, что делаю я, - все равно. Это неправда, что искусство – оно для всех. Оно для избранных, поэтому и попадать должно к тем, кто ценит.

**Инна ЖЕЛТОВА**

[www.cristinamovileanu.com/](http://www.cristinamovileanu.com/)  
[www.facebook.com/CristinaMovileanuArt/](https://www.facebook.com/CristinaMovileanuArt/)  
tel: (+373) 069 875 309





😊 Спроси у своего мужика, сколько баб он катал в машине до тебя. Внимательно смотри на него, когда он будет отвечать. Запомни это выражение – именно такое лицо у него будет в дальнейшем, когда он станет тебе врать.

😄 Если ты вешишь 100 кг на Земле, то на Марсе это всего 38 кг. Ты не толстый, ты просто не на той планете.

😊 В новостях сказали, что внешний долг всех стран мира достиг 70 600 000 000 000 долларов. Кому мир должен? Юпитеру?

😄 Вернулся от дантиста. И вот что я вам скажу. Если бы я знал государственные тайны, я бы их выдал...

😊 Если женщина не поменяла прическу, то не такие уж у нее и серьезные проблемы. Ноет просто.

😄 Чиновник – это катализатор, ускоряющий превращение любого дела в нерешаемую проблему.

😊 Я бы хотел заниматься нейронными сетями, но мозгов хватает только на социальные.

😄 «Что-то 16-й год не задался, 17-й определенно должен быть лучше» – наивно думали люди ровно сто лет тому назад.

😊 Только представьте, что если бы в 1991-м путч удался, то сейчас в России не было бы ни свободы слова, ни развитой экономики, ни сменяемой власти.

😄 Врачу выгодно, когда вы болеете. Юристу хорошо, когда вы попали в беду. Полиция довольна, если вы оказались преступником. Автослесарь радуется, когда ваша машина сломалась. И лишь вор желает вам безопасности и благополучия.

😊 Овцы никогда не объединяются против хищника. Они просто радуются, что напали не на них.

😄 - Что-то твоего друга давно не видно. Вы же были с ним не разлей вода.

- Злая ведьма заколдовала его и держит в заточении.

- Женился?

- Да.

😊 О! Директор новую машину купил! Сейчас придет рассказывать, что в стране кризис, и он вынужден нам снизить зарплату.

😄 Гонорар Карлсена в поединке за звание чемпиона мира по шахматам с Карякиным составил 550 тыс. долларов, а гонорар Мейвезера в поединке за звание чемпиона мира по боксу с Пахьяо составил 120 млн. долларов, что лишний раз доказывает, что и сегодня кулаками можно заработать больше, чем мозгами.

😊 Фотографу на корпоративе заплатили дважды: за то, чтобы снимал, и за то, чтобы все стер.

😄 - Благодаря телевидению стал больше читать.

- Да вы шутите!

- Нет, вполне серьезно. Там такую фигню показывают – невозможно смотреть.

## АНЕКДОТЫ

😄 - Что будете пить?

- Водку.

- Сколько?

- Чтобы завтра стыдно было.

😊 - Ты утверждаешь, что животные умеют разговаривать?

- Да.

- А знаешь откуда?

- От верблюда.

😄 Девушки, не комплексуйте, что грудь маленькая, зато бусы ложатся ровненько.

😊 - А у меня девушка - учительница начальных классов.

- Ну и что?

- А вот что: «Дорогой, когда целуешься - не причмокивай, одежду снимай аккуратно, в постели не горбись. Все, молодец, садись, четыре...»

😄 Проверяющий на одесском рынке:

- У вас есть документы на эту рыбу?

- А шо вам надо? Свидетельство о смерти?

😊 Сквозь наркоз пациент слышит голос хирурга:

«О! Вот это Мурке отдадим».



# РЕСТОРАННЫЙ ПУТЕВОДИТЕЛЬ



## Кухня Балканских Народов

Здесь готовят потрясающую свинину, баранину, говядину, телятину, козлятину, птицу, рыбу в традициях Болгарии, Сербии, Черногории, Македонии, Албании, Греции и других стран.

г. Кишинев, ул. Ион Крянгэ 82/1  
тел: (+373) 22 748 944,  
моб: (+373) 760 30 777  
www.balkan-grill.md



## Restaurant BOURBON

Кухня: Европейская,  
Китайская, Японская  
Американская

bd. Ștefan cel Mare 79, (+373) 69 878 878  
https://facebook.com/Restaurant.  
Bourbon/



## Promo cafe

Кухня: Европейская,  
Японская, Американская

bd. Ștefan cel Mare 79  
(+373) 60 470 600  
https://facebook.com/PromoCafe.Terrace/



Ресторан европейской и национальной кухни. В Casa Sărbătorii приятно разделить с друзьями и близкими радость любого события!

Кишинев, Гиочеилор, 1  
(022) 59-27-99; 59-27-97; 59-27-90;  
Тел. бронирования столиков:  
(022) 59-27-99; 59-27-90;  
www.casasarbatorii.md



«Дом Вина» - современный комплекс, объединяющий 3 специализированных дегустационно-ресторанных зала: «Crama», «Via Moldovei», «Six Continents», вместительную летнюю террасу.

Кишинев, Гиочеилор, 1.  
Тел. бронирования столиков:  
(022) 59-27-99; 59-27-90;  
www.casasarbatorii.md



Vă oferim posibilitatea să fiți oaspeții de onoare în casa mare cu bucate tradiționale moldovenești și să simțiți ospitalitatea poporului nostru, în centrul capitalei istorice.  
Vă așteptăm cu drag.

Str. Sciusce, 51  
tel: 022 245 303, 068 677 776



Ресторан „Экватор”: обслуживание свадеб, торжеств, корпоративов, делегаций и туристических групп. Национальная и европейская кухня, этно-шоу-программа, нестандартный интерьер и отличное качество обслуживания.

Bernardazzi 56, тел: 022-20-20-20



Стильная и комфортная атмосфера, непринужденная и лишённая малейших церемоний, в сочетании с отменной японской и итальянской кухней и достойным сервисом – вот что сделает посетителей «Caffè Graffiti» постоянными

Str. Arborilor, 17/2 («The Most» Etajul 1)  
Info & reservation: 068 575 575



Зима-лето, суши-ресторан,  
Коктейль-бар

Bd. Ștefan cel Mare, 152,  
Chișinău, Moldova,

Тел.: (060) 191 111,  
www.facebook.com/restaurant.mojito



Добро пожаловать в LAZY café удовольствие от ничегонеделанья! Dolce far niente!

Chisinau, Renasterii Nationale, 12,  
0605 77 745



Crème de la crème – французская кондитерская, где можно позавтракать свежими круассанами и другой выпечкой, плотно пообедать, провести вечер под джазовую музыку, отметить детский день рождения или заказать праздничный торт.

Александру чел Бун, 98а, tel 022 222 011;  
ТЦ Grand Hall, 2-ой этаж  
www.lacrema.md



Ресторан Sargon - это превосходство вкуса и 100-процентные хиты от мастеров грузинской и европейской кухни

Время работы: Пн - Чт: 12:00-23:00  
Пт - Вс: 12:00-6:00 тел.: 079888900  
Клуб Пт-Вс 22,00-06,00 тел



## Кавказская пленница

«Кавказская пленница» - это ресторан, созданный по мотивам любимой миллионами кинокомедии «Кавказская пленница или Новые приключения Шурика». Здесь вы навсегда станете пленниками кавказского гостеприимства и поклонниками кавказской кухни!

Chisinau, Kiev, 5/3,  
тел: (022) 43 32 12, 43 32 14



## «PIVNUSHKA A-95»

Если Вы любите пить пиво или, точнее сказать, если вы любите наслаждаться пивом – пивной ресторан «PIVNUSHKA A-95» станет идеальным местом для качественного времяпрепровождения.

Chisinau, Mihai Viteazul, 20,  
Ресторан: 060 69 00 70;  
Караоке: 060 69 00 80



«Лофт»- точка сбора,  
практически «местечко», для очень колоритных компаний

Chisinau, Iorga, 3.  
tel. (022) 89 00 75



Ресторан «Bastion»  
Время работы: с 10:00-до 24:00  
европейская кухня с гриль-тематикой.

Телефоны: 0-22-22-11-01,  
0-60-70-60-70  
Адрес: ул. Букурешть, 68



Restaurantul unde puteti petrece cu placere timpul liber si sarbatorile familiare.

str. Mihail Sadoveanu, 19  
Tel.: 0 792-643-05, (0-22) 921-447  
www.concord.md



## Ресторан «DIPLOMAT»

Кухня работает с 09:00-23:00. Авторская и японская

Адрес: ул. Лакулуй, 39  
Тел.: 079944999  
www.hoteldiplomat.ru



## Ресторан „MOST”

Итальянская и молдавская традиционная кухня

- Свадьбы, Крестины,
- Фуршеты, Банкеты, г. Кишинев,
- Презентации, ул. Арборилор, 17/1
- Кейтеринг,
- сладкий стол тел: 069 500 408,
- Зал на 170 человек www.themost.md



Kozlovna Pub este un restaurant inedit, sută la sută cu caracter ceh. Dacă să vorbim de berea Kozel, atunci vorbim despre Kozlovna.

or. Chișinău, Pușkin, 24, Tel.: 079 029 999  
email: info@kozlovna.md,  
facebook.com/KOZLOVNAMOLDOVA



Un loc unde paradisul nu este încă pierdut

Popasul turistic «Gril Parc» este situat într-un cadru natural deosebit, pe traseul național Chișinău – Leușeni km 33.

Nunți, cumetrii, mese festive...  
Tel: 079 579 398, 069 323 576, 069 475 031  
web: www.grilparc.com



In Restaurantul Downtown puteti servi masa in conditii excelente, intr-o atmosfera rafinata avand de ales dintr-un meniu foarte variat de specialitati ale bucatariei moldovenești si internationale.

Chisinau, 31 August 1989, 127  
tel: (0 22) 20 81 29, fax: (0 22) 23 79 48  
codru@codru.md, http://www.codru.md/



Restaurantul „La Taifas” vă oferă prilejul de a cunoaște bucătăria moldovenească și cele mai bune obiceiuri și tradiții ale poporului nostru primitor.

Chisinau, Bucuresti, 67  
tel: (0 22 ) 22 76 92, 22 76 93,  
0 791 156 28



La Crisma Bucataria moldoveneasca traditionala, muzica folk.

str. Hipodromului, 9/1  
tel.: (0 22) 43-70-50, 0 68707071



## Caffè Lavazza Club

В лучших итальянских традициях кофейные напитки и выпечка. Безупречный кофе - гарантирует позитивный день!

mun. Chișinău, str. V. Micle 10/1  
orele de lucru 9.00-22.00  
tel. 022-22-83-00



## Ресторан «Europa»

Национальная и европейская кухня  
Часы работы: 10.00 - 24.00.

Адрес: г.Кишинев,  
ул. Теодорович, 17 (Буюкань)  
Тел.: 022-58-25-09; 068-29-75-33;  
www.restauranteuropa.md



## Классический коктейль-бар с танцполом «LAVA»

Более 250-ти коктейлей.  
Все направления современной клубной музыки.  
31 августа, 121А  
(в здании исторического музея).  
Тел: для заявок 079010101



Располагающий интерьер, приятная музыка, аромат блюд, изысканные вина, неторопливая беседа...

Str. Miron Costin 12  
Tel:(022) 31 07 50, 069310750



## La Badis

Stilul rustic, ca o amintire a uniri timpuri idilice, bucatarie de casa, bucate alese si atmosfera cu traditiile poporului nostru.

Adresa: traseu Chisinau-Ungheni, 32 km  
Tel.: (0-237) 2-26-82; GSM: 0 69 594009  
Fax: (0-237) 2-70-08  
www.labadish.md;  
E-mail: info@labadish.md



## «Orasul Subteran»

ресторанный комплекс в толще скалы, расположенный у въезда в известные Криковские винные подвалы (12 км от Кишинева). Блюда национальной и европейской кухни  
ул. Кишинэу, 124, г. Крикова.  
тел: (022) 42 70 60,  
моб.: 078 42 70 28

# МАРШРУТЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ

## CHATEAU VARTELY

Туристический винодельческий комплекс: три гостиничных домика, дегустационные залы, ресторан, зона отдыха, посещение винзавода. Город Орхей, ул. Елиберэрий, 170/Б. Тел./факс: (+373-235) 31 0 13,

(+373 22) 88-50-60, (+373 22) 27-14-49;  
e-mail: office@vartely.md, sales@vartely.md; Web: www.vartely.md



Primul și unicul Muzeu al Frumuseții din Moldova în incinta fabricii de produse cosmetice și de parfumerie "Viorica-Cosmetic" deschide ușile pentru toți cei care doresc să descopere lumea fascinantă a produselor cosmetice autohtone. Aveți posibilitatea să cunoașteți istoria întreprinderii, colecțiile produselor fabricate pe tot parcursul anilor, ingredientele de bază folosite la fabricarea produselor, să luați parte la o degustare profesională de produse cosmetice și de parfumerie.

Chișinău, str. Mesager 1, Telefon: (+373) 022-836-237  
E-mail: marketing@viorica.md  
Program de lucru: Luni – Vineri de la 9:00 pînă la 17:00  
www.viorica.md

## ПИВНИЦЕЛЕ ДИН БРЭНЕСТЬ

Винодельческий туристический комплекс: винные подвалы, 2 дегустационных зала, посещение винзавода.

Село Брэнешть, район Орхей.  
Тел.: (373 235) 76 777, (+373 235) 76 292.  
E-mail: pivbran@mail.ru.

## POIANA BRADULUI

Туристический комплекс: гостиница (срубы), беседки для пикников, ресторан, сауна и баня, детская и спортивные площадки, озеро (катамараны), конные прогулки.

Тел.: (+373 22) 38 62 93,  
моб.: (+373 69) 15 49 99  
E-mail: office@poianabradului.md  
Web: www.poianabradului.md

## FOREST CLUB

Туристический комплекс: ресторан, домики, бассейн, озеро, спортивные и игровые площадки.

Село Кэрбуна, район Яловень.  
Тел.: (+373) 79917777, (+373) 79885555.  
Web: www.forestclub.md

## FRAPAT

Агропансион на берегу Днестра: гостиница, зал для встреч/заседаний, гратар, террасы, сад, огород.

Тел.: (+373 248) 20-606,  
моб.: (+373) 695-57-340.  
E-mail: parascovia@hotmail.com

## AMPELOS

Винодельческий туристический комплекс: 4 дегустационных зала, погреба, посещение предприятя и коллекции, башня.

Село Крокмаз, район Штефан-Водэ.  
Тел.: (+ 373 22) 21-06-69,  
моб.: (+373) 69-10-34-69,  
(+373) 79-42-68-59  
E-mail: ampelos@ampelos.md;

## CRICOVA

Туристический винодельческий комплекс: дегустационные залы, ресторан, зона отдыха, посещение винзавода.

г. Крикова, ул. Унгурияну, 1.  
Тел.: (+373 22) 45-36-59,  
(+373 33) 45-49-00, (+373) 69077734.  
Web: www.cricova.md

## PURCARI

Винодельческий туристический комплекс: гостиница, винные погреба, дегустационный зал, ресторан, озера (рыбалка), беседки для отдыха и пикников, теннисный корт, бильярд

Село Пуркарь, район Штефан-Водэ.  
Тел.: (+373 22) 856 022,  
(+373 22) 856 028, моб.: (+373) 696 43 785;  
email: purcari@purcari.md;  
Web: www.purcari.md

## CASA MIERII

Музей и сельский пансион: музей меда, пасека, терраса, домашняя еда, небольшая гостиница в сельском доме, зал для встреч, гратар, огород, сад.

Село Рэчула, района Кэлэраш,  
ул. Св.Марии, 20,  
территория монастыря.  
Тел.: (+373 244) 64-228,  
моб.: (+373) 671-218-62, 695-52-463.

## HANUL LUI HANGANU

Агропансион: гостиница в национальном стиле с печкой, кухня, сауна с бассейном, конференц-зал, 3 террасы, виноградник, фруктовый сад, экскурсии в Ципова и Сахарну, прогулки по Днестру на плоту и лодке.

село Лалова, район Резина.  
моб.: (+373) 693 28 199, (+373) 691 24 422.  
E-mail: info@hanulhanganu.md;  
Web: hanulhanganu.md

## WESTERN CLUB

Агротуристический комплекс: ферма, зоопарк (в том числе и страусы), катание на лошадях, терраса для пикников, гостиница с сауной, бассейн.

Село Бардар, район Яловень.  
Тел.: (+373) 79482599.  
Web: www.western-club.7days.md

## CASA DIN LUNCA

Агропансион: гостиница в сельском доме, терраса-ресторан, домашняя еда, посещение Орхеул Векь, катание на кэруце, лошадях, велосипедах, лодке, рыбалка, пикник.

Село Требужень, район Орхей  
Тел.: (+373 235) 56-044,  
(+373) 794-34-558, (+373) 794-55-100.  
E-mail: Benzina.oxy@mail.ru

## ПОКРОВСКАЯ УСАДЬБА

Агропансион: гостиница, ресторан, малиновые плантации, беседки.

Тел.: (+373 22) 43-80-58,  
(+373 22) 49-21-01,  
(+373 22) 49-64-42

## CASA FERMIERULUI

Туристический комплекс: три ресторанных зала, парк, терраса, посещение молокозавода «BraviLacta» и дегустация продукции. Между селами Брэвичень и Мэлэешть, район Орхей.

Тел.: (+373 235) 93-332,  
моб.: (+373) 79424889, (+373) 794-24-065;  
E-mail: casa\_fermierului@saturn-13.com;  
Web: www.saturn-13.com

## PENSIUNEA BUTUCENI

Агропансион: гостиница в сельских домах, бассейн, ресторан, столики в саду, печь (пекут хлеб), домашняя еда, настольный теннис, футбольная и волейбольная площадки, экскурсии по Орхеул Векь, рыбалка.

Село Бутучень, район Орхей.  
Тел.: (+373-235) 56-906,  
моб.: (+373-796) 17-870.  
Web: www.pensiuneabutuceni.md

## POPAS VINATORESC

Туристический комплекс: ресторан в охотничьем стиле, гостиница, музей военного времени под открытым небом.

Близ села Руска, район Хынчешть.  
Тел.: (+373 269) 25721.

## VILA NISTRU

Агропансион: гостиница в отреставрированном сельском доме, бассейн, сауна, ресторан, пирс для водных мотоциклов, катеров и лодок, научный заповедник Ягорлык, две реки (рыбалка).

Приднестровье, село Гояны, Дубэсарь.  
Тел.: (+373 248) 93692, (+373 22) 201394,  
моб.: (+373) 79470888.  
Web: www.villa-nistru.com

## LA HANUL LUI VASILE

Туристический комплекс: гостиница, срубы, ресторан, залы для торжеств, террасы, пруд.

Село Тогатин, мун. Кишинэу.  
Тел.: (+373 22) 38-79-85, 38-79-77,  
(+373) 691-73-730.  
E-mail: hanul\_lui\_vasile@mail.ru  
Web: www.hanulluivasile.md

## STEJARIS

Туристический комплекс: ресторан с несколькими залами, гостиница в лесу, беседки

Балканское шоссе, 26-й километр.  
Тел.: (+373 268) 31702,  
31705, 31706, 31701, 31703,  
моб.: (+373) 691 75119.  
E-mail: hotelstejaris@gmail.com;  
Web: www.stejaris.md

## SATUL DE VACANȚĂ

Туристический комплекс: гостиница, ресторан, свадебный зал, террасы, беседки, погребок, озеро (рыбалка).

Село Костешть, район Яловень.  
Тел.: (+373 268) 52 0 12, (+373 268) 51-3-96  
моб.: (+373) 69-13-85-59  
E-mail: ip.costesti@yahoo.com;  
Web: www.lacostesti.md

## SATUL DE VACANȚĂ

Туристический комплекс на берегу Днестра: гостиница, кафе, беседки для пикников, причал (лодки), бассейн, настольный теннис, рыбалка.

Между селами Кочиерь и Моловата, район Дубэсарь (левый берег Днестра).  
Тел.: (+373 22) 311-055, моб.: (+373) 68399883,  
(+373) 68046663. E-mail: info@fishing.md, casa\_pescarului@fishing.md ; Web: www.fishing.md

## БРЭНЕСТЬ, ОЗЕРО

Туристический комплекс: 3 гостиничных домика, сауна, мини-зоопарк, озеро (рыбалка), беседки.

Между селами Иванча и Брэнешть, район Орхей.  
Тел.: (+373 235) 76-247,  
моб.: (+373) 69 488 578.

## LA POPAS

База отдыха: гостиница, беседки, столовая (кафе), спортивные площадки, пляж (Днестр), сауна с бассейном, бильярдный зал, настольный теннис, терраса, зал для конференций.

Между селами Кочиерь и Моловата, район Дубэсарь (левый берег Днестра). Тел.: (+373 248) 92 241, моб.: (+373) 79 478 753, (+373) 69 113 889.  
Web: www.lapopas.md

## SKY LAND

Туристический комплекс: гостиница, деревянные домики, террасы, беседки, ресторан, спортивные и игровые площадки, аквапарк.

Село Хрушова, район Криулень.  
Тел.: (+373 22) 92 68 08, (+373 22) 50 08 08.  
E-mail: administrator@skyland.md ;  
Web: skyland.md

## SATUL MOLDOVENESC

Туристический комплекс: гостиница в стиле сельских домов, звонница, мини-ферма, озеро (рыбалка, пляж), беседки, бассейн.

Близ села Хыртопул Маре, район Криулень.  
Тел.: (+373 22) 436843, (+373) 69888106.  
www.satulmoldovenesc.md

## DOI HAIDUCI

Туристический комплекс: гостиница (срубы), ресторан, погреб, террасы, детская и спортивные площадки, ипподром.

36-й км шоссе Кишинэу-Орхей.  
Тел.: (+373 235) 27989.

## CHISLA NOUA

Туристический комплекс: гостиница, ресторан, терраса, беседки, игровая площадка, банкетный зал.

Днестровский парк,  
г. Вадул-луй-Водэ,  
мун. Кишинэу.  
Тел.: (+373 22) 416900,  
факс: (+373 22) 541940.

## GREEN PARK

Туристический комплекс: гостиница (срубы), беседки для пикников, бассейн.

Днестровский парк,  
г. Вадул-луй-Водэ,  
мун. Кишинэу.  
Тел. моб.: (+373) 69552242, (+373) 68186584.

## VATRA

Туристический комплекс: гостиница, банкетные залы, ресторан, бар, конференц-залы, помещения для встреч, семинаров, СПА-комплекс (бассейн, сауны, бани), фитнес-зал, бильярдный зал, бассейн спортивная площадка, теннисный корт, беседки для пикников.

Днестровский парк, г. Вадул-луй-Водэ, мун. Кишинэу. Тел.: (+373 22) 41-63-33, моб.: (+373) 69502282. e-mail: info@vatraelita.md;  
Web: www.vatraelita.md

# Живой ковер

**К**артофель, помидоры, огурцы... Выращивать на приусадебном участке вкусные и полезные овощи-фрукты важно, но что-то должно быть и для души. Газон – чтобы на нем валяться, альпийская горка – чтобы ею любоваться, рокарий – чтобы медитировать... Создавать такие уголки на своем участке несложно, и практически каждый из них можно украсить небольшой «шапочкой» цветущих почвопокровников.

## Невероятная обриета

Куртины обриеты чаруют красотой и изысканностью. Это – один из лучших стелющихся многолетников, который формирует достаточно плотный коврик, цветет долго и ярко – фиолетовыми, сиреневыми, пурпурными, розовыми или голубыми цветами.

Обриета может расти там, где другие растения не выживут – на камнях, на бедных известковых или щебнистых почвах. Секрет в том, что корешки обриеты совсем небольшие, поверхностные, однако в этом есть как плюс, так и минус. Плюс в том, что растению достаточно совсем небольшого количества земли, его можно использовать на альпийских горках и даже пускать на стены. Минус – в чувствительности к поливу. Обриета способна выдерживать некоторое подсушивание, однако серьезная засуха ее убьет, также смертельным может стать и застой воды. Полив обриеты должен быть оправданным и умеренным.

Растение терпимо к кислотности грунта, но лучше чувствует себя в щелочных субстратах, поэтому под него можно добавить немного извести или золы. Лучше всего высаживать обриету семенами сразу на постоянное место, весной или осенью. Не стоит пытаться выращивать обриету рассадой, потому что она плохо переносит любые манипуляции со своими нежными корешками. По этой же причине ее сложно размножать черенками и дернинками. Зацветают сеянцы обычно на второй год.

## Роскошный флокс

Шиловидный флокс – на удивление неприхотливое растение, которое одаривает владельцев регулярным и продолжительным цветением. На одном месте может расти до 10 лет, образует плотный и приятный для глаз коврик, цветет даже в полутени.

Размножать шиловидный флокс лучше кусочком дернины. Если растение высажено весной, уже к лету оно, скорее все-

го, прилично разрастется и порадует цветением. «Шапочку» флоксов можно не стричь, но если очень хочется, то делать это стоит только сразу после цветения. В противном случае можно удалить новые цветочные почки, и на следующий год куртинка останется без цветов. Растение можно подкармливать фосфорно-калийными удобрениями.

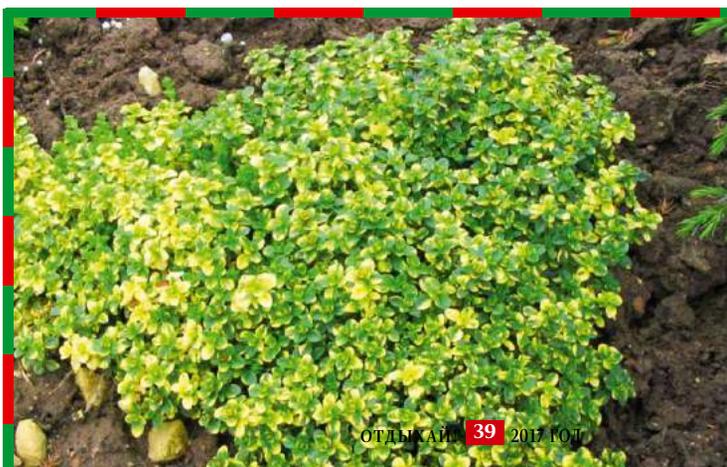
Еще одно наблюдение. Шиловидный флокс может влиять на оттенок цветов, в зависимости от кислотности почвы. Чем кислее субстрат, тем интенсивнее проявляются голубые оттенки, а на слабокислых землях флокс оказывается розовым. Добиться усиления голубизны можно путем внесения торфа с добавлением калийных удобрений, а также добавляя железо в хелатной форме. Усилить розовые оттенки помогает добавление извести или древесной золы.

## Душистый тимьян

Декоративная куртинка может быть не только красивой, но и душистой, и даже полезной, если для нее выбрать тимьян лимонный. Этот «коврик» прекрасен всегда. Сначала появляются юные желтоватые листочки, позже они приобретают светло-зеленую окраску и появляются довольно невзрачные, но милые цветочки. В целом растение выглядит вполне гармонично и декоративно. Но главное – пряные свойства, ярко выраженный лимонный аромат. Тимьян можно использовать как приправу и в свежем, и в сушеном виде. Помимо вкусовых качеств, он обладает противовирусным, седативным и противовоспалительным свойствами.

Тимьян лимонный нетребователен к уходу, любит солнце, рыхлую почву, может обходиться без удобрений. Проще всего размножать его кусочками дернинки.

Алла ГЕРЧИУ





## Яркие будни курортного города

**Я**влюбилась в Кагул с первого своего приезда в этот город. Затем, когда посещала его в дни июльского фестиваля «Лица друзей» с умопомрачительной «Ночью джаза» (это когда в лесочке поп, фолк, рок-музыканты превращаются на маленькой сцене в исполнителей джаза, а зрители просто фанатеют под пиво и мич, танцуют и стараются запомнить каждый момент ночи, так как такое просто невозможно повторить!), поняла, что любовь эта надолго.

### Приветливое местечко

Кагул мне отвечал взаимностью: люди приветливы и готовы помочь. В кафе, когда вдруг в июле резко похолодало, хозяйка нам отыскала куртки. Кстати, в городе прекрасные кафе, уютные и «вкусные», с отличной музыкой. Хочется сидеть в них часами и общаться с друзьями, а тут все друг другу сразу становятся друзьями.

В Кагуле несколько гостиниц, где можно за 300-500 леев снять двухместный номер со всеми удобствами. В отеле «Азалия», где я остановилась, уже через час работники знали, какой кофе я пью по утрам, сообщали, в какое время обед и ужин, советовали, куда пойти позагорать и искупаться, и как вообще провести время с толком.

По воскресеньям, в теплый период года, недалеко от центральной площади люди собираются на Хору. Играет тафиф, многие приходят в национальных костюмах. Еще можно покататься в карете, побывать на представлении в местном театре.

А можно прицельно ехать в Кагул на один из фестивалей – фольклорный «Нуфэрул Алб», «Лица друзей», танцевальных детских коллективов «Бобочел», электронной музыки eMotion event. Или на один из праздников, которые с размахом устраивают в Кагуле – например, День национального костюма.

### Воспетый Пушкиным и Горьким

В Кагуле обязательно посетите краеведческий музей, которому давно перевалило за полвека. Во дворе – молдавское хозяйство позапрошлого века с домом, сараем и другими постройками.

Смотритель и директор Лидия Истомина, которая работает тут уже больше 35 лет, расскажет и об истории города, и почему Горький, Пушкин, Богдан Петричейку Хашдеу, бывавшие здесь, воспевали Кагул. Здесь можно узнать много интересного и о кладках, и подземных тоннелях – говорят,

*Кагул – центр одноименного района, город на юге Молдовы, почти у самой границы с Румынией, в 180 километрах от Кишинева. Население – 35 тыс. человек. Добраться легко как на личном автотранспорте, так и на общественном, автобусы регулярно отправляются с Южного автовокзала молдавской столицы.*

катакомбы есть под всем городом и окрестными селами. Неподалеку от музея – Центральный парк, заложенный в первой половине XIX века. Да, Кагул и 100-150 лет назад был «видным» городком с булыжными мостовыми, больницами и школами, освещенными улицами, а в 1912 году здесь провели и телефон. В Кагуле и окрестностях было более 20 мельниц. Статус города Кагул получил в 1835-м году, а в целом местечку 515 лет.

### Военные памятники

Известный памятник Кагульской битвы 1770-го года, произошедшей на реке Кагул, находится в Вулканештах. А еще один монумент, входящий во все путеводители по Молдове, установленный в честь битвы при Ларге (речке), хоть и значится в Кагуле, находится в 30 километрах от города. А в самом Кагуле на центральной площади – уменьшенная копия памятника Кагульской битве. Его установили в честь первого упоминания местечка Шкея – так назывался Кагул, сменивший имя на Фрумоаса (речка такая), а затем уже взял нынешнее название. Еще один интересный памятник – бюст генералу Петру Румянцеву, тому самому, который выиграл Кагульскую битву, установлен перед лицеем его имени.

В Кагуле можно посетить три мемориала: павшим в Великой Отечественной войне, воинам-афганцам, пограничникам. Есть еще памятники танк и самолет. Один из старейших памятников, установленных еще в конце XIX века, Иоану Витязулу. Еще можно увидеть дом, в котором жил писатель Александру Липкан. Этот дом вошел в список наследия национального значения, как и церкви, памятник Иоану Витязулу, пограничникам и Центральный парк. ■

**Приятного путешествия!**

**Наталья СИНЯВСКАЯ**



## Bright weekdays of a resort town

**I** fell in love with Cahul from my first visit to this city. Then, when I visited it during the July festival «Faces of Friends» with the amazing «Night of Jazz» (this is when pop, folk, rock musicians turn into jazz singers in a woodland, and the audience become real fans with beer and tidbits mici, dance and try to memorize every moment of the night, since this is simply impossible to repeat!), I realized that this love will last for a long time.

### Friendly place

Cahul reciprocated: people are friendly and ready to help. In the cafe, when suddenly in July it became sharply colder, the hostess found some jackets for us. By the way, the city has wonderful cafes, cozy and «tasty», with excellent music. There is a big long to sit in them for hours, and chat with friends, and there they all immediately become friends. There are several hotels in Cahul where you can rent a double room with all conveniences for 300-500 lei. At the hotel «Azalia» where I stayed, after an hour the workers knew what coffee I drank in the mornings, told me at what time lunch and dinner, advised where to go to sunbathe and swim, and how to spend time properly.

On Sundays, in the warm period of the year, not far from the central square, people gather at the Choir. A taraf plays, many come in national costumes. Still it is possible to drive on a carriage, to visit on representation in a local theater. And you can aim to go to Cahul to one of the festivals - folklore «Nufarul Alb», «Faces of Friends», children's dance groups «Bobochel», eMotion electronic music event. Or for one of the holidays, which are held in Cahul, for example, National Costume Day.

### Sung by Pushkin and Gorky

In Cahul be sure to visit the museum of local lore, which is over half a century old. In the courtyard you can see the Moldovan farm of the century before last one with a house, a barn and buildings. The supervisor and director Lidia Istomina, who has been working here for more than 35 years, she will tell you about the history of the city, and why Gorky, Pushkin, Bogdan Petriceicu Hasdeu, who used to be here, sang about Cahul. Here you can learn a lot of interesting and about the treasures, and underground tunnels - they say, there are catacombs all over the city and the surrounding villages. Not far from the museum there is Central Park, laid in the first half of the XIX century. Yes, Cahul 100-150 years ago was a prominent town with cobblestones, hospitals and schools, streets with lights, and in 1912 there was a telephone line wired. In Cahul and the surrounding area there were more than 20 mills. The status of the city Cahul received in 1835, and so in total, the place is 515 years old.

### Military monuments

A well-known monument of the Cahul battle of 1770, which occurred on the Cahul River, is in Vulcanesti. And one more monument, included in all guidebooks on Moldova, established in honor of the Battle of Larga (river), although it is registered in Cahul, is 30 kilometers from the city. And in Cahul itself on the central square there is a small copy of the monument to the Cahul battle. It was established in honor of the first mention of the place of Shkei, Cahul was called so then, which changed its name to Frumoasa (a river), and then took over the current name. Another interesting monument - a bust to General Pyotr Rumiantsev, the very one who won the Cahul battle, is set before the lyceum of his name.

In Cahul, you can visit three memorials: to those who fell in World War II, to Afghan soldiers, to border guards. There are also monuments - a tank and an airplane. One of the oldest monuments, established at the end of the XIX century, Ioanu Vityazulu. You can also see the house in which the writer Alexander Lipcan lived. This house was included in the list of national heritage, as well as churches, the monument to Ioan Viteazul, the monument to the border guards and the Central Park.

*Have a nice trip!*

*Cahul is the center of the eponymous district, a city in the south of Moldova, almost at the border with Romania, 180 kilometers from Chisinau. The population is 35 thousand people. It is easy to get there both by private and by public transportation; buses regularly depart from the Southern Bus Station of the Moldovan capital.*





# Святые места Кагула

**В** славном курортном городе Кагул действует монастырь (есть еще один – в селе Котихана, не в Кагуле, но близко), несколько церквей – настоящих памятников истории и архитектуры. Без посещения этих мест экскурсионная поездка в Кагул была бы неполной. Тем более Всемирная сеть располагает довольно скудной информацией о монастырях и церквях города, а поэтому, ознакомившись с данными, собранными нашим журналом, можно узнать еще много интересного на месте, во время путешествия.

## Монастырь «Святой Князь Владимир»

Женский монастырь «Святой Князь Владимир» расположен примерно в трех километрах от города. Во всех источниках приводится адрес: ул. Льва Толстого, 1. Но такой улицы за городом нет, она находится в самом центре Кагула, как бы ограничивая с одной стороны Центральный парк. Как удалось выяснить, это адрес Кафедрального собора Св. Михаила и Гавриила. У монастыря нет пока своего адреса, он не значится на картах. А расположен он за городом, в бывшей военной казарме. Впрочем, любой местный расскажет, как туда добраться.

Монастырь был основан совсем недавно, в начале 2000-х. Решение было здравым: зачем сносить бывшую казарму ушедшей в прошлое военной части?! Лучше основать что-то мирное, доброе. И звуки бряцания оружием и крики офицеров сменились на колокольный звон и церковное пение.

Пока еще монастырь в стадии строительства и развития. И у него не такой нарядный вид, как у многих других обителей Молдовы. Поначалу и вовсе пришлось освящать и заселять казарму с весьма неприглядным видом – двухэтажное, с длинным фасадом серое здание. Зато в церкви, открытой в одном из помещений казармы, сразу создали уют.

Монастырь живет активной жизнью: проводит службы, отмечает праздники, обрабатывает землю. Поддерживают обитель в основном местные, которые уже прикипели к «своему» монастырю.

Несмотря на то, что обитель только развивается, здесь уже есть что посмотреть. Настоящая гордость монастыря – список иконы Божьей Матерм Ченстоховской. Это одна из 70 икон, которая, согласно преданиям, написана евангелистом Лукой. Ее почитают в Польше и центральной Европе. Теперь икону можно увидеть и у нас.

## Собор Святых Михаила и Гавриила

Главный храм Кагула – Собор Св. Михаила и Гавриила – находится в Центральном парке города. Когда-то на этом месте была деревянная церковь, сооруженная еще в 1785 году. В 1837-м, благодаря генералу Павлу Федорову, ставшему инициатором и спонсором строительства, на месте деревянного начали возводить храм из кирпича. Строительство затянулось на 13 лет, и в 1850-м церковь во всей красе предстала перед горожанами. С тех пор остается и любимым святым местом в Кагуле. Позже при храме было построено здание, в котором разместилась церковно-приходская школа. В начале прошлого века в ней обучалось более 80 детей.

Сегодня собор, выкрашенный в благородный бежевый цвет, снова выглядит, как будто только построен – не так давно он пережил реставрацию. Его двери открыты, и гостям там всегда рады.

## Церковь Покрова Пресвятой Богородицы

Церковь Покрова Пресвятой Богородицы – большой старообрядческий храм – находится в районе Липованки, где с давних времен и до сих пор живут семьи староверов. Новую церковь решено было построить в 1875 году, правда, закончили работы только в 1890-м.

В советское время, в начале 1960-х, церковь была закрыта, а в 1995-м вновь передана старообрядческой общине. Храм отреставрирован, и сегодня является архитектурным и историческим достоянием Кагула. ■

*Анна ОБСКАЯ*

# Holy Places of Cahul

Despite the fact that the monastery is only developing, there is already something to see. The real pride of the monastery is the copy of the icon of the Mother of God of Czestochowa. This is one of the 70 icons, which, according to legend, was written by Evangelist Luke. It is revered in Poland and central Europe. Now the icon can be seen in our country.

## Cathedral of Saint Michael and Saint Gabriel

The main temple of Cahul is the Cathedral of St. Michael and St. Gabriel - is located in the Central Park of the city. Once upon a time there was a wooden church built in 1785. In 1837, thanks to General Pavel Fyodorov, who became the initiator and sponsor of the construction, a brick temple was erected on the site of the wooden one. The construction had been delayed for 13 years, and in 1850 the church in all its glory appeared before the townspeople. Since then, it has remained to be a favorite holy place in Cahul. Later, a building was built at the temple in which the church-parish school was located. At the beginning of the last century more than 80 children studied in it.

Today, the cathedral, painted in a noble beige color, looks again, as if it was only built, not so long ago it survived the restoration. Its doors are open, and guests are always welcome there.

## The Orthodox Church of the Protection of the Holy Virgin

The Church of the Protection of the Holy Virgin, a large Old Believer church, is located in the Lipovanca rayon, where since old times the families of the Old Believers have lived. It was decided to build a new church in 1875, however, the construction works were finished only in 1890.

In Soviet times, in the early 1960s, the church was closed, and in 1995 it was again transferred to the Old Believer community. The temple has been restored, and today it is an architectural and historical heritage of Cahul.

**Anna OBSCAEA**



**I**n the glorious, resort city of Cahul there are a monastery (there is one more - in the village of Cotihana, not in Cahul, but close), several churches - real monuments of history and architecture. Without visiting these places, a sightseeing trip to Cahul would be incomplete. Moreover, the World Wide Web has rather scant information about the monasteries and churches of the city, and therefore, getting acquainted with the data collected by our magazine, it is possible to learn about some more interesting things on the spot, while traveling.

## The monastery «Saint Prince Vladimir»

The women's monastery «Saint Prince Vladimir» is located about three kilometers from the city. All sources contain the address of Leo Tolstoy Street, 1. But there is no such street outside the city, it is located in the very center of Cahul, as if restricting Central Park on one side. As it was possible to find out, this is the address of the Cathedral of St. Michael and St. Gabriel. The monastery has not got its address yet, it does not appear on maps. And it is located outside the city, in the former military barracks. However, any local resident will tell you how to get there.

The monastery was founded only recently, in the early 2000. The decision was sensible: why demolish the former barracks of the retired military unit?! It is better to establish something peaceful, kind. And the sounds of saber rattling and the cries of the officers were replaced by bell-ringing and church singing. The monastery is still under construction and development. And it does not look as fancy as many other monasteries in Moldova. Initially, they had to consecrate and settle the barracks with a very ugly look - a two-story building with a long facade, a gray building. But in the church, opened in one of the premises of the barracks, they immediately created coziness. The monastery leads an active life: it conducts services, celebrates holidays, and cultivates the land. The monastery is mostly supported by local residents, who have already become attached to their «own» monastery.



# Mariana MIHĂILĂ

## Romantică și visătoare

**I**ndiferent de anotimp, cântecul și videoclipul „Lalele”, interpretat de Mariana Mihăilă, este difuzat cu regularitate la posturile de radio și televiziune. Este un șlagăr, precum și alte cântece din repertoriul ei - „Dulce mamă”, „Familia mea”, „Romantică”. Motivul este simplu. Un mesaj profund, desprins din universul sentimental al femeii. Și ea, Mariana Mihăilă, femeie, fiică, mamă, soție, prietenă le cântă sincer, firesc. A confirmat acest lucru și în interviul pentru revista „Работаи & Отдыхай!”.

*- Dragă Mariana Mihăilă, unul din șlagărele tale se intitulează „Lalele”. Îți plac cu adevărat lalelele sau ai dorit pur și simplu să ai un cântec în repertoriu despre aceste flori ale primăverii?*

- Atunci când compozitorul Alexandru Lozanciuc mi-a propus această piesă, am rămas plăcut surprinsă, fiindcă într-adevăr lalelele sunt florile care îmi plac foarte mult. Ele se aseamănă, oarecum, cu firea mea: sunt gingașe, firave și se deschid atunci ▶



când sunt luminate de razele soarelui. La fel și eu, ador zilele însorite și sunt un om sincer și deschis cu toată lumea. Îmi place mult să socializez, să cunosc oameni noi, să călătoresc. Îmi par niște flori foarte rafinate și cu o aromă deosebit de fină. Preferatele mele lalele sunt cele de culoare albă și roz deschis.

***- Un alt cântec de succes din repertoriul tău este „Romantică”. Te regăsești în mesajul acestui cântec?***

Sigur că da! Eu sunt o fire foarte romantică. Cei apropiați pot confirma acest lucru. Ador momentele condimentate cu romantism și afecțiune. Îmi place să văd seara pe masa din sufragerie un candelabru cu lumânări, să privesc prin geam la cerul înstelat în serile liniștite, să admir un apus de soare, să le fac celor dragi surprize și neapărat toate cadourile pe care le dăruiesc să le decorez într-un mod deosebit.

***- Împovărată cu griji și probleme cotidiene, mai reușește o femeie să fie romantică? Sau cum reușește?***

- În toate timpurile, indiferent de poziția sa socială sau de problemele personale, unei femei niciodată nu i-a dispărut romantismul. În vremi îndepărtate, femeile trăiau intens dragostea prin acele scrisori secrete, însoțite de versuri de dragoste sau promisiuni sub clar de lună, întâlniri pe ascuns cu aleșii inimii lor. Acum, femeia modernă, chiar dacă este preocupată de carieră și de familie, oricum așteaptă și visează la un weekend liniștit și romantic. Evadează în afara orașului sau merge la o cabană în munți. Deci, romantismul face parte din viața unei femei care iubește.

***- Viața ta artistică s-a schimbat după ce ai devenit soție și mamă?***

- S-a schimbat încă de când îngerașul meu era în burtică. Devenisem foarte prudentă și pe perioada sarcinii un pic mă izolaseam. Am ascuns de presă faptul că aștept un copil. Iar când începuse să se contureze burtica evitam să merg la evenimente mondene și chiar la spectacole. Îmi protejam copilașul de ochii lumii și nu voiam să stârnesc discuții în presă pe marginea acestui subiect. Voiam să mă asigur că sarcina decurge bine, că nu ne paște nici un pericol. Probabil, am luat o asemenea





atitudine din cauza multitudinii de cazuri triste pe care le citisem pe internet și am decis să nu fac publică această noutate până în momentul când voi deveni mamă. Acum, însă, recuperez și particip la emisiuni televizate și radiofonice, spectacole, interviuri, colaborări artistice. Printre acestea, mai recent este duetul cu Natan „Știam că vei veni”, pe versurile Radmilei Popovici-Paraschiv.

**- Cântecul „Dulce mamă” îl cânti cu multă dragoste și pasiune, având un mesaj profund, care sensibilizează inima oricărei mame. După ce ai devenit mamă îi simți la fel încărcătura emoțională?**



- După ce am devenit mamă, simt mai profund această piesă și înțeleg acum cu adevărat ce înseamnă acest sacru cuvânt... prin câte trece o mamă, câte nopți albe a avut și ce rol important și responsabilitate este să crești un copil. Am început să îmi prețuiesc și mai mult mămica după ce am trecut și eu prin această unică experiență, chiar de atunci când îl aveam în burtică și simțeam că de mine depinde dezvoltarea lui normală și că în mâinile mele e viața lui. Astfel, mesajul acestui cântec a căpătat o intensitate și mai mare, fiindcă eu chiar am o mămica care mi-a oferit tot ce a avut mai bun.

**- Cum reușești să menții echilibrul între carieră și familie?**

- Am noroc că soțul mă înțelege și chiar mă susține în ceea ce fac. Ba mai mult! Atunci când trebuie să merg la filmări, concerte sau evenimente, el îl dădăcește pe micuțul nostru Marius și îi reușește de minune. Încerc la maximum să mă descurc cu rolul de mămică, de soție și să reușesc și pe plan muzical să realizez cât mai multe.

**- Ai prezentat o emisiune despre și pentru femei, „Stil nou”. Ai remarcat în timpul filmărilor cât de mult schimbă haina sau coafura o femeie?**



- Femeile care au beneficiat de schimbări de imagine în cadrul proiectului „Stil Nou” s-au schimbat și lăuntric. La finalul filmărilor le vedeam mai încrezute în sine, dornice să-și impresioneze soții și apropiații. Erau mult mai deschise la experiențe de fashion și cu adevărat se simțeau frumoase. Emoțiile mari li se citeau în privire, în vocea care ușor le tremura. Îmi doresc cât mai curând să revin din concediul de maternitate și să continui acest proiect atât de necesar femeilor din Moldova.

**- O carieră muzicală este „garnisită” cu momente plăcute, dar și mai puțin plăcute. Uneori după succese, urcușuri vin și dezamăgiri. Ai avut parte de momente mai grele în activitatea ta artistică. Cum le-ai depășit?**

- Debutul meu a fost la 16 ani în cadrul emisiunii „Tanti Ludmila” ▶

Show” de la postul de televiziune Moldova 1. Am interpretat o creație proprie, în stil latino, care mi-a adus Trofeul. Au urmat câteva melodii noi, am participat la Festivalul „Două inimi gemene”, concursul „Ars Adolescentina” realizat la Radio Moldova, „Ploaia de stele” etc. Totuși, consider că m-am afirmat pe scena profesionistă în anul 2009, când am lansat albumul „Dulce mamă”, cu piesa care a devenit șlagăr și mi-a adus succese.

Desigur, am avut parte și de unele critici. Mă dureau uneori, dar aceasta m-a călit și mai mult, m-a făcut mai puternică și am încercat mereu să lucrez asupra unor aspecte, cărora poate nu le dădeam importanță. Cu trecerea timpului, am înțeles că nu poți plăcea tuturor, dar văzând și multe păreri pozitive din partea publicului și aplauze la bis la spectacole, prindeam aripi... Dezamăgiri au fost puține, pentru că eu am fost dintotdeauna o optimistă și știam că succesul nu vine ușor. Nu am încetat niciodată să muncesc și să lupt ca să-mi văd visul realizat. Ambiția și dorința de a reuși au fost pilonii cei mai importanți în cariera mea muzicală.

**- În asemenea clipe nu te-ai gândit să renunți la muzică?**

- În clipele grele, când îmi părea anevoioasă calea spre succes, oricum nu renunțam să fac melodii noi, să mă descopăr și să mă perfecționez. Nu mi s-a dat ușor ceea ce am obținut până în prezent. Eu nu am devenit interpretă peste noapte, dar am muncit mulți ani și nu regret acest lucru. Am făcut pași mici, dar siguri. Mă bucur ca în opt ani de activitate profesională am lansat patru șlagăre: „Dulce mamă”, „Familia mea”, „Romantică” și „Lalele”. Nu mă opresc aici și sper să lansez anul acesta încă un hit.

**- Cum reacționezi când lumea, văzându-te, se oprește să analizeze cum ești îmbrăcată sau cum mergi? Ți place să oferi autografe?**

- Uneori vreau să nu fiu recunoscută ca să pot să mă simt liberă în stradă, dar sigur că e și foarte plăcut când oamenii te recunosc și îți spun cât de mult te apreciază. Mereu sunt amabilă cu cei care mă salută și vorbesc cu fiecare persoană în parte. Îmi place să fiu aproape de oameni și printre oameni.

**- Când erai adolescentă și cochetai cu ideea de a deveni artistă cui i-ai cerut autograf sau de la cine ai fi dorit să-l ai?**

- Cel mai frumos autograf este o amintire fotografică cu o personalitate notorie pe care o admir. O poză devine extrem de prețioasă peste ani. Dar dacă e să vorbim despre autografe, am unul foarte valoros în cartea scrisă și dăruită de maestrul Gheorghe Urschi, cel care mi-a semnat un cântec și textul la un colind. În general, admir oamenii talentați din Moldova, personalitățile care s-au afirmat prin inteligență și talent desăvârșit în diverse domenii, care au reușit prin măiestria lor să sensibilizeze oamenii până la lacrimi.

**- Când ai timp liber, cum îți place să-l petreci?**

Sunt pasionată de fotografie și ador sesiunile foto. Îmi place să abordez diferite stiluri și să cochetez cu obiectivul aparatului foto. Vă pot prezenta și câteva poze din mai multe ședințe foto la care am participat. ■

*Anatol CACIUC*





## Бесплатные стажировки в Турции

Молдавские врачи смогут бесплатно пройти стажировку в Турецкой Республике. Подготовка будет проходить в рамках новой программы сотрудничества, которая будет подписана между министерствами здравоохранения двух государств. План сотрудничества между министерствами Молдовы и Турции будет внедряться с 2017 по 2020 год. Документ предусматривает подготовку медиков в области добольничного обслуживания, нейрохирургии, кардиоваскулярной хирургии и ортопедии.

## Молдавский паспорт на 54 месте

Индекс визовых ограничений показывает, что обладатели биометрических паспортов РМ могут посетить 102 страны мира из 218. Таким образом, паспорт РМ в этом рейтинге занял 54-е место из 104. Граждане Румынии могут посетить 153 страны, поэтому в квалификации румынский паспорт находится на 21-м месте. Украинский паспорт, занявший 58-е место, позволяет посетить без виз 82 страны. Немецкий паспорт оказался самым полезным. С ним можно путешествовать в 175 стран мира. Меньше всего стран открыты для граждан Афганистана, они могут посетить без виз всего 24 страны.

## Молдова впечатляет красотами и ценами

Молдова вошла в топ стран, где за совсем небольшие деньги можно отлично отдохнуть и приобрести яркие и незабываемые впечатления. Путеводитель для экономных туристов составил известное профильное издание Lonely Planet. Наша республика получила в рейтинге почетное восьмое место. По мнению экспертов Lonely Planet, ценность поездок в Молдову формируется легкой доступностью для туристов и наличием массы интересных туристических объектов. Издание рекомендует гостям посетить винные погреба в Малых Милештах, где хранится самая крупная в мире коллекция вин, побывать в природно-историческом комплексе Старый Орхей и насладиться его скальными монастырями и живописными пейзажами.



## Жир покоряет мир

Организация экономического сотрудничества и развития провела исследование, определившее, где живет наибольшее число людей, страдающих от ожирения. Первое место заняли США, где диагноз ожирение поставлен 38,2% жителей старше 15 лет. Второе место занимает Мексика с 32,4% населения, далее идет Новая Зеландия – 30,7%. В России с проблемами ожирения сталкиваются 19,6% жителей. В Молдове ситуация подобная, при этом по данным Национального центра общественного здоровья, каждый второй страдает избыточным весом. Это не ожирение, но прямой путь к нему. Почти 60% наших сограждан старше 15 лет ведут сидячий образ жизни. По данным Национального центра общественного здоровья, спортом занимаются только 11% мужчин и около 10% женщин.

## Едут! Но мало...

В первом квартале Молдову посетили по линии туристических агентств 1537 иностранцев. Конечно, это на 2,8% больше, чем год назад, но все равно потрясающе мало. Больше всего приезжих – из Румынии – 17,6%, России – 12,4%, Украины – 11,1%, Турции – 9,2%. Как сообщили в Национальном бюро статистики, 957 из них выбрали Молдову для отдыха и развлечений (+11,9%), 113 – для лечения (в 1,4 раза больше), а 467 – в профессиональных целях или по делам (-3,5%). Из Молдовы туроператоры отправили в январе-марте за рубеж 19 416 туристов (+35,3%). Абсолютное большинство выехало на отдых – 18 898 (97,3%). Число выехавших на лечение уменьшилось на 12,3% – до 139, а в профессиональных целях – увеличилось с 234 до 379. Основные направления – Румыния, Болгария, Египет, Украина, Италия. По внутренним маршрутам отправлено 6982 туриста – на 20,4% больше прошлогоднего уровня.

## Только онлайн

Теперь заявки на получение румынского гражданства принимаются только онлайн. Подать их можно бесплатно на сайте Национальной службы по вопросам гражданства Румынии. Заявители заранее регистрируются, а на сайте бу-





дут выкладываться списки с указанием даты и времени приема для подачи документов. Так исчезнут очереди, считают в службе. Прежде заявителям приходилось выстаивать огромные очереди.

## Румынская катастрофа

«Это эпидемия, и это катастрофа», – так президент Румынии Клаус Йоханнис прокомментировал данные о вспышке кори в Румынии. По информации на середину мая, речь шла примерно 05 тыс. заболевших и 26 смертельных случаях. Йоханнис отметил, что ситуацию удастся исправить лишь путем введения обязательной вакцинации, эффективной и хорошо организованной Министерством здравоохранения. «У нас не было такого уже много лет, и вот появились такие катастрофические результаты», – констатировал президент. По информации румынского Минздрава, уровень вакцинации от кори в стране в последние годы упал ниже критического значения. Именно это в ведомстве называют главной причиной эпидемии. Появилась также информация об «экспорте» заболевания на Украину и в Молдову.

## Премии для пожилых

Министерство труда, социальной защиты и семьи объявило конкурс по присуждению Национальной премии для пожилых людей в возрасте 60 лет и старше, которые продемонстрировали выдающиеся достижения в различных сферах. В том числе в культурно-художественной, научно-технической и гражданской областях, в медицине, предпринимательской деятельности, сельском хозяйстве, просвещении, спорте и информационных технологиях. Желающие участвовать в конкурсе могут отправить свою заявку до 1 сентября, а награждение победителей состоится 22 сентября. Победители получают дипломы, подтверждающие звание лауреата Национальной премии для пожилых людей, и денежное вознаграждение. Помимо персональных данных и резюме, заявка соискателя должна содержать материалы, демонстрирующие достижения в вышеуказанных областях. Также необходимо представить рекомендательное письмо. Заявки следует направлять на адрес Министерства труда, социальной защиты и семьи (ул. Василе Александри, 1, Ки-

шинев) с пометкой: «Национальный конкурс по присуждению Национальной премии для пожилых людей». Кроме того, министерство запускает Программу малых грантов, предназначенную для поддержки и содействия активному старению в Молдове. В конкурсе могут участвовать неправительственные организации, которые реализуют проекты и инициативы, направленные на работу в области активного старения на национальном и региональном уровнях. Претендующие на премию организации должны обладать юридическим статусом и являться некоммерческой организацией, доля пожилых людей в которой составляет 2/3 от общего количества членов и от численности руководящих органов. Кроме того, организации-соискатели должны гарантировать вложение собственных средств в предложенный для финансирования проект в размере не менее 20% от его стоимости. На финансирование проектов из государственного бюджета выделено 100 тыс. леев. Заявки можно подавать в Министерство труда до 14 июля, 16.00.

## Талоны на отдых

Агентство по туризму инициировало разработку законопроекта о введении в Молдове системы талонов на отдых. Проект предусматривает, что каждый трудоустроенный гражданин, как в бюджетном, так и в частном секторе, на основании талонов дважды в год сможет размещаться в сельских пансионатах не менее чем на 2-3 ночи, включая завтраки. Не исключено, что за основу будет взят опыт Румынии, где система ваучеров на отдых начнет действовать уже с июля 2017 года. Правда, там речь идет лишь о бюджетниках, на отдых которых выделено 5,2 млрд румынских леев. Изначально румынская система предусматривала шесть ваучеров на каждого бюджетника в год. Однако сейчас речь идет лишь об одном ежегодном талоне на отдых на сумму, эквивалентную одной минимальной зарплате. Талоны на отпуск – это третий уровень социальных пакетов, предоставленных работодателем после обеспечения минимальных потребностей работников, включая питание. Как правило, котируются они только на внутреннем рынке и лишь в организованном туристическом секторе. ■

